

Index

- A**
- Abercromby, Ralph 32
 - accommodations 273-5, *see also*
 - individual locations
 - Spanish words for 301-2
 - Acevedo Vilá, Aníbal 38-9
 - activities 71-82, 275-6, *see also*
 - individual activities
 - acute hemorrhagic conjunctivitis 297-8
 - Adjuntas 270
 - African people 32-3
 - Aguadilla 253-6
 - Aguirre 198
 - Aibonito 261-4, 279
 - air travel
 - airlines 287, 290
 - airports 287, 290
 - to/from Puerto Rico 286-9
 - within Puerto Rico 290
 - Albizu Campos, Pedro 34, 35-6
 - Alcaldía 95
 - alcohol 57-8, 281
 - Algarín, Miguel 46
 - Alonso, Manuel 45
 - animal bites 299
 - animals 63-4, 136, 202-3, 236, *see also* turtles
 - Anthony, Marc 46, 53
 - Antigua Casa de
 - Aduana 195-6
 - Aponte, Charlie 193
 - Arawaks 29
 - architecture 47
 - Area Arqueológica Hombre de Puerto Ferro 171
 - area codes 283
 - Area Recreativa Doña Juana 266
 - Arecibo 244-8
 - Arroyo 195-6
 - art galleries, *see also* museums
 - Artistic Invisions 233
 - Centro de Bellas Artes 196
 - La Princesa 92
 - Siddhia Hutchinson
 - Gallery 180
 - arts 45-9, *see also* dance, literature, music
 - ATMs 281
- B**
- Bacardí family 128
 - Bacardí Rum Factory 127
 - Báez, Myrna 48
 - Bahía de Fosforescente 205
 - Bahía de Jobos 197-8
 - Bahía de la Ballena 204
 - Bahía Las Croabas 144
 - Bahía Mosquito 171
 - Baldorioty de Castro, Roman 33
 - balnearios
 - Balneario Boquerón 214
 - Balneario Condado 103
 - Balneario de Carolina 103
 - Balneario Escambrón 103
 - Balneario Manuel Morales 240
 - Balneario Morrillos 247
 - Rincón balneario 228
 - Baño de Oro 133
 - Barracuda Bay 171
 - Barranquitas 264-5
 - baseball 42
 - Batista, Tomás 48
 - Bayamón 127-9
 - beaches 71-2, *see also* balnearios,
 - individual beaches
 - Aguadilla 254
 - Arecibo 247
 - Arroyo 195
 - Boquerón 214
 - Culebra 158-61
 - Dorado 240
 - Guánica 204
 - Isabela 251
 - Luquillo 138-9
 - Manatí 243
 - Piñones 125
 - Ponce 190
 - Rincón 229
 - San Juan 103
 - Vieques 171-4
 - Yabucoa 149
- Betances, Ramón Emeterio 33, 35
- bicycle travel, *see* cycling
- bioluminescence 67
 - Bahía de Fosforescente 205
 - Bahía Mosquito 171
 - Laguna Grande 143-4
 - Reserva Natural Laguna de Joyuda 217
- birds 64, 65, 11
- bird-watching 64, 82
 - Bosque Estatal de Carite 259-60
 - Bosque Estatal de Guánica 201-2
 - El Yunque 136
 - Isla Mona 236
 - Refugio de Boquerón 214
 - Refugio Nacional Cabo Rojo 212
 - Reserva Natural Laguna de Joyuda 217
- Blue Beach 173
- boat travel, *see also* cruise ships,
 - sailing
 - to/from Puerto Rico 289
 - within Puerto Rico 290
- Bolívar, Simón 33, 34
- bomba 48-9, 50-1
- bomba y plena 50-1, 126
- Bonus Nuclear Power Plant 228
- books 22, 23
 - birds 65
 - cooking 57, 58, 60, 61
 - diving 73
 - health 294
 - history 23, 29, 32, 38
 - music 51
 - snorkeling 72
 - travel literature 22
 - wildlife 63, 64, 65
- Boquerón 213-16
- Borinquen 29-31
- bosques estatales*, *see* territorial parks
 - & reserves
- boxing 43
- bus travel 290
- business hours 276
- C**
- Cabo Rojo 211-12
 - Calderón, Sila María 38, 44
 - Calderon, Tego 50
 - Camacho, Hector 43
 - Campos, Juan Morel 54-5
 - Canales, Blanca 36, 37
 - Cañón de San Cristóbal 262
 - Caparra 129
 - car travel 291-2
 - Caribs 31
 - carjacking 277
 - Carnaval 190, 279

- Casa Acosta y Flores 219
 Casa Alcaldía 188
 Casa Armstrong-Poventud 188
 Casa Blanca 92
 Casa de Lola Rodríguez de Tió 220
 Casa de los Contrafuertes 93
 Casa de Ramón Power y Giralte 92
 Casa del Libro 93
 Casa-Finca de Don Luis Muñoz
 Marín 102
 Casa Morales 219
 Casa Perich 219
 Casa Rosa 92
 Casals, Pablo 55
 Cataño 127-9
 cathedrals, *see* churches
 caves
 Cueva del Indio 247
 Isla Mona 237, **235**
 Parque de las Cavernas del Río
 Camuy 245
 Cayo Luis Peña 158
 cell phones 284
 Cementerio de San Juan 92
 cemíes 47
 Central Mountains 257-72
 Centro Ceremonial Indígena de
 Tibes 194-5
 Centro de Bellas Artes 196
 Centro Interpretativos las Salinas de
 Cabo Rojo 212
 Cerro de Punta 266
 chemists 296
 children, travel with 276
 food 60
 health 299
 San Juan 107
 Spanish words for 306
 churches
 Capilla del Cristo 94
 Catedral de Nuestra Señora de la
 Candelaria 222
 Catedral de San Germán de
 Auxerre 219
 Catedral de San Juan 94
 Catedral Nuestra Señora de
 Guadalupe 188
 Iglesia Católica Nuestra Señora del
 Rosario 200
 Iglesia de Porta Coeli 218
 Iglesia de San José 94
 La Iglesia del Espíritu Santo y San
 Patricio 127
 P parroquia de San Antonio de
 Padua 264
 San Blás Catholic Church 200
 Cinco Días con Nuestro Tierra 279
 cinema 46
 classical music 55
 Clemente, Roberto 42
 climate 20, 276-7
 climate change 287
 Coamo 199-200
 coastal views 66
 cockfighting 42
 coffee 269-70, 272, 283
 Coffee Harvest Festival 279
 Coffelt, Leslie 37
 Collazo, Oscar 37
 Colon, Willie 52
 comida criolla 56
 Condado 98-9, 103, **98-9**
 conservation groups 69, 70, 158, 270
 consulates 278
 Convento de los Dominicos 95
 Corozo Salt Flats 211
 Costa Bonita 160
 costs 20-1, *see also inside front cover*
 Cotto, Miguel 43
 credit cards 281-2
 cruise ships 289
 Cruz, Celia 52
 Cruz, Joaquim 230
 Cuartel de Ballajá & Museo de las
 Américas 93
 Cuba 33-4
 Culebra 152-66, **153, 155**
 accommodations 161-3
 entertainment 164-5
 food 163-4
 information 155-6
 shopping 165
 sights 156-60
 travel to/from 165
 travel within 165-6
 Culebra National Wildlife Refuge
 66, 156
 Culinary Festival 108
 culture 40-9
 Cumberland, Earl of 31-2
 customs 60
 customs regulations 277
 cycling 66, 79, 255, 290, **10**, *see*
also mountain biking
 Aguadilla 254
 Cabo Rojo 212
 Culebra 161
 Isabela 251
 itinerary 28, **28**
 karst country 248-9, **249**
 Piñones 125
 San Juan 105
 Vieques 175
- D**
 dance 48-9, 126
 dangers 277-8
 danza 54-5
 décima 55
 de Oviedo, Gonzalo Fernández 45
 deep vein thrombosis (DVT) 294-5
 deforestation 67-8
 del Toro, Benicio 46
 dengue fever 296
 Dewey 156, 157
 disabilities, travelers with 284-5
 diving 66, 72-3, 77, 12
 Boquerón 214
 courses 145, 174, 251
 Culebra 161
 Fajardo 145
 Guánica 204
 Isabela 251
 Isla Desecheo 256
 Isla Mona 237
 La Parguera 206
 Naguabo 148
 Playa de Joyuda 217
 Ponce 190
 Puerto Real 216
 Rincón 228
 San Juan 104
 Vieques 174
 Dorado 239-42
 Drake, Francis 31-2
 drinks 57-8
 driving, *see* car travel
 driver's licenses 291
 drugstores 296
- E**
 earthquake 63
 economy 40-2
 ecotours 135-6
 El Arsenal 89-92
 El Capitolio 97
 El Combate 212-13
 El Convento 139
 El Faro de Punta Mulas 170
 El Gran Combo de Puerto Rico 193
 El Morro 88

El Toro 137
 El Tótem Telúrico 96, 5
 El Vigía 189
 El Yunque 66, 76-7, 132-8, **134-5**
 embassies 278
 emergencies, *see also inside front cover*
 Spanish words for 303
 emigration 39
 environmental issues 66-70
 environmental organizations 69, 70,
 158, 270
 Escobar, Sixto 43
 Escuela de Artes Plásticas 94
 Esperanza 170-1, **172**
 Estación Experimental Agrícola de
 Puerto Rico 101-2
 Estación Experimental Agrícola
 Federal 223
 Estado Libre Asociado 36
 ethnicity 40, 42-3
 exchange rates, *see inside*
front cover

F

Fajardo 141-8, **143**
 Faro y Parque Histórico de
 Arecibo 247
 Feliciano, José 50
 ferries 289, 290
 Festival Casals 108, 278
 Festival de Flores 263, 279
 Festival San Sebastián 108, 279
 festivals 23, 278-9
 artisanal 108
 cultural 279
 dance 49, 190, 279
 film 108
 flower 263, 279
 food 58, 108, 279
 harvest 220, 279
 music 49, 108, 190, 278
 religious 108, 127, 190,
 207, 279
 Fiesta Artisanos de Bacardí 108
 Fiesta de Bomba y Plena 190
 Fiesta de Película 108
 Fiesta de San Juan Bautista
 108, 279
 Fiesta de San Pedro 207
 Fiesta de Santiago 127, 279
 Fiesta Nacional de la Danza 190, 279
 Fiesta Patronal de la Virgen de
 Guadalupe 190
 films 32, 46, 47, 48, 49
 fish hatcheries 271

 fishing 76, 13
 Culebra 161
 Fajardo 145
 La Parguera 206
 Lago Guajataka 248-9
 Naguabo 148
 Playa de Joyuda 217
 Playa Salinas 199
 Pozuelo 197
 Rincón 229
 San Juan 104
 Vieques 174
 folk art 47
 folk music 54-5
 folk remedies 298
 food 56-62, 279, 8
 Spanish words for 60-2
 vegetarian 59-60
 Foraker Act 34
 forests, *see territorial parks & reserves*
 Fortín Conde de Mirasol 170
 forts
 El Arsenal 89-92
 El Morro 88
 Fortín Conde de Mirasol 170
 Fuerte del Cañuelo 128
 Fuerte San Cristóbal 89
 Fuerte San Gerónimo 97
friqitines 59
 Fuerte del Cañuelo 128
 Fuerte San Cristóbal 89
 Fuerte San Gerónimo 97

G

García Beach 173
 Garrido, Juan 31
 gay travelers 112, 279-80
 geography 63
 geology 63
 Gilligan's Island 204
 golf 79-81
 Aguadilla 254
 Aguirre 198
 Boquerón 214
 Coamo 200
 Dorado 240-1
 Luquillo 139
 Naguabo 148
 Gran Hotel El Convento 109-10
 Green Beach 173-4
 Gringo Beach 173
 Grito de Lares 35
 Guánica 201-5, **202-3**
 Guavate 261
 Guayama 196-7

H

Hacienda San Pedro 269
 haciendas 139, 149, 252, 269-70,
 272, 10-11
 Hatillo 279
 Hatillo Mask Festival 279
 Hato Rey 100-1
 health 294-9
 books 294
 insurance 294
 internet resources 294
 services 295-6
 Spanish words for 303
 vaccinations 294, 297
 heavy-metal pollution 69
 Heladería de Lares 250
 Hendricksz, Boudewijn 32
 hepatitis 296
 hiking 66, 76-8, 11
 Bahía de Jobos 198
 Bosque Estatal de Carite 259-60,
 260
 Bosque Estatal de Guajataka
 249-50
 Cañón de San Cristóbal 262
 Culebra 161
 El Yunque 133-5, **134-5**
 Guánica 203-4
 Isla Mona 237, **235**
 Manatí 243, 244
 Reserva Forestal Toro Negro
 266-8, **267**
 history 29-39
 African culture 32
 Spanish colony 31-2
 Taíno culture 29-31
 US territory 34-9
 hitching 292
 HIV/AIDS 298
 holidays 20, 280
 Homar, Lorenzo 48
 horseback riding 81-2
 Isabela 251
 Luquillo 139
 Naguabo 148
 Vieques 174

I

ice-skating 254
 Iglesia de San José 94
 immigration 286
 insurance
 health 294
 travel 280
 vehicle 292

internet access 280

internet resources

air tickets 287

cultural 40, 44

diving 73

food 57

golf 79

health 294

history 29, 31

music 50, 51, 52

news 45

planning 22, 24, 43

science 66

wildlife 65

Isabel Segunda 169-70, **170**

Isabela 250-3

Isla Ballena 204

Isla Caja de Muertos 189-90

Isla Caracoles 205

Isla Culebrita 158

Isla de Cabras 128

Isla de Magueyes 206

Isla de Monos 206

Isla Desecheo 256

Isla Mata la Gata 205

Isla Mona 65, 66, 234-7, **235**

Isla Verde 100, **101**

itineraries 25-8, **25, 26, 27, 28**

J

Jagüeyes Forest Interpretive Trail 198

Jardín Botánico 101-2

Jayuya 268-70, 279

Jayuya Indian Festival 279

Jazz Festival, San Juan 108

jet lag 295

Jones Act 35

jornaleros 33

José Campeche 47-8

José de Diego Day 279

Julia, Raul 46

K

karst country 3, 63, 238-9, 244-9,

240-1, 14

driving/cycling tour 248-9, **249**

kayaking 66, 73

Boquerón 214

Culebra 161

Fajardo 145

La Parguera 206

Lago Guajataca 249

Luquillo 139

Rincón 229

San Juan 104

Vieques 174

kiosks 59

L

La Casilla 263

La Casita 92

La Casona 219-20

La Costa Roja 243

La Fortaleza 89

La Guancha Paseo Tablado 189

La Iglesia del Espíritu Santo y San

Patricio 127

La Mina Falls 133

La Parguera 205-8

La Perla 96

La Piedra Escrita 269

La Princesa 92

La Selva 139

Lago Caonillas 246

Lago Dos Boca 246

Lago Guajataca 248-9

Laguerre, Dr Enrique 46

Laguna de Piñones 125

Laguna Kian 173

Laguna la Torrecilla 125

Laguna Tortuguero 243

language 300-6

Lares 250

Las Cabezas de San Juan Reserva

Natural 'El Faro' 65, 66, 142-3

Le Lo Lai Festival 49

leatherback sea turtles 11, 152, 158, 11

legal matters 280-1

lesbian travelers 112, 279-80

lighthouses

Culebrita lighthouse 144

El Faro de Las Cabezas de San Juan

142, 144

El Faro de Mona 144

El Faro de Punta Mulas 170

El Morro 88, 144

Los Morrillos 144

Punta Borinquen lighthouse 144

Punta Higüero lighthouse 227

literature 22, 23, 45-6, *see also* books

Loíza Aldea 126-7, 279

Lopez, Jennifer 46, 53

Los Baños de Coamo 200

Los Viveros 271

Luis A Ferré Parque de Ciencias 129

Luquillo 138-41

M

magazines 44

malaria 296

Manatí 242-4

mangroves 66, 69

maps 281

Maricao 271-2, 279

markets

Mercado de Río Piedras, San

Juan 101

Nueva Plaza del Mercado,

Ponce 194

Martí, José 34

Martin, Ricky 53, 54

Martorell, Antonio 48

máscaras 47

Mausoleo Familia Muñoz Rivera 264

Mayagüez 221-5, 279, **221**

measures, *see inside front cover*

medical services 295-6

Medina, Francisco Ramírez 35

Mesónes Gastronómicos 59

metric conversions, *see inside*

front cover

metro 293

Milla de Oro del Buen Comer 216-17

Mirador La Piedra Degetau 262-3

Miramar 99-100

mobile phones 284

Molina, Luis 46

money 20-1, 278, 281-2, *see also*

inside front cover

Monte Pirata 180

Morales, Jacobo 46

Moreno, Rita 44

mosquito-borne illnesses 296, 299

motion sickness 295

motorcycle travel 291-2

mountain biking 79

Bosque Estatal de Cambalache 244

Bosque Estatal de Guánica 201

Bosque Estatal de Susúa 219

Culebra 161

El Yunque 132, **134-5**

Luquillo 139

Manatí 244

muggings 277

mundillo 47

Muñoz Marín, Luis 36-7, 41, 46,

102, 265

Muñoz Rivera, Luis 34, 265

museums

Caguana 246

Caparra 129

Casa del Libro 93

- Casa Museo Canales 268
 Casa Museo Luis Muñoz Rivera 264
 Casa-Finca de Don Luis Muñoz Marín 102
 Centro Cultural, Rincon 228
 Centro Cultural Angel R Ortiz 263
 Centro de Arte Alejandro Franceschi 200
 Coamo 200
 El Faro de Punta Mulas 170
 Escuela de Artes Plásticas 94
 Faro de los Morrillos 247
 Hacienda San Pedro 269
 Iglesia de Porta Coeli 218
 Instituto de Cultura Puertorriqueña 93
 Luis A Ferré Parque de Ciencias 129
 Museo Casa Cautiño 196
 Museo Castillo Serrallés 189
 Museo de Antropología, Historia y Arte 102
 Museo de Arte Contemporáneo de Puerto Rico 100
 Museo de Arte de Ponce 188
 Museo de Arte de Puerto Rico 100
 Museo de Arte e Historia de Dorado 240
 Museo de Arte y Antropología 264
 Museo de Casals 94
 Museo de Esperanza 171
 Museo de la Historia de Ponce 189
 Museo de la Música Puertorriqueña 188-9
 Museo de las Américas 93
 Museo de los Próceres 211
 Museo de Nuestras Raíces Africanas 93
 Museo de Oller 129
 Museo de San Juan 93
 Museo del Cemí 269
 Museo del Niño 93
 Museo del Plata 240
 Museo Felisa Rincón de Gautier 93
 Museo y Casa Alfredo Ramírez de Arellano 220
 Museo y Centro Cultural Casa del Rey 240
 Museum of Ildefonso 156
 Punta Higüero lighthouse 227
 music 50-5, 9
- N**
 Naguabo 148-9
 national parks, *see* territorial parks & reserves
 Navy-Vieques protests 168
 New York City 39
 newspapers 44
 Noches de Galerías 108
 Nuyoricans 39, 46, 52
- O**
 Observatorio de Arecibo 245
 Ocean Park 99, 103, **98-9**
 Ocean Park Beach 99, 6
 Old San Juan 88-96, **90-1, 8**
 Oller, Francisco 48
 opening hours 276
 Orchid Beach 173
 orchids 136
 O'Reilly, Alexander 31
- P**
 Pacheco, Johnny 52
 painting 47-8
 Palmieri, Charlie 52
 parks & plazas
 Jardín Botánico 101-2
 Parque Arturo Lluberas 200
 Parque Central de Bayamón 128-9
 Parque de la Ventana al Mar 103
 Parque de las Cavernas del Río Camuy 245
 Parque de las Palomas 96
 Parque de los Próceres 223
 Parque Muñoz Rivera 97-8
 Parque Sixto Escobar 98
 permits 66, 273-4
 pharmacies 296
 Plaza de Armas 95
 Plaza de Colón 95
 Plaza de Recreo 200
 Plaza de Recreo de Barranquitas 264
 Plaza de San José 96
 Plaza del Quinto Centenario 95-6, 5
 Plaza las Delicias 187-8, 8
 Plazuela de la Rogativa 95
 Parque Ceremonial Indígena Caguana 245-6, 9
 Parque de Bombas 188, 9
 Parque de las Cavernas del Río Camuy 65, 66
 Paseo de la Princesa 95
 passports 286
 pests 278
- phonecards 284
 phosphorescence, *see* bioluminescence
 Pietri, Pedro 46
 Piñero, Luis 46
 pink-eye 297-8
 Piñones 124-6
 piracy 31
 planning 20-4, 278
 plants 64-5, 136, 202, 236
 Playa Azul 139
 Playa Brava 160
 Playa Buyé 214
 Playa Caña Gorda 204
 Playa Carlos Rosario 158-9
 Playa Crash Boat 254
 Playa de Cerro Gordo 243
 Playa de Joyuda 216-17
 Playa de Vega Baja 243
 Playa El Convento 144
 Playa Escondida 144
 Playa Esperanza 172
 Playa Flamenco 159, 159-60, 6-7
 Playa Grande 174
 Playa Húcares 148-9
 Playa Humacao 148
 Playa Isla Verde 103
 Playa Jobs 251
 Playa Lucía 149-51
 Playa Luquillo 138-9, 7
 Playa Mar Chiquita 243
 Playa Media Luna 173
 Playa Navio 173
 Playa Puerto Nuevo 243
 Playa Resaca 160
 Playa Salinas 198-9
 Playa Santa 204, 211
 Playa Seven Seas 139, 143-4
 Playa Shacks 251
 Playa Tamarindo 158
 Playa Tortuguero 243
 Playa Wilderness 254
 Playa Zoni 160
 plazas, *see* parks & plazas
plena 48, 50-1, 126
 Ponce 182-94, 279, **186**
 accommodations 190-1
 drinking 192-3
 entertainment 192-3
 festivals 190
 food 191-2
 information 185-7
 shopping 193-4
 sights 187-90
 travel to/from 194
 travel within 194

Ponce de León, Juan 29, 30, 31, 94, 199
 Ponce Massacre 187
 Pontificia Universidad Católica de Puerto Rico 189
 population 42
 postal services 282
 Pozuelo 197
 public holidays 20, 280
 públicos 141, 293, 15
 Puente, Tito 52, 53
 Puerta de San Juan 92
 Puerta de Tierra 96-8, 103
 Puerto del Rey 144
 Puerto Real 216
 Punta Arenas 173-4
 Punta del Soldado 160
 Punta Jagüey 211
 Punta Melones 158
 Punta Salinas 240
 Punta Santiago 148

R

rabies 296-7
 Ramey Base 254
 Ramírez, Mari Carmen 48
 Recinto Universitario Mayagüez 222
 recycling 70
 Red Beach 173
 Refugio de Boquerón 214
 Refugio Nacional Cabo Rojo 212
 reggaeton 53-4
 religion 44-5
reservas, see territorial parks & reserves
 restaurants 58, 116
 Rincón 225-34, **226**
 accommodations 229-32
 activities 228-9
 drinking 233
 events 229
 food 232-3
 information 227
 shopping 233
 sights 227-8
 travel to/from 234
 travel within 234
 Rincón Triathlon 229
 Río Piedras 101, **102**
 Rius Rivera, Juan 34
 Rivero, Ramón 46

Rodón, Francisco 48
 Rojas, Manuel 35
 Rosado de Valle, Julio 48
 Rosas, José 48
 Roselló, Pedro 38
 Ruiz Belvis, Segundo 33
 rum 57, 283
Rum Diary, The 97
 running road races 71
 Ruta Panarómica 269

S

safety 77, 277-8, 292
 sailing 66, 73, 289, 290
 Fajardo 144-5
 San Juan 104-5
 Vieques 174
 salsa 48-9, 51-3
 San Blás de Illescas Marathon 199-200
 San Fermin earthquake 63
 San Germán 217-21, **218**
 San Juan 83-129, 279, **86-7, 90-1, 98-9, 101, 102, 106**
 accommodations 108-13
 activities 103-5
 beaches 103
 clubbing 120-1
 drinking 118-19
 entertainment 119-22
 events 108
 festivals 108
 food 113-18
 information 85-8
 shopping 122-3
 sights 88-103
 tours 108
 travel to/from 123
 travel within 123-4
 walking tour 105-7, **106-7**

Santiago, Esmeralda 46
santos 47
 Santurce 100
 Sea Without Barriers 139
 Secret Beach 173
 senior travelers 278
 shopping 283
 Spanish words for 304
 slavery 32-3
 snorkeling 72-3, 77
 Aguadilla 254
 Boquerón 214
 Culebra 161
 Fajardo 145
 Isabela 251
 La Parguera 206

Naguabo 148
 Playa De Joyuda 216-17
 Playa Salinas 199
 Ponce 190
 Puerto Real 216
 Rincón 228
 San Juan 104
 Vieques 174
 SoFo 116
 soil erosion 67-8
 solo travelers 283
 Soto, Pedro Juan 46
 souvenirs 283
 Spanish colonisation 31-3
 Spanish language 300-6
 sports 42
 Starfish Beach 173
 student cards 278
 Sugar Harvest Festival 220
 Sun Bay 172-3
 sun protection 298
 surfing 74-5, 230, **74-5, 13**
 Aguadilla 254
 Culebra 161
 Dorado 240
 Isabela 251
 Luquillo 139
 Rincón 228, 229, 6-7
 San Juan 104
 sustainable travel 22, 23, 292, see also GreenDex
 diving 72
 hiking 80-1
 snorkeling 72
 swimming 71-2

T

Taíno 29-31, 47, 166
 Tapia y Rivera, Alejandro 45
 taxes 282
 taxis 293
 Teatro La Perla 189
 Teatro Yagüez 222
 telephone services 283-4
 territorial parks & reserves 28, 65-6, **28**
 Bahía Mosquito 171
 Bosque Estatal de Boquerón 210-11
 Bosque Estatal de Cambalache 243-4
 Bosque Estatal de Carite 65, 66, 258-61, **260**
 Bosque Estatal de Guajataca 66, 77, 249-50
 Bosque Estatal de Guánica 66, 77, 201-4

- Bosque Estatal de Guilarte 65, 270-1
 Bosque Estatal de Maricao 65, 271
 Bosque Estatal de Río Abajo 65, 66, 246-7
 Bosque Estatal de Susúa 219
 Bosque Estatal de Vega 243
 Culebra National Wildlife Refuge 66, 156
 El Yunque 66, 132-8, **134-5**
 Isla Mona 65, 66, 234-7, **235**
 Las Cabezas de San Juan Reserva Natural 'El Faro 65, 66, 142-3
 Refugio de Boquerón 214
 Refugio Nacional Cabo Rojo 212
 Reserva Forestal Toro Negro 66, 77, 265-8, **267**
 Reserva Nacional de Investigación Estuarina de Bahía de Jobos 198
 Reserva Natural Laguna de Joyuda 217
 Reserva Natural Mariposario Las Limas 196
 Vieques National Wildlife Refuge 66, 169
- theater 48
 theft 277
 thermal springs 200
 Thompson, Hunter S 22, 97
 time 284
 tipping 282
 Torresola, Griselio 37
 tourist information 284
 tours
 cruise ships 289
 operators 284
 walking 105-7, **106-7**
- transportation 286-93
 Spanish words for 305-6
 travelers' diarrhea 298
 travel to/from Puerto Rico 286-9
 travel within Puerto Rico 290-3
 trekking, *see* hiking
 Tren Urbano 293
 Trinidad, Felix 43
 Truman, Harry S 37
 Tufiño, Rafael 48
 turtles 11, 152, 158, 11
 TV 44, 46
 typhoid fever 298
- U**
 Universidad Interamericana 220
 USA, relationship with 34-9, 41
- V**
 vacations 20, 280
 vaccinations 294, 297
 vegetarian travelers 59
 Viejo Alcaldía 219
 Vieques 152-4, 166-81, **153, 167, 15**
 accommodations 175-7
 activities 174-5
 drinking 179
 entertainment 179
 food 177-9
 information 168-9
 shopping 179-80
 sights 169-74
 travel to/from 180-1
 travel within 181
 Vieques National Wildlife Refuge 65, 66, 169
- viral meningitis 297
 visas 285, *see also* passports
 visual arts 47-8
 Vizcarrondo, Julio 33
 volunteering 158, 285
- W**
 walking, *see* hiking
 walking tour 105-7, **106-7**
 water 298
 water pollution 68-9
 weather 20, 276-7
 websites, *see* internet resources
 weights, *see inside front cover*
 whale-watching 216, 229, 236
 wildlife 63-5, *see also* animals, plants, turtles
 Wilfredos, Benitez 43
 Wilfredos, Gómez 43
 Wilson, Woodrow 34-5
 windsurfing 75-6
 Culebra 161
 La Parguera 206
 San Juan 99
 women in Puerto Rico 44
 women travelers 285, 299
- Y**
 Yabucoa 149-51
 yachts, *see* sailing
 Yauco 200-1
 Yokahú Tower 133
 Young, Don 37
 Young Bill 37-8
- Z**
 Zoológico de Puerto Rico 223
 Zurinaga, Marcos 46

GreenDex

This new GreenDex is designed to allow you to sift through Puerto Rico's myriad hotels, restaurants and points of interest and carefully select the greenest and most environmentally friendly options. Places have been chosen on the basis of their sustainability credentials regarding three key factors: the environment, the culture and the economy. In weighing up various companies for inclusion we have attempted to answer the following questions. Do they make positive contributions to the environment? Do they respect local traditions and encourage cultural interaction? And, do they offer financial benefits to the host community? The list is by no means exhaustive and we would appreciate traveler feedback to aid in the formulation of future GreenDexes. You can communicate your thoughts via the talk2us network. For further information see www.lonelyplanet.com/responsibletravel.

CENTRAL MOUNTAINS

accommodations

- Hacienda Casa Taína p269
- Hacienda Gripiñas p269
- Hacienda Juanita p272
- Jájome Terrace p261
- Las Casas de la Selva
& Tropic Ventures p260

attractions

- Casa Pueblo p270
- Hacienda San Pedro p269

territorial parks & reserves

- Bosque Estatal de
Carite p258
- Bosque Estatal de
Guilarte p270
- Bosque Estatal de Maricao p271
- Reserva Forestal
Toro Negro p265

tours

- San Cristóbal Hiking Tour p262

CULEBRA

activities

- Culebra Bike Shop p161
- Dick & Cathy p161

attractions

- Playa Brava p160
- Playa Resaca p160

food

- Juanita Bananas p164

organizations

- US Fish & Wildlife
Service p160

territorial parks & reserves

- Culebra National Wildlife
Refuge p156

EAST COAST

accommodations

- Casa Cubuy Ecolodge p136
- Casa Flamboyant p137
- Ceiba Country Inn p146
- Río Grande Plantation
Eco Resort p137

organizations

- Catalina Work Center p132
- El Portal Visitors
Center p132

territorial parks & reserves

- El Yunque p132
- Las Cabezas de San Juan
Reserva Natural
'El Faro' p142

tours

- Adventours p136
- Eco-Action Tours p135, 145
- Eco-Excursion
Aquatica p139
- Forest Adventure Tours p135
- Las Tortugas
Adventures p139
- Robin Phillips p150
- Yokahú Kayaks p145

NORTH COAST

accommodations

- Casa Grande Mountain
Retreat p247
- Hacienda Jibarito p252
- TJ Ranch p248
- Villa Montaña p252

activities

- Aquatica Dive &
Surf p254

attractions

- Laguna
Tortuguero p243
- Parque de las Cavernas
del Río Camuy p245

food

- Cocina Creativa p255

territorial parks & reserves

- Bosque Estatal de
Cambalache p243
- Bosque Estatal de
Guajataca p249
- Bosque Estatal de Río
Abajo p246
- Bosque Estatal de
Vega p243

PONCE & THE SOUTH COAST

accommodations

- Centro Vacacional Punta
Guilarte p196

activities

- Aleli Kayak Rental p206

attractions

- Reserva Nacional de Investigación
Estuarina de Bahía de
Jobs p198
- Reserva Natural Mariposario Las
Limas p196

territorial parks & reserves

- Bosque Estatal de Guánica p201

SAN JUAN & AROUND

activities

- El Pulpo Loco p126
- Hot Dog Cycling p105

attractions

- Casa de Ramón Power y Giralt p92
- Centro Cultural Ecoturístico de Piñones p126
- Jardín Botánico p101
- Parque Central de Bayamón p128

food

- Café Cala'ó p113
- El Pulpo Loco p126
- Zesty Bites p114

information

- Departamento de Recursos Naturales y Ambientales p87

tours

- Aventuras Tierra Adentro p103
- Eco-Action Tours p104
- Ecoquest p104
- Legends of Puerto Rico p108

VIEQUES

accommodations

- Hix Island House p177
- La Finca Caribe p177
- Sea Gate Guesthouse p175

attractions

- Bahía Mosquito p171
- Museo de Esperanza p171

territorial parks & reserves

- Vieques National Wildlife Refuge p169

tours

- Abe's Snorkeling & Bio-bay Tours p174
- Blackbeard Sports p175
- Blue Caribe Kayaks p174
- Golden Heron Ecotours p174
- Island Adventures p174
- La Dulce Vida p175
- Penny Miller p174

WEST COAST

accommodations

- Ann Wigmore Institute p231
- Casa Islena p231
- Parador Bahía Salinas Beach Hotel p212
- Refugio de Boquerón p214

attractions

- Centro Interpretativos Las Salinas de Cabo Rojo p212
- Estación Experimental Agrícola Federal p223

food

- Casa Islena p232
- Natural High p232

territorial parks & reserves

- Refugio Nacional Cabo Rojo p212
- Reserva Natural Laguna de Joyuda p217

tours

- AdvenTour p237
- Taíno Divers p228