

index

4WD tours 190

A

accommodation 197-214
 budget 197
 internet resources 198, 199, 201
 language 264-5
 Acquario di Cala Gonone 189
 activities 16, 26, 83-90, *see also*
individual activities
 Aggiu 166, 210
 agriturismo 17, 198, 200
 air travel 255-7, 260
 Alghero 9, 29, 68, 110-22, **114**,
116-17, 9
 accommodation 205-6
 activities 115
 climate 110
 courses 118
 drinking 120-1
 entertainment 121
 festivals & events 118-19
 food 119-20
 highlights 111
 history 112
 shopping 121
 sights 112-15
 tours 118
 travel to/from 122
 travel within 122
 Altopiano del Golgo 194-5
 antipasti 238
 apartments 199
 Arbatax 191-3, 213
 Arborea 97-8, 204
 Arbus 63-4
 archaeological sites 16, 81, *see*
also nuraghi, tombe dei giganti
 Anfiteatro Romano 39
 Area Archeologico & Chiesa di
 Sant'Anastasia 79
 Cornus 107

000 Map pages
000 Photo pages

Dolmen Sa Coveccada 139
 Domus de Jana Biduai 188
 Fonte Sacra Su Tempiesu 175
 Grotta Rifugio 177
 Li Muri 154
 Monte d'Accoddi 137
 Monte Sirai 69
 Necropoli di Anghelu Ruiu 123
 Necropoli di Sant'Andrea Priu 140
 Necropolis del Montessu 70
 Nora 77-8
 Parco Archeologico & Antiquarium
 127
 Pranu Mutteddu 184
 Sa Sedda 'e Sos Carros 177
 Serra Orrios 187
 Tempio di Malchittu 153
 Terme Romane 109
 Tharros 100
 Tiscali 11, 188, **11**
 Villa di Tigellio 40
 area codes 252
 Aritzo 181-2
 art galleries
 Exmà 43
 Galleria Comunale d'Arte 40-1
 Louise Alexander Gallery 150
 Museo d'Arte 170-1
 Museo d'Arte Siamese 41
 Pinacoteca Nazionale 38-9
 Stazione dell'Arte Maria Lai 196
 arts 233-6
 Arzachena 152-3, 209
asinello sardo 74
asino bianco 129
 ATMs 250
 Atzeni, Sergio 235
 Azienda Agricola Mossa Alessandro
 153

B

Baia Sardinia 151-2, 209
ballo sardo 234
 Barbagia 178-82, 211-12
 Barbagia di Belvi 181-2, 212
 Barbagia di Seulo 182
 Barbagia Ollolai 178-81, 211-12
 Barumini 81, 204
 Baunei 194-5
 B&Bs 198
 beaches 16, 66-7
 Arbatax 192
 Berchida 185
 Bidderosa 185
 Cala Battistoni 151
 Cala Brandinchi 66, 148, **67**
 Cala Cartoe 189
 Cala d'Ambra 148

Cala Domestica 62
 Cala Fuili 188-9
 Cala Ginepro 185
 Cala Goloritzè 66, 194, **66**
 Cala Gonone 68, 90, 188-91, 213,
68, 84-5, 90
 Cala Liberotto 185
 Cala Luna 189
 Cala Lunga 76
 Cala Mariolu 190
 Cala Torre Columbarga 104
 Capriccioli 149
 Chia 66, 77, **67**
 Costa Verde 64
 Funtanamare 60
 Is Arenas 107
 Is Aruttas 99
 La Caletta 74-73
 Lu Impostu 148
 Orosei 185
 Platamona Lido 137
 Poetto Beach 43, 45
 Porto Ferro 126
 Putzu Idu 99
 Rena Maggiore 157
 San Teodoro 148
 Sinis Peninsula 99
 Spiaggia del Lazzaretto 123
 Spiaggia del Principe 149
 Spiaggia della Pelosa 66, 129, **66**
 Spiaggia della Piscinas 64, 66
 Spiaggia dell'Arco 107
 Spiaggia delle Bombarde 123
 Spiaggia delle Rose 193
 Spiaggia La Bobba 73
 Spiaggia La Cinta 148
 Spiaggia Liscia Ruia 149
 Spiaggia Porto Alabe 104
 Spiaggia Porto Pino 76
 Spiaggia Romazzino 149
 Spiaggia Sabbie Bianche 76
 Spiaggia Spalmatore 147
 Spiaggia Turas 104
 Stintino 128
 Berchida 166
 Berlusconi, Silvio 223-4
 bicycle travel, *see* cycling
 Bidoni 107-8
 birdwatching 44, 97
 Bitti 175
 Blue Crescent 190
 boat tours
 Alghero 115
 Cala Gonone 190
 dolphin spotting 147
 Golfo di Orosei 190
 Isola dell'Asinara 129
 Isola Maddalena 160

Palau 158
 Porto Torres 127
 Santa Maria Navarrese 194
 Santa Teresa di Gallura 155
 Stintino 128
 boat travel 258-60
 Bonarcado 106
 books
 cooking 238
 culture 231
 history 218
 literature 235
 wine 243
 Borutta 139-40
 Bosa 9, 101-4, 205, **102, 9**
 Bosa Marina 104
 Bosco di Monte Lerno 139
 bread 238
 Brigata Sassari 134, 226
 Bruncu Spina 181
 budget 14
 accommodation 197
 food 237, 247
 Buggerru 62
 bus travel 257, 261
 bushwalking, *see* hiking
 business hours 246

C

Cabras 98-9
 Cagliari 8, 28, 32-51, **34, 38-9, 8**
 accommodation 198-201
 activities 44
 climate 32
 courses 44
 drinking 47
 entertainment 47-8
 festivals & events 45
 food 45-7
 highlights 33
 history 34-5
 information 49
 itineraries 37
 shopping 48-51
 sights 35
 tours 44
 travel to/from 49-50
 travel within 50-1
 Cala Brandinchi 66, 148, **67**
 Cala Domestica 62
 Cala Fico 74
 Cala Fuili 188-9
 Cala Goloritzè 66, 194, **66**
 Cala Gonone 68, 90, 188-91, 213, **68, 84-5, 90**
 Cala Luna 189
 Cala Mariolu 190
 Cala Teuradda 76

Calangianus 165
 Calasetta 76
 Campidano 78-80
 camping 198
 Cannigione 152, 209
 Cannonau wine 242-3
 Cantine Argiolas 51
 Cantine Surrau 151
canto a tenore 233
 Capo Caccia 90, 124-5
 Capo Carbonara 51-2
 Capo Coda Cavallo 148
 Capo del Falcone 128-9, 206
 Capo Mannu 88, **88**
 Capo Sandalo 74
 Capo Testa 157
 Cappellacci, Ugo 216
 Capriccioli 149, 208
 car travel, *see also* scenic drives
 language 268
 to/from Sardinia 257
 traffic 251
 within Sardinia 261-2
 Carbonia 69, 202
 Cardedu 192
 Carloforte 71-3
 Carlotto, Massimo 48
 Carnevale 19, 103, 118-19, 179
 Carta de Logu 225
 Carta, Maria 233
 Casa Aragonese 109
 Casa Natale di Sant'Ignazio 182-3
 Cascata Su Spendula 63
 Castello di Acquafredda 78-9
 Castelsardo 129-30, 206
 castles
 Castello Aymerich 183
 Castello di Marmilla 80
 Castello di San Michele 43
 Castello Malaspina 101
 Castello Salvaterra 58
 Forte Su Pisu 75
 Il Castello 8, 35-6, **8**
casu marzu 239
 cathedrals, *see also* churches
 Cattedrale di San Pietro 163
 Cattedrale di San Pietro Extramuros 102
 Cattedrale di Santa Maria 37, 113
 Cattedrale di Santa Maria della Neve 171-3
 Cattedrale di Sant'Antonio Abate 130
 Duomo di San Nicola 134
 Duomo (Iglesias) 55, 58
 Duomo (Oristano) 93
 Cavalcata Sarda 135
cavallini 82

caves
 Grotta del Bue Marino 189
 Grotta di Ispinigoli 186-7
 Grotta di Nettuno 12, 125, **12**
 Grotta di San Giovanni 61
 Grotta di San Michele 138
 Grotta di Santa Barbara 60
 Grotta di Su Mannau 62-3
 Grotta di Su Marmuri 196
 Grotta Rifugio 177
 Grotta Sa Oche 177
 Grotta Su Ventu 177
 Grotte Is Zuddas 71
 Nereo Cave 86, **86**
 cell phones 15, 251
 cheese 239
 Chia 66, 77, **67**
 children, travel with 25-7
 Christmas 21
 churches, *see also* cathedrals
 Basilica della Madonna dei Martiri 181
 Basilica della Santissima Trinità di Saccargia 138
 Basilica di Nostra Signora di Bonaria 42-3
 Basilica di Nostra Signora di Luogosanto 166
 Basilica di San Gavino 126-7
 Basilica di San Saturnino 42
 Basilica di Santa Giusta 97
 Basilica di Santa Maria della Neve 106
 Basilica di Sant'Antioco Martire 75
 Chiesa del Purgatorio 163
 Chiesa del Rosario 184
 Chiesa di Nostra Signora del Buon Cammino 59
 Chiesa di Nostra Signora di Castro 138
 Chiesa di Nostra Signora di Regnos Altos 101
 Chiesa di Nostra Signora di Valverde 59
 Chiesa di San Francesco (Alghero) 115
 Chiesa di San Francesco (Iglesias) 58
 Chiesa di San Gavino 180
 Chiesa di San Giacomo 184
 Chiesa di San Giorgio 138
 Chiesa di San Giovanni di Sinis 100
 Chiesa di San Leonardo 106
 Chiesa di San Michele 42, 115
 Chiesa di San Michele Arcangelo 181
 Chiesa di San Michele e Sant'Antonio di Salvènero 138
 Chiesa di San Paolo 143
 Chiesa di San Pietro 195

churches *continued*

- Chiesa di San Pietro di Simbranos 138
 - Chiesa di San Pietro Sorres 139
 - Chiesa di San Simplicio 143
 - Chiesa di Santa Cristina 108
 - Chiesa di Santa Maria 78
 - Chiesa di Santa Maria del Regno 138
 - Chiesa di Santa Maria delle Grazie 58
 - Chiesa di Santa Maria di Betlem 134-5
 - Chiesa di Santa Teresa d'Avila 82
 - Chiesa di Sant'Antioco di Bisarcio 138
 - Chiesa di Sant'Antonio Abate 102
 - Chiesa di Sant'Efisio 41, 77
 - Chiesa di Stella Maris 150
 - Logudoro 138
 - Santuario della Madonna di Bonacattu 106
 - Santuario di Nostra Signora di Gonare 180
- civraxiu* 238
- climate 14, 19-21, 247, *see also* individual regions
- Coddu Ecchju 153-4, **8**
- coffee 241
- Complesso Nuragico Romanzesu 175
- consulates 247
- coral 125
- cork 163
- Cornus 107
- Cossiga, Francesco 228
- Costa del Sud 76-7, 68, **68**
- Costa Rei 53, 201
- Costa Smeralda 7, 29, 68, 141, 149-52, **148, 7**
- accommodation 208-9
 - climate 141
 - highlights 142
 - travel seasons 141
- Costa Verde 63-9, 68, 202
- costs 14
- accommodation 197
 - food 237, 247
- courses
- cooking 44, 244
 - language 44, 118
- credit cards 250
- Cripta di Santa Restituta 41-2
- Cuglieri 106
- culture 216, 230-2
- currency 14

customs regulations 246

- cycling 17, 84, **84-5**
- Alghero to Bosa 123
- Ogliastra 193
- to/from Sardinia 257
- within Sardinia 260

D

- dance 234
- dangers, *see* safety
- Deledda, Grazia 171, 235
- Dessi, Giuseppe 235
- Desulo 180-1
- disabilities, travellers with 252-3
- discount cards 246
- diving 86, **86**

 - Alghero 115
 - Bosa 104
 - Cagliari 44
 - Cala Gonone 190
 - Capo Carbonara 52
 - Carloforte 72
 - Golfo Aranci 146
 - Isola Maddalena 159
 - Isola Tavolara 147
 - Palau 158
 - Poltu Quatu 151
 - Santa Teresa di Gallura 155
 - Stintino 128

- Dolmen Sa Coveccada 139
- dolphin spotting 147
- Domus de Jana Biduai 188
- domus de janas* 123, 188, 219
- Domusnovas 61-77, 90
- donkey, albino 129
- donkey, Sardinian 74
- Dorgali 185-6, 212
- drinks 241-3
- driving, *see* car travel
- DVDs 248

E

- east Sardinia 29, 167-96, **168-9**

 - accommodation 211-14
 - climate 167
 - highlights 168-9
 - travel seasons 167

- Easter 19, 59
- economy 216-17
- electricity 247, 248
- Eleonora d'Arborea 79, 225, 225-6
- embassies 247
- emergencies 267
- environmental issues 217
- etiquette 216, 244
- events 19-21
- exchange rates 15

F

- ferry travel, *see* boat travel
- Fertilia 123
- festivals 13, 19-21, 232, 234

 - Autunno in Barbagia 177
 - Carnevale 19, 103, 118-19, 179
 - Cavalcata Sarda 135
 - Cruza de Má 72
 - Estate Medioevale Iglesiente 59
 - Ferragosto 119
 - Festa de San Carapigna 182
 - Festa dell'Assunta 179
 - Festa di Nostra Signora di Regnos Altos 103
 - Festa di San Salvatore 98
 - Festa di Santa Giusta 97
 - Festa di Santa Maria del Mare 103
 - Festa di Sant'Antioco 75-7
 - Festa di Sant'Antonio 179
 - Festa di Sant'Efisio 45, **21**
 - Festival d'Estate 163
 - food 53, 70, 72, 118, 182, 244
 - Girotonno 72
 - I Candelieri 135
 - internet resources 234, 235
 - L'Estate Olbiese 143
 - L'Isola delle Storie 180
 - literature 105, 180, 235
 - Lunissanti 130
 - Matrimonio Maureddino 71
 - music 163, 166
 - Natale 21
 - Pasqua 19
 - Rassegna del Vino Novello 105
 - religious 19, 21, 103, 119, 130, 173, 179
 - Sa Sartiglia 94-5, 96, **21**
 - Sagra degli Agrumi 53
 - Sagra del Bogamari 118
 - Sagra del Redentore 173
 - Sagra del Tonno 70
 - Sagra delle Castagne 182
 - S'Ardia 13, 107, **13**
 - Settembre dei Poeti 105
 - Settimana Santa 59, 177
 - Time in Jazz 166
 - Via Crucis 163
 - wine 105, 244

- films 216-17, 228
- fishing 180
- flamingos 78
- Fluminimaggiore 62-3
- Fonni 180-1
- Fonte Sacra Su Tempiesu 175
- Fonti di Rinaggio 163
- food 13, 18, 237-44, **13**

 - books 238
 - budget 237, 247

cooking courses 44, 244
 etiquette 244
 festivals 53, 70, 72, 118, 182, 244
 internet resources 244
 language 265-7
 regional specialities 237
 restaurants 243
 travel with children 26
 vegetarian 243-4

Fordongianus 109

Foresta di Montarbu 182

Fortezza di Monte Altura 158

Funtanamare 60

G

Gallura 29, 141, 141-66

accommodation 207-11, **142**

climate 141

food 155

highlights 142

travel seasons 141

Galtelli 185

Garibaldi, Giuseppe 161-2, 227

Gavoi 180

gay travellers 247-8

Genna 'e Silana pass 187

Ghilarza 108

Giara di Gesturi 82

Girotonno 72

Gola Su Gorropu 7, 187-8, **7**

Golfo Aranci 146-7, 207

Golfo di Orosei 6, 184-91, 212-13,

6, 86-7

Gramsci, Antonio 108

Grotta de Su Mannau 202

Grotta del Bue Marino 189

Grotta di Ispinigoli 186-7

Grotta di Nettuno 12, 125, **12**

Grotta di San Giovanni 61

Grotta di San Michele 138

Grotta di Santa Barbara 60

Grotta di Su Mannau 62-3

Grotta di Su Marmuri 196

Grotta Rifugio 177

Grotte Is Zuddas 71

H

handicrafts 235, 236

health 248, 249

hiking 17, 84, 176, **85**

Altopiano del Golgo 195

Bruncu Spina 181

Cala Gonone 190

Capo Sandalo 74

Monti Ferru 105

Ogliastra 193

Oliena 176-7

Punta La Marmora 181

Punta Sa Ceraxa 53

Selvaggio Blu 195

Tiscali 188, **85**

historical sites, *see* archaeological sites

history 218-29

bandit era 228

books 218

Carthaginian control 221-2

festivals 135

Habsburg & Piedmontese rule 226-7

internet resources 226

Italian unification 227

malaria eradication 222, 227

mining boom 227-8

Phoenician settlement 221

Pisan & Genoan rule 224-5

prehistoric 218-20

rise of tourism 223

Roman era 222-3

Spanish conquest 225-6

WWI 228, 229

WWII 229

hitching 262-3

holiday rentals 199

holidays 250-1

horse riding 84, **84**

festivals 135

Isola Caprera 162

Marina di Arborea 97-8

horses 82

hostels 198

hotels 198

I

Iglesias 28, 54-60, **58**

accommodation 201

climate 54

drinking 59-60

festivals & events 59

food 59-60

highlights 56-7

history 55

sights 55-9

Iglesiente, the 61-3

Il Castello 8, 35-6, **8**

Il Golgo 194-5

insurance 248-9, 262

internet access 249

internet resources 15, 217

accommodation 198, 199, 201

arts 234

festivals 234, 235

food 244

history 226

music 233

wine 242

Is Aruttas 99

Isili 90

Isola Budelli 162

Isola Caprera 161-2

Isola dei Gabbiani 157-8

Isola dell'Asinara 129

Isola di Mal di Ventre 99

Isola di San Pietro 71-4, 202-3

Isola di Sant'Antioco 74-6, 203

Isola Maddalena 159-61, 210, **87**

Isola Razzoli 162

Isola Santa Maria 162

Isola Santo Stefano 162

Isola Spargi 162

Isola Tavolara 147

Isolotto di Ogliastra 194

itineraries 22-4

J

Jerzu 195

K

kayaking 88, 192, 193

kite surfing 157-8

knives 113, 235

L

La Giara di Gesturi 82

La Maddalena 159-61, 210, **87**

La Marmilla 80-2, 204

Laconi 182-3

Lago Alto della Flumendosa 182

Lago Baratz 126

Lago di Coghinas 166

Lago di Gusana 180

Lago di Liscia 154

Lago Lerno 139

Lago Omodeo region 107-9, 205

Laguna di Nora 78

language 14, 232, 264-70

courses 44, 118

Las Plassas 80-1

launeddas 233

Lawrence, DH 223, 234

Le Prigionette Nature Reserve 124

Ledda, Elena 233

Ledda, Gavino 235

legal matters 249-50

lesbian travellers 247-8

L'Isola delle Storie 180

literature 235, *see also* books

festivals 105, 180, 235

Logudoro 137-40

longevity 231

Lotzorai 193, 213

Luogosanto 166

Luras 165

M

- Macomer 101
- Maladroxia 76
- malaria 222
- Malvasia wine 243
- Mamoiada 179-80
- mamuthones* 179
- Marceddi 98
- Marina di Arborea 97-8
- Marina di Torregrande 96-7
- marine reserves
 - Capo Coda Cavallo 148
 - Parco Marino Internazionale delle Bocche di Bonifacio 159, 217
- Masua 61-2
- mattanza* 73
- measures 248
- meat 240
- media 248
- medical services 248
- Mesina, Graziano 179
- Milis 105
- mines
 - Monteponi Mines 60
 - Villaggio Minerario Rosas 70
- mining industry 227-8
- mirto* 243
- mobile phones 15, 251
- money 14, 15, 250
- Monte Acuto 137-40, 166
- Monte Arcuentu 64
- Monte d'Accoddi 137
- Monte dei Sette Fratelli 53
- Monte Lerno 139
- Monte Limbara 165
- Monte Perda Liana 182
- Monte Sirai 69
- Monteponi Mines 60
- Montevecchio 64, 202
- Monti Ferru 104-7, 205
- motorcycle travel 257, 261-2
- mountain biking, *see* cycling
- murals 178
- Muravera 53
- museums
 - Casa Deriu 102
 - Civico Museo Archeologico Villa Abbas 79
 - Museo Antiquarium Arborense 94
 - Museo Archeologico (Dorgali) 185-6
 - Museo Archeologico Navale 159
 - Museo Archeologico Nazionale (Cagliari) 36

- Museo Archeologico Nazionale (Nuoro) 171
- Museo Archeologico (Olbia) 143
- Museo Archeologico (Ozieri) 138
- Museo Archeologico (Sant'Antioco) 75
- Museo Archeologico Villa Sulcis 69
- Museo Archeologico (Villanovaforru) 80
- Museo Civico 71
- Museo del Banditismo 166
- Museo del Coltello Sardo 63
- Museo del Duomo 37
- Museo del Territorio Sa Corona Arrùbia 80
- Museo del Tesoro e Area Archeologica di Sant'Eulalia 41
- Museo del Vino 166
- Museo Deleddiano 171
- Museo della Brigata Sassari 134
- Museo della Tecnologia Contadina 106
- Museo della Tonnara 128
- Museo della Vita e delle Tradizioni Sarde 170
- Museo dell'Arte Mineraria 59
- Museo delle Maschere Mediterranee 179
- Museo delle Statue Menhir 182
- Museo di Paleontologia e Speleologia 69
- Museo Diocesano 159
- Museo Diocesano d'Arte Sacra 113
- Museo Etnografico 181
- Museo Etnografico Galluras 165
- Museo Etnografico 'Sa Domu Antiga' 71
- Museo Etnografico Sa Domo 'e sos Marras 185
- Museo La Vecchie Concerie 102
- Museo Multimediale del Canto a Tenore 175
- Museo Nazionale Sanna 132-3
- Museo Nivola 180
- Museo Risorgimentale Duca d'Aosta 79
- Museo S'Omo 'e sa Majarza 107
- Polo Museale Casa Zapata 81
- music 233
 - festivals 163, 166
 - internet resources 233

N

- Narcao 70, 202
- Natale 21
- national parks 250
 - Parco Nazionale del Golfo di Orosei e del Gennargentu 84, 184, **84**
 - Parco Nazionale dell'Arcipelago di La Maddalena 159-62, 210, **160**

- Parco Nazionale dell'Asinara 12, 129, **12**
- nature reserves
 - Capo Figaro 146
 - Le Prigionette Nature Reserve 124
 - Oasi Naturalistica Usinava 149
 - Riserva Naturale di Monte Arcosu 78
 - Stagno San Teodoro 148
- Nebida 61
- Necropoli di Anghelu Ruii 123
- Necropoli di Sant'Andrea Priu 140
- Necropolis del Montessu 70
- Nereo Cave 86, **86**
- newspapers 248
- Nora 77-8
- northwest Sardinia 29, 110-40, **111**
 - accommodation 205-7
 - climate 110
 - highlights 111
 - travel seasons 110
- Nuoro 29, 170-5, 211, **172**
- Nuraghe di Palmavera 124
- Nuraghe Genna Maria 80, 204
- Nuraghe Losa 109, 205
- Nuraghe Su Nuraxi 81-2
- nuraghi* 8, 16, 81, 219-20
 - Complesso Nuragico di Serbissi 196
 - Complesso Nuragico Romanesque 175
 - Nuraghe Ardasai 182
 - Nuraghe Arrubiu 183
 - Nuraghe Asoru 53
 - Nuraghe di Albuicci 153
 - Nuraghe di Palmavera 124
 - Nuraghe di Santa Barbara 101
 - Nuraghe di Santa Sabina 101
 - Nuraghe Genna Maria 80
 - Nuraghe Is Paras 183, **17**
 - Nuraghe Losa 109
 - Nuraghe Maiori 165
 - Nuraghe Mannu 189
 - Nuraghe Ruii 101
 - Nuraghe Santa Cristina 108
 - Nuraghe Santu Antine 139
 - Nuraghe Su Nuraxi 81-2
 - Nuraghe Su Tesoro 131
 - Santuario Santa Vittoria 183
- nuraghic civilisation 218, 219-20

O

- Oasi Naturalistica Usinava 149
- Ogliastra 90, 191-6, 213-14
- Olbia 29, 141, 142-6, **144**
 - accommodation 207
 - climate 141
- Olena 176-7, 211
- opening hours 246

Orani 180
 Orgosolo 8, 178-9, **8**
 Oristano 10, 29, 91-6, 204, **94, 10**
 Orosei 184-5, 212
 Oschiri 166
 Osini 196
 Ottana 180
 outdoor activities, *see* activities, *see also individual activities*
 Ozieri 138-9

P

Palau 158-9, 210
pane carasau 238
 Parco Comunale Oasi di Seu 100
 Parco Marino Internazionale delle Bocche di Bonifacio 159, 217
 Parco Naturale Regionale Molentargius 44
 Parco Nazionale del Golfo di Orosei e del Gennargentu 84, 184, **84**
 Parco Nazionale dell'Arcipelago di La Maddalena 159-62, 210, **160**
 Parco Nazionale dell'Asinara 12, 129, **12**
 Parco Sardegna in Miniatura 81
 parks & gardens
 Orto Botanico 39-40
 Parco Laconi 183
 Partito Sardo d'Azione 229
 Pasqua 19
 pasta 239-40
 Pattada 113
 Pattada knife 113
 Paulilatino 108
permesso di soggiorno 253
 planning 14-15
 accommodation 197-214
 budget 197
 children 25-7
 climate 247
 events 19-21
 internet resources 15, 198, 199, 201, 217
 itineraries 22-4
 Sardinia basics 14-15
 Sardinia's regions 28-9
 travel seasons 14
 Platamona Lido 137
 poetry 233-4
 Poetto Beach 43, 45
 politics 216-17
 Poltu Quatu 151
 population 216
 Portixeddu 62, 201-2
 Porto Cervo 149-51, 208-9
 Porto Conte 124, 206
 Porto della Madonna 162
 Porto Ferro 126

Porto Pino 203
 Porto Pollo 157-8, **89**
 Porto Rotondo 149
 Porto San Paolo 147, 208
 Porto Torres 126-7
 Portoscuso 69-70, 202
 Portovesme 69-70
 Portu Puddu 157-8, **89**
 postal services 250
 Pranu Muttèddu 184
 public holidays 250-1
 Pula 77-8, 203
 Punta La Marmora 181
 Putzu Idu 99

R

radio 248
 Rebecca 140
 red coral 125, **86**
 religion 232
 rentals, apartment & villa 199
 Riola Sardo 101, 204-5
 Riserva Naturale di Monte Arcosu 78
 Riviera del Corallo 122-6, 206
 Rocce Rosse 192
 Rocca dell'Elefante 130, 131
 Rocca dell'Orso 158
 rock climbing 90, 189, **90**
 Cala Gonone 189
 Cala Luna 189
 Capo Caccia 125
 Ogliastro 193
 Santa Maria Navarrese 194

S

Sa Barva bridge 188
 Sa Bivida Prigione Spagnola 181
 Sa Sartiglia 94-5, 96, **21**
 Sa Sedda 'e Sos Carros 177
 S'Abba Frisca 187
 safety 251, 262-3
 Sagra del Bogamari 118
 Sagra del Redentore 173
 sailing 72, 86, **86-7**
 San Giovanni di Sinis 100
 San Leonardo de Siete Fuentes 106
 San Pantaleo 152, 209
 San Salvatore 99, 204
 San Sperate 78-9
 San Teodoro 148-9, 208
 Sanluri 79
 Santa Caterina di Pittinuri 107
 Santa Cristina 108
 Santa Giusta 97
 Santa Margherita di Pula 77, 203
 Santa Maria la Palma 126

Santa Maria Navarrese 194, 214
 Santa Teresa di Gallura 154-7, 209-10, **156, 83, 90**
 Santadi 71
 Sant'Antioco 74-6
 Sant'Antonio di Gallura 154
 Santu Lussurgiu 106, 205
 Santuario Santa Vittoria 183
 S'Archittu 107
 Sarcidano 182-4, 212
 Sardara 79-80
 S'Ardia 13, 107, **13**
 Sardinia basics 14-15
 Sardo, *see* language
 Sarraus 28, 32-3, 51-3, **33**
 accommodation 198-201
 climate 32
 highlights 33
 travel seasons 32
 Sarule 180
 Sassari 131-7, 206-7, **132-3**
 Satta, Salvatore 235
 Satta, Sebastiano 234
 Scala di San Giorgio 196
 scenic drives
 Alghero to Bosa 123
 Dorgali to Santa Maria Navarrese 186
 Scoglio Pan di Zucchero 61
Sea & Sardinia 234
 sea kayaking, *see* kayaking
 seafood 240
 Sedini 131
 self-contained accommodation 199
 Sella e Mosca 124
 Selvaggio Blu 195
 S'Ena 'e Thomes 187
 Seneghe 105
 Sennori 137
 Serdiana 51
 Serra Orrios 187
 Settimana Santa 59
 Setzu 82
 Sinis Peninsula 98-101, 204-5
 skiing 181
 Soriga, Flavio 235
 Sorso 137
 Soru, Renato 216, 223
 southwest Sardinia 28, 54-82, **56-7**
 accommodation 201-4
 climate 54
 highlights 56-7
 travel seasons 54
 Spiaggia del Principe 149
 Spiaggia della Pelosa 66, 129, **66**
 Spiaggia della Piscinas 64, 66
 Spiaggia Porto Pino 76

Spiaggia Sabbie Bianche 76
spirits 243
Stagno Sale Porcus 99
Stagno S'Ena Arrubia 97
Stintino 128, 206
Sugarloaf Rock 61
Supramonte 175-7, 211
surfing 88, **88**
sweets 240-1

T

telephone services 15, 251
television 248
Tempio di Antas 63
Tempio Pausania 162-5, 210, **164**
Tenores di Bitti 233
Tergu 131
Terme Romane 109
Tharros 100
theft 251
theme parks 81
time 252, 267-8
Time in Jazz 166
tipping 250
Tiscali 11, 188, **11**
tombe dei giganti 16, 81, **8**
Coddu Ecchiju 153-4, **8**
Li Longhi 154
S'Ena 'e Thomes 187
Tomba dei Giganti di Pascaredda
165
Torralba 139
Torre dei Corsari 64, 69, 202

Torre del Porticciolo 125, 206
Torre Porta a Terra 112
Torre Salinas 53
Tortoli 191-3, 213
tourism 223
tourist information 252
tours 190, 263
train travel
to/from Sardinia 257-8
Trenino Verde 50, 104, 263
within Sardinia 263
Tratalias 70
travel to/from Sardinia 255-60
travel within Sardinia 260-3
trekking, *see* hiking
Trenino Verde 50, 104, 263
Tuli 82
tuna fishing 73

U

Ulassai 10, 196, 214, **10**
US Navy 161, 229
Uta 78-9

V

vacations 250-1
Valle della Luna 166
Valle di Lanaittu 177, **85**
Valledoria 131
vegetarian travellers 243-4
Vermentino wine 242
Vernaccia wine 243

Via Ferrata del Cabirol 125
Vignola Mare 157
Villa Certosa 223, 224
Villacidro 63
Villaggio Minerario Rosas 70
Villanovaforru 80, 204
villas 199
Villasimius 51-2, 201
visas 15, 253
volunteering 254

W

walking, *see* hiking
War of the Spanish Succession
224, 226
weather 14, 19-21, 247, *see also*
individual regions
websites, *see* internet resources
weights 248
west Sardinia 29, 91-109, **92**
accommodation 204-5
climate 91
highlights 92
wildflowers 82
wildlife watching 78, 139
windsurfing 88, **89**
Cagliari 44
Porto Pollo 157-8
Stintino 128
wine 105, 241-3, 244
women in Sardinia 232
women travellers 251, 254
work 253, 254

© Lonely Planet Publications Pty Ltd. To make it easier for you to use, access to this chapter is not digitally restricted. In return, we think it's fair to ask you to use it for personal, non-commercial purposes only. In other words, please don't upload this chapter to a peer-to-peer site, mass email it to everyone you know, or resell it. See the terms and conditions on our site for a longer way of saying the above - 'Do the right thing with our content.'