

index

A

accommodation 518-20, *see also individual locations*

activities 21, 32-42, *see also individual activities*

adegas, *see wineries*

Afurada 368-9

Age of Discoveries 479-80, 496

agricultural fairs 23, 25, 240, 280, 345

air travel

airlines 527

airports 19

to/from Portugal 527

within Portugal 530

Albufeira 166-8

Alcobaça 267-9

Alcoforado, Mariana 240

Alcoutim 194-6

Aldeia do Meco 136

Aldeia Nova 469

Alentejan Wine Route 211

Alentejo 197-250, **198-9**

accommodation 197

climate 197

food 197

highlights 198-9

history 200

internet resources 200

travel seasons 197

Alfonso VI 477

Algar Seco 168

Algarve 137-96, **138-9**

accommodation 137

children, travel with 166, 178

climate 137

food 137

highlights 138-9

history 140

safety 140

tourist information 140

travel seasons 137

Aljezur 190-1

Almada Negreiros, José Sobral de 508

Almancil 164

Almeida 355-6

Almofala 469

Alte 165

Alto Alentejo 200-34

Alto Douro 395-9, **8**

Alvarelhão 450

Álvaro de Campos 156

Alvito 212

Amarante 385-8, **386**

Andersen, Hans Christian 483

animal sanctuaries, *see zoos &*

animal sanctuaries

Anta Grande do Zambujeiro 211, 494

Antigos Paços do Concelho (Guimarães) 413

Antigos Paços do Concelho (Viana do Castelo) 418

Antunes, António Lobo 506, 511

aquariums

Oceanário 71-2

Zoomarine 166

aqueducts

Aqueduto da Água de Prata 201

Aqueduto da Amoreira 223

Aqueduto das Águas Livres 69

Aqueduto de Pegões 285

Óbidos 260

Serpa 242

Vila do Conde 383

Arab heritage 489

archaeological museums

archaeological museum (Dine)

462

Citânia de Briteiros 417

Grande Museu de Arqueologia 220

Guarda Patrimonium museum 349

Monumento Natural das Pegadas dos Dinossáurios 276

Museu Arqueológico (Barcelos)

409

Museu Arqueológico (Lisbon) 53

Museu Arqueológico (Santarém)

279-80

Museu Arqueológico Martins

Sarmento 413

Museu da Casa Grande 397-8

Museu da Região Flaviense 454

Museu de Arqueologia e Etnografia 129

Museu de Arte e Arqueologia 419

Museu Dom Diogo de Sousa 404

Museu Municipal de Arqueologia

(Albufeira) 166

Museu Municipal de Arqueologia

(Silves) 171

Museu Nacional de Arqueologia 69

archaeological sites, *see also*

prehistoric sites, Roman sites

Anta Grande do Zambujeiro 211,

494

Canada do Inferno 397

Casa do Infante 360

Casa dos Repuxos 311

Citânia de Briteiros 417

Conimbriga Roman ruins 311

Cromeleque dos Almendres 211,

476, 494, **9**

Fátima quarry 276

Menir dos Almendres 211

Núcleo Arqueológico 52

Parque Arqueológico do Vale do

Côa 397

Penascosa 397

Perdigões 213

Pombal 276

Ribeira de Piscos 397

Vila Nova de Foz Côa 396-9,

476, **14**

architects

Arruda, Diogo de 283, 496

Arruda, Francisco de 70, 201, 223,

496, 504

Boitaca, Diogo de 72, 129, 204,

496, 507

Calatrava, Santiago 71, 72, 499,

506

Jacobs, Nick 70, 72

Janeiro, Leonor 72

Koolhaas, Rem 378, 506

Ludovice, João Frederico 505

Nasoni, Nicolau 360, 361, 365, 370,

389, 446, 505

Siza Vieira, Álvaro 359, 366, 505,

506

Soares, André 404, 505

Taveira, Tomás 506

Távora, Fernando 506

Vicente, Mateus 124, 505

architecture 20, 494-509

Baroque 505

Gothic 495-6

Manueline 496, 505

modern 506

prehistoric 494

Renaissance 496

Roman 476, 477, 495

Arco da Porta Nova (Braga) 404

Arco da Porta Nova (Faro) 142

Arco da Victória 52, **500**

Arco da Vila 141

Arco de Almedina 301

Arco de Repouso 142

Arcos de Valdevez 434-5

Arcozelo 428

area codes 19

Arnal 450-1
 Arraiolos 205
 Arruda, Diogo de 283, 496
 Arruda, Francisco de 70, 201, 223, 496, 504
 art galleries, *see* galleries
 arts 21, 494-509, *see also individual arts*
 ATMs 524
 Augusto, Pedro 111
 Australia, Portuguese exploration of 482
 auto-da-fé 490-1
 Aveiro 319-23, **320**
 Avenida dos Aliados 361
 Azenhas do Mar 117
azulejos 61, 206, 361, 509, **14**

B

bacalhau 291
 Baixo Alentejo 234-47
 Barcelos 409-12, **410**
barcos rabelos **295**
 Baroque architecture 505
 Barragem de Miranda 467
 Barragem do Alqueva 246
 bars 22
 Basílica da Estrela 63
 Batalha 269-71
 bats 331
 Battle of Alcácer-Quibir 480
 Battle of Aljubarrota 269
 beaches 22, 32, 33, 36
 Alentejo 247, 248
 Algarve 144, 152, 159, 161, 167, 168, 174-5, 178, 183, 185, 189, 190, 191, 195
 Beiras 315, 318-19, 320
 Douro 382
 Estremadura 253, 257, 274
 Lisbon area 117, 119, 123, 127, 133, 136
 Minho 419, 420
 Porto 369
 Beira Alta 342-56, **343**
 Beira Baixa 325-31, **325**
 Beira Litoral 298-324, **299**
 Beiras 297-356, **298**
 accommodation 297
 climate 297
 food 297
 highlights 298
 travel seasons 297
 Beja 238-42, **238**

Beresford, Viscount 482
 Berlenga Grande 259
 Berlin Wall 275
berrões 464
 Biblioteca Joanina 303
 Biblioteca Municipal 156
 birdwatching 40-2, 72, 151-2, 156, 213, 235-6, 314, 320, 327, 331, 436
 tours 42, 144
 boat tours 39, 42
 Algarve 144, 152, 160, 166, 173, 178-9, 186, 195
 Beiras 306, 321
 birdwatching 144, 152
 dolphin-spotting 131, 144, 152, 173, 179, 186
 Douro 393, 395
 Estremadura 257
 fishing 179, 257
 Lisbon area 73-4, 129-31, 134
 Minho 420
 Porto 369
 Trás-os-Montes 467, 469
 boat travel
 to/from Portugal 529-30
 within Portugal 530
 Boca do Inferno 120
 Boitaca, Diogo de 72, 129, 204, 496, 507
 Bom Jesus do Monte 408, 505, **498**
 books, *see also literature*
 history 475, 481, 482, 484
 letters 240
 walking 36
 Borba 219
 bossa nova 513
 Braga 402-8, **402**
 Braga, Teófilo 508
 Bragança 456-61, **457**
 Branda Ramil 438
 Bravães 433
 Brazil 510
 bread 212, 291, **291**
 bridges
 Ponte 25 de Abril 66
 Ponte da Barca 432
 Ponte da Ladeira 438
 Ponte de Dom Luís I 361
 Ponte de São Gonçalo 385
 Ponte de Várzea 450
 Ponte de Vasco da Gama 506
 Ponte Romana (Chaves) 454
 Ponte Romana (Ponte de Lima) 428
 Ponte Romana (Tavira) 155-6
 Ponte Românica 465
 Ponte Vasco da Gama 72
 budget 18
 bullfighting 100, 209, 214, 265, 515-16

Burgundian era, the 477-9
 business hours 520
 bus travel 19, 141
 to/from Portugal 527-8, 528
 tours 533
 within Portugal 530, 533

C

Cabeço Calcedónia 442
 Cabo da Roca 117
 Cabo de São Vicente 185, **7**
 Cabo Espichel 135, 136
 Cabril 443
 Cacela Velha 156
 Cacilhas 126-7
 cakes 86, 290, 294, **290**
 Calatrava, Santiago 71, 72, 499, 506
 Caldas da Rainha 262-3
 Caldas de Monchique 194
caldeirada de peixe 12, **12**
caldo verde **293**
 Camané 513
 Câmara Municipal (Porto) 361
 Caminho Português de Santiago 37
 Camões, Luiz Vaz de 511
 camping 518-19
 Campo do Gerês 441-2
 Campos, Alvaro de, *see* Pessoa, Fernando 507
 canoeing & kayaking 39
 Alentejo 236, 248
 Algarve 156, 179, 193
 Beiras 305
 Estremadura 263
 Lisbon area 113
 Minho 429, 441
 Ribatejo 286
 Trás-os-Montes 469
 canyoning 134, 443
 Capela dos Ossos 201
 Capelas Imperfeitas 496
 car travel
 road distance chart 531
 to/from Portugal 528-9
 within Portugal 531-2
 caravan parks 518-19
 carbon-offset schemes 527
 Cardinal Henrique 480
 Carmona, António 486
 Carnation Revolution 485, 490
 Carnaval 23
 Carrapateira 189-90
 Carvoeiro 168-9
 Casa Cordovil 204
 Casa da Eira 425
 Casa da Música 378, **502**
 Casa das Histórias Paula Rego 118
 Casa de Dom Duarte 345

Casa do Gato Preto 352
 Casa do Infante 360
 Casa do Raio 404, 505
 Casa dos Bicos 62
 Cascais 118-23, **120**
 Castelo Branco 325-7
 Castelo de Almourol 281
 Castelo de São Jorge 57
 Castelo de Vide 228-32, **230, 10**
 castles
 Bragança 496
 Castelo (Alcoutim) 195
 Castelo (Beja) 240
 Castelo (Castelo de Vide) 229
 Castelo (Castro Marim) 161
 Castelo (Elvas) 223
 Castelo (Évora) 212
 Castelo (Guimarães) 413, **501**
 Castelo (Lamego) 389
 Castelo (Leiria) 271
 Castelo (Marialva) 353
 Castelo (Marvão) 232
 Castelo (Mértola) 234-5
 Castelo (Monsanto) 327-8
 Castelo (Monsaraz) 214
 Castelo (Montalegre) 443
 Castelo (Moura) 245
 Castelo (Óbidos) 260, 496
 Castelo (Portalegre) 226
 Castelo (Porto de Mós) 277
 Castelo (Serpa) 242
 Castelo (Sesimbra) 133-4
 Castelo (Silves) 169-70
 Castelo (Tavira) 155
 Castelo (Trancoso) 352-3
 Castelo (Vila Viçosa) 220-1
 Castelo Branco 326
 Castelo de Almourol 281
 Castelo de São Jorge 57
 Castelo de São Tiago da Barra 419
 Castelo do Montemor-o-Velho 314
 Castelo dos Governadores 178
 Castelo dos Mouros 108
 Castelo Roqueiro 353
 Castelo São Filipe 129
 castle ruins (Almeida) 355
 castle ruins (Castro Laboreiro) 437
 Convento de Cristo 283-5
 Estremoz 496
 Fortaleza de Santiago 134
 Sortelha 330
 Castro Laboreiro 437
 Castro Marim 160-2
 castros 494
 cathedrals, *see also* chapels, churches
 Idanha-a-Velha 329
 Igreja de Nossa Senhora Rainha
 459

Sé (Braga) 403-4, **15**
 Sé (Bragança) 459
 Sé (Évora) 204-5
 Sé (Faro) 141
 Sé (Guarda) 348
 Sé (Lamego) 389
 Sé (Leiria) 271
 Sé (Lisbon) 60
 Sé (Portalegre) 226
 Sé (Porto) 360
 Sé (Silves) 170-1
 Sé (Vila Real) 447
 Sé (Viseu) 343
 Sé Nova 302
 Sé Velha 304
 Catherine of Bragança 481
 Catholicism 489-93
 caves
 Gruta do Escoural 476
 Grutas de Alvdos 278
 Grutas de Santo António 278
 Mira de Aire 277-8
 Monsanto gruta 327
 cell phones 19, 525-6
 Celtic heritage 476, 494
 Cemitério 447
 Cemitério dos Ingleses 63
 ceramic handicrafts 218, 347
 chapels, *see also* cathedrals,
 churches
 Capela da Misericórdia (Monção)
 427
 Capela da Misericórdia (Valença do
 Minho) 425
 Capela da Nossa Senhora de
 Socorro 383
 Capela da Senhora da Graça 451
 Capela das Almas 361
 Capela das Aparições 275
 Capela de Nossa Senhora de
 Agonia 419
 Capela de Santa Isabel 217
 Capela de Santa Luzia 353
 Capela de Santo António 195
 Capela de São Miguel (Coimbra)
 303
 Capela de São Miguel (Monsanto)
 328
 Capela de São Pedro de Balsemão
 392
 Capela de São Pedro de Vir-a-
 Corça 328
 Capela dos Ossos (Évora) 201
 Capela dos Ossos (Faro) 143
 Capela Nova 447
 Capula San Gabriel 398
 Ermida de São Brás 204
 Hermida da Memória 264
 Nossa Senhora da Conceição 162

Chaves 452-6, **453**
 cheese 134, 291, 296, 335, **289**
 children, travel with 37, 520
 Algarve 166, 178
 Beiras 305, 349
 Lisbon 81
 Porto 369
 Christianity 489-93
 churches, *see also* cathedrals,
 chapels
 Basílica da Estrela 63
 Basílica da Santíssima Trindade
 275
 Bom Jesus do Monte 408, **498**
 Ermida de Sao Sebastião 212
 Fátima basilica 275
 Igreja da Graça 280
 Igreja da Misericórdia (Arraiolos)
 205
 Igreja da Misericórdia (Chaves)
 454
 Igreja da Misericórdia (Monseraz)
 214
 Igreja da Misericórdia (Porto)
 369, 505
 Igreja da Misericórdia (Silves) 170-1
 Igreja da Misericórdia (Tavira) 155
 Igreja da Misericórdia (Viseu) 343
 Igreja da Nossa Senhora Con-
 ceição 318
 Igreja da Nossa Senhora da Alegria
 229
 Igreja da Nossa Senhora da Graça
 (Evora) 206
 Igreja da Nossa Senhora da Graça
 (Sagres) 185
 Igreja de Jesus 129, 496
 Igreja de Marvila 280
 Igreja de Misericórdia (Faro) 143
 Igreja de Misericórdia (Viana do
 Castelo) 418
 Igreja de Nossa Senhora da As-
 sunção (Cascais) 119
 Igreja de Nossa Senhora da As-
 sunção (Elvas) 223-4
 Igreja de Nossa Senhora da
 Conceição (Ribatejo) 286
 Igreja de Nossa Senhora da Con-
 ceição (Santarém) 280
 Igreja de Nossa Senhora da
 Conceição (Tomar) 496
 Igreja de Nossa Senhora da
 Conceição (Vila Viçosa) 221
 Igreja de Nossa Senhora da
 Consolação 224
 Igreja de Nossa Senhora da Nazaré
 264
 Igreja de Nossa Senhora da Oliveira
 413
 Igreja de Nossa Senhora da
 Penha 271

churches *continued*

Igreja de Nossa Senhora do Carmo 142-3
 Igreja de Nossa Senhora dos Prazeres e Museu Episcopal 240
 Igreja de Nossa Senhora dos Remédios 389
 Igreja de Nossa Senhora Rainha 459
 Igreja de Santa Clara 361
 Igreja de Santa Cruz 304
 Igreja de Santa Maria (Bragança) 458
 Igreja de Santa Maria (Covilhã) 340
 Igreja de Santa Maria (Lagos) 177-8
 Igreja de Santa Maria (Óbidos) 260
 Igreja de Santa Maria de Alcáçova 314
 Igreja de Santa Maria dos Anjos 425
 Igreja de Santiago (Castro Marim) 161
 Igreja de Santiago (Tavira) 155
 Igreja de Santo Amaro 240
 Igreja de Santo António 177
 Igreja de Santo António dos Frades 429
 Igreja de Santo Estevão 425
 Igreja de Santo Ildefonso 361
 Igreja de São Baptista 245
 Igreja de São Bento 458
 Igreja de São Domingos (Amarante) 387
 Igreja de São Domingos (Guimarães) 413
 Igreja de São Domingos (Lisbon) 52
 Igreja de São Francisco (Évora) 201
 Igreja de São Francisco (Faro) 143
 Igreja de São Francisco (Porto) 360, 505, **499**
 Igreja de São Gonçalo 386
 Igreja de São Gualter 413
 Igreja de São João 206, 509
 Igreja de São João Baptista 285
 Igreja de São Lourenço 443
 Igreja de São Lourenço de Matos 164
 Igreja de São Miguel do Castelo 413
 Igreja de São Pedro (Amarante) 387
 Igreja de São Pedro (Faro) 143
 Igreja de São Pedro (Trancoso) 353
 Igreja de São Pedro (Vila Real) 447
 Igreja de São Roque 57, 505

Igreja de São Salvador 433
 Igreja de São Vicente 459
 Igreja de São Vicente de Fora 60
 Igreja do Carmo (Évora) 204
 Igreja do Carmo (Porto) 361, 365
 Igreja do São João Novo 365
 Igreja do Senhor Bom Jesus da Cruz 410
 Igreja do Terço 410
 Igreja dos Terceiros 344
 Igreja Matriz (Barcelos) 410
 Igreja Matriz (Chaves) 454
 Igreja Matriz (Mértola) 235
 Igreja Matriz (Monção) 427
 Igreja Matriz (Monchique) 192
 Igreja Matriz (Monsaraz) 214
 Igreja Matriz (Ponte de Lima) 429
 Igreja Matriz (Portimão) 173
 Igreja Matriz (Viana do Castelo) 419
 Igreja Matriz (Vila do Conde) 383
 Igreja Santa Maria de Almacave 389
 Igreja Santa Maria do Castelo 134
 Igreja Santo António 428
 Igreja Senhora de Peneda 437
 Sortelha 330
 Templo do Sagrado Coração de Jesus 420
 Cidadela 458
 cinemas 99
 Citânia de Briteiros 417, 494
citânias (fortified villages) 476, 494
 climate 18, 23-6, *see also individual regions*
 climate change 527
 climbing 38-9, 134, 332, 338, 442
 Coimbra 298-311, **300-1, 13**
 Colares 117
 colchas 325
 Columbus, Christopher 479
 Concelho 413
 Conimbriga 311-12, 476, 495
 Constância 281-2
 consulates 521
 Convento de Cristo 283-5, 287, 496, **501**
 convents, *see also monasteries*
 Convento de Bom Jesus 211, 496
 Convento de Cristo 283-5, 287, 496, **501**
 Convento de Jesus 505
 Convento de Nossa Senhora da Assunção 142
 Convento de Nossa Senhora da Conceição 239-40
 Convento de Santa Clara-a-Nova 305

Convento de Santa Clara-a-Velha 305
 Convento de São Francisco 235
 Convento do Carmo 53
 Convento dos Lóios 206
 Mosteiro de Santa Clara 383
 Costa da Caparica 127-8
 Count Chamilly 240
 courses
 bread-making 212
 cooking 320-1
 language 72-3, 523
 Covilhã 340-2, **341**
 credit cards 524
 Cristo Rei 127
 Cromeleque dos Almendres 211, 476, 494, **9**
cromeleques, *see megaliths*
 Crucifix O Senhor do Galo 409
 Crypto Judaism 491
 culture 472-3, 510-13
 currency 18-19
 customs regulations 521
 cycling 32, 39-40, 530
 Alentejo 248
 Algarve 160, 173, 179, 186
 Beiras 332, 338
 Lisbon area 112, 119, 127, 134
 Minho 429, 442
 Porto 369
 tours 39-40, 129, 193, 195
 Trás-os-Montes 463, 469
 Volta a Portugal 514

D

dangers, *see safety*
 Decimus Junius Brutus Callaicus 476
 deer 436
 diarrhoea 522-3
 Dine 462
 Dinis 478
 dinosaurs 136, 276, 277
 disabilities, travellers with 525-6
 diving 21, 40
 Alentejo 247, 248
 Algarve 168, 178, 186
 Estremadura 257
 Lisbon area 119, 127, 133, 134
 dogs 336
 dolmens 494, *see also megaliths*
 dolphin-watching 126, 128, 129, 131, 173, 178-9, 186
 Dom Afonso 229
 Dom Afonso III 424
 Dom Dinis 217, 220, 260, 326, 478
 Dom Duarte 345
 Dom João V 69, 505
 Dom João VI 510

Dom José I 482
 Dom Manuel I 496
 Dom Pedro I 229, 268, 483, 484, **484**
 Domus Municipalis 458
 Dona Inês de Castro 305
 Dona Isabel 305
 Dona Maria I 482
 Douro 357-99, **358**
 accommodation 357
 climate 357
 food 357
 highlights 358
 travel seasons 357
 Drake, Sir Francis 184
 drinking 22
 driving, see car travel
 driving licence 528

E

eagles 468
 economy 472-3, 487-8
 Ecovía do Litoral 145
 Elcano, Juan Sebastián 479
 electricity 520, 521
 Elevador da Glória 57
 Elevador de Santa Justa 52, **497**
 Elvas 221-5, **222**
 embassies 521
 emergencies 19
 emigration 510
 environmental issues 150, 527
 Ericeira 253-6, **254**
 Ermelo 450, 451
 Escadaria das Três Virtudes 408
 Escadaria do Bom Jesus 408, **498**
 Escadaria dos Cinco Sentidos 408
 espigueiros 436, 437, 438
 Estado Novo (New State) 490
 Estância Vodafone ski resort 339-40
 Estói 149
 Estoril 123-4
 Estrela mountain dog 336
 Estremadura 251-78, **252**
 accommodation 251
 climate 251
 food 251
 highlights 252
 travel seasons 251
 Estremoz 215-19, 496, **216**
 events, see festivals & events
 Évora 200-10, **202-3, 7**
 accommodation 206-7
 attractions 201-6
 drinking 209
 food 207-8
 shopping 209-10
 travel to/from & within 210

Évoramonte 211-12
 exchange rates 19

F

fado 96-8, 512-13, **8**
 festivals 24, 75
 museums 61, 62
 Fafão 443
 falcons 468
 Faro 141-9, **142**
 Faro Jewish Heritage Centre 144
 Fátima 274-6
 Fátima apparitions 275, 491-3
 Feira das Cantarinhas 23, 459
 Feira de Barcelos 409-10, **15**
 Felipe II of Spain 480
 Felipe I of Portugal 480
 Fernando I 478
 Fervença 451
 Festa dos Tabuleiros 286
 festivals & events 22, 23-6, see
 also music festivals, religious
 festivals
 agriculture 23, 25, 240, 280, 345
 Alkantara Festival 75
 Ano Novo 26
 Arte Lisboa 77
 Arte Xávega 264, 265
 BaixAnima 75
 Caretos of Pódenca 469
 Carnaval 23
 Carnaval (Castelo de Vide) 229
 Carnaval (Loulé) 162
 Carnaval (Nazaré) 264
 Carnaval (Viana) 421
 Cozinha dos Ganhões 217
 Curtas 25, 384
 Delta Tejo 75
 Encontros de Primavera 414
 Encontros de Viana 421
 Fantasporto 23, 369
 Feira Concurso Arte Doce 180
 Feira da Serra 180
 Feira das Cantarinhas 23, 459
 Feira de Barcelos 15, 409-10, **15**
 Feira de Março 321
 Feira de São Martinho 26
 Feira de São Mateus 25, 345
 Feira do Alvarinho 24, 427
 Feira Internacional de Artesanato e
 Agro-Pecuária de Estremoz 217
 Feira Mediévil 161
 Feira Nacional da Agricultura 25, 280
 Feira Nacional de Artesanato 384
 Feiras do Cavalo 24, 430
 Feiras dos Enchidos Tradicionais
 180
 Feiras Novas 26, 430

Festa da Ria 321
 Festa das Cruzes (Barcelos) 410
 Festa das Cruzes (Monsanto) 328
 Festa de Cidade 156-7
 Festa de Nosso Senhor 214
 Festa do Mar 24, 265
 Festa do Sudoeste 25, 250
 Festa dos Capuchos 221
 Festa dos Rapazes 26, 469, 490
 Festas da Cidade 315
 Festas de Cidade e Gualterianas
 25, 414
 Festas de Junho 24, 387
 Festas de Santa Bárbara 469
 Festas do Mar 120
 Festas Populares 25, 206
 Festival da Cerveja 180
 Festival das Artes 306
 Festival de Cinema Gay e Lésbico 77
 Festival de Folclore 410-11
 Festival de Gastronomia 271
 Festival de Sintra 113
 Festival do Marisco 25, 152, 180
 Festival do Sudoeste 25, 250
 Festival dos Oceanos 75
 Festival Internacional de Folclore
 369
 Festival Internacional de Teatro de
 Expressão Ibérica 369
 Festival Internacional do Chocolate
 23, 261
 Festival Maio 421
 Festival Nacional de Gastronomia
 280
 Festival Ollin Kan Portugal 383
 FestivalMed 162
 film festivals 23, 25, 75, 77, 369,
 384, 421
 food festivals 23, 25, 75, 152, 180,
 206, 217, 261, 280
 Indie Lisboa 75
 Lisboa Downtown 75
 Lisbon Carnival 75
 Lisbon Marathon 77
 Lisbon Pride 75
 Medieval Fair (Silves) 171
 Mercado Medieval (Óbidos) 25, 261
 Mundialito de Futebol de Praia 315
 Museu Aberto 214
 New Year's Eve 26, 77
 Noites na Nora 243
 Ovibeja 23, 240
 Peixe em Lisboa 75
 Queima das Fitas 23-4, 303, 306
 Rota de Sabores Tradicionais 206
 Semana Acadêmica 421
 Serralves em Festa 369
 Surf Festival 187
 Vaca das Cordas 429-30

Fielding, Henry 63
 Figueira da Foz 314-18, **316**
 Figueirinha 134
 films 136, 472, 512
 festivals 23, 25, 75, 77, 369, 384, 421
 Físgas de Ermelo 450
 fishing 257, 264, 265
 Fóia 193-4
 Folgosinho 337
 Fonte da Vila 229
 food 20, 289-96
 bread 212, 291, **291**
caldeirada de peixe 12, **12**
 festivals 23, 25, 75, 152, 180, 206, 217, 261, 280
 language 537-9
 museums 320-1
pastéis de nata 14, 86, **14**, **294**
 football 100, 514-15
 Fornos 469
 fortresses
 Almeida 355
 Fortaleza (Peniche) 256
 Fortaleza da Ponta da Bandeira 377
 Fortaleza da Santa Catarina 174
 Fortaleza de Sagres 184-5
 Fortaleza de Santiago 134
 Fortaleza do Beliche 185
 Forte de Nossa Senhora da Graça 224
 Forte de Santa Luzia 224
 Forte de São Francisco 453-4
 Forte de São João Baptista 259
 Forte de São Neutel 453-4
 Forte de São Sebastião 161
 Torre de Belém 69, **503**
 Valença do Minho 424-5
 Foz do Arelho 263
 frogs 331
 fuel 532

G

Gaio 436
 Galapo 134
 galleries 368, *see also* museums, religious museums
 Casa da Cultura (Marvão) 232
 Casa das Histórias Paula Rego 118
 Casa Museu Bissaya Barreto 304-5
 Centro Cultural de Cascais 118
 Centro de Arte Contemporânea Graça Morais 458
 Centro de Arte Moderna 67

Map Pages **p000**
 Photo Pages **p000**

Centro de Memória 383
 Centro Municipal de Cultura 229
 Centro Português de Fotografia 365
 Convento de São Francisco 235
 Galeria das Damas 204
 Galeria de Arte Jose Gomes Alve 414
 Igreja de Nossa Senhora dos Prazeres e Museu Episcopal 240
 LX Factory 99
 Mãe d'Água 67
 Museu Amadeo de Souza-Cardoso 386
 Museu Anjos Teixeira 111-12
 Museu Arte Nova 319
 Museu Calouste Gulbenkian 66-7
 Museu Coleção Berardo 69
 Museu da Tapeçaria de Portalegre Guy Fino 226
 Museu de Arte Contemporânea 366
 Museu de Arte Contemporânea de Elvas 223
 Museu de Arte Moderna 111
 Museu de Arte Primitiva Moderna 413
 Museu de Artes Decorativas 61
 Museu de Cerâmica 262
 Museu do Chiado 53-6
 Museu do Imagem 405
 Museu Jorge Vieira 239
 Museu Nacional de Arte Antiga 63
 Museu Nacional do Azulejo 62
 Museu Nacional Machado de Castro 304
 Museu Nacional Soares dos Reis 365-6
 Núcleo De Arte Contemporânea 286
 Paço da Cultura 349
 Palacio das Artes 361
 Parque das Nações 70-2
 Trem Municipal Gallery of Art 142
 Gama, Vasco da 74, 75, 479
 gardens
 Convento de São Francisco 235
 Jardim Botânico (Coimbra) 304
 Jardim Botânico (Lisbon) 63
 Jardim Botânico Tropical 69-70
 Jardim da Cordoaria 365
 Jardim da Estrela 63
 Jardim da Manga 304
 Jardim da Verbena 150
 Jardim de Santa Bárbara 404
 Jardim do Palácio de Cristal 366
 Jardim dos Poetas 432
 Jardim Dr Santiago 245
 Jardim Episcopal 326
 Jardim Garcia de Orta 72

Jardim Público (Évora) 204
 Jardim Público (Covilhã) 340
 Jardins Temáticos 429
 Miradouro de São Gens 326
 Monserrate Park 110-11
 Parque da Pena 108-9
 Portas do Sol 279
 Quinta da Regaleira 111, 496
 Quinta das Lágrimas 305
 Gare do Oriente 72, 506, **499**
 Garrett, Almeida 511
 gates
 Arco da Porta Nova (Braga) 404
 Arco da Porta Nova (Faro) 142
 Arco da Vitória 52, **500**
 Arco da Vila 141
 Arco de Almedina 301
 Arco de Repouso 142
 Arcos de Valdevez 434-5
 gay travellers 77, 98, 377, 521-2
Gil Eannes 420
ginjinha bars 94
 global warming 527
 golf 40, 168
 Gonçalves, Nuno 507
 Gothic architecture 495-6
 Gouveia 335-6
 Graça, João Luís Carrilho da 156
 graffiti 365
 Gruta do Escoural 476
 Grutas de Alvados 278
 Grutas de Santo António 278
 Guarda 348-52, **350**
 Guerreiro, Cândido 165
 Guimarães 412-17, **414**

H

handicrafts
 ceramics 218, 347
 festivals 23, 384
 lace 257, 347, 383
 linen 416
louça de Barcelos 409
mantas alentejanas 213, 215
 pottery 212-13, 409, 410, 416
 slate 451
 health 522-3
 heat exhaustion 522
 heat stroke 522
 Henriques, Afonso 49, 477
 hiking, *see* walking
 history 474-88, **480-1**
 Age of Discoveries 479-80
 books 475, 481, 482, 484
 Burgundian era, the 477-9
 Carnation Revolution 485, 490
 Castilians 478-9

Celtic 476
 Christians 477
 colonies 485
 early peoples 475-7
 independence, Portuguese 482
 Inquisition 349, 490-1
 Moors 477
 recent history 486-8
 republicanism 482-4
 WWII 487

hitching 533
 holidays 524
 hominids 475
 honey 134, 436
 horse racing 430
 horse riding 40, 166, 171, 173, 442, 469
 horses 437
 hunting 236

I
 Iberian oak 461
 Iberian wolf 461
 Idanha-a-Velha 329-30
 Igreja de São Francisco 360, 505, **498**

Ilha da Armona 152
 Ilha da Barreta 144
 Ilha da Culatra 152
 Ilha de Farol 152
 Ilha de Tavira 159, **8**
 independence, Portuguese 481-2
 Inquisition 349, 490-1
 insurance 522-3, 528
 internet access 523
 internet resources 19
 Alentejo 200
 health 523
 Lisbon 104
 surfing 33
 travel 525
 Isabel of Aragon 217
 Islam 490
 islands
 Ilha da Armona 152
 Ilha da Barreta 144
 Ilha da Culatra 152
 Ilha de Farol 152
 Ilha de Tavira 159, **8**
 itineraries 27-31, 52

J
 Jacobs, Nick 71, 73
 Janeiro, Leonor 73
 Japan 482
 jellyfish 522
 João 478-9
 João II 479

Jobim, Tom 513
 Judaism 349, 469, 490-1, 511
judiarias
 Castelo de Vide 229
 Guarda 349
 Sernancelhe 353
 Trancoso 352
 Viseu 345

K
 kayaking, see canoeing & kayaking
 Keil, Maria 509
 kestrels 462
 kites 462
 kitesurfing 21, 42, 156, 257, 420
 Knights Templar 283, 283-5, 326, 329, 478
 Koolhaas, Rem 378, 506

L
 lace 257, 347, 383
 Lagar de Varas 329
 Lagoas de Beritandos e São Pedro d'Arcos 429
 Lagos 175-83, **176**
 Lamas de Ólo 450, 451
 Lamego 388-92, **390**
 language 18, 473, 536-42
 courses 72-3, 523
 Mirandês 468
 Largo das Portas do Sol 61
 Leã d'Ouro 508
 legal matters 523
 Leiria 271-4, **272**
 lesbian travellers 77, 97, 377, 521-2
 linen 416
 Linhares 337
 Lisbon 48-107, **50-1, 476**
 accommodation 48, 77-83
 activities 72
 Alfama district 57-62, **64-5, 4**
 attractions 49-72
 Bairro Alto district 53-7, **58-9, 5**
 Baixa district 49-53, **54-5**
 Belém district 67-70, **73**
 Castelo district 57-62, **64**
 Chiado district 53-7, **58-9**
 children, travel with 81
 climate 48
 courses 72-3
 Doca de Alcântara district 63-6, **68**
 drinking 92-7
 emergency services 104
 entertainment 97-100
 Estrela district 62-3, **84**
 festivals & events 74-5, 77
 food 48, 83-92

Graça district 57-62, **64-5**
 highlights 50
 history 49
 internet access 104
 itineraries 52
 Marquês de Pombal district 66-7, **70**
 medical services 104
 Parque das Nações district 70-2
 Príncipe Real district 62-3, **84**
 Rato district 66-7, **70**
 Rossio district 49-53, **54-5**
 safety 103-4
 Saldanha district 66-7, **70**
 Santos district 62-3, **84**
 shopping 100-3
 sport 100
 tourist information 105
 tours 73-4
 travel seasons 48
 travel to/from 105-6
 travel within 63, 106-7
 walking tour 76, **76**
 websites 104
 literature 472, 506-7, 511-12, see also books
Iouça de Barcelos pottery 409
 Loulé 162-5, **163**
 Ludovice, João Frederico 505
 Lusitani, the 476
 Luso 312-14
 Luz 183
 LX Factory 99

M
 Madredeus 512
 Mafra 125-6
 Magalhães, Fernão de 479, 480 **480**
 Magellan, Ferdinand 479, 480, **480**
 Manini, Luigi 111
 mansions
 Casa de José Régio 383
 Casa de Serralves 366
 Casa do Infante 360
 Casa do Miradouro 345
 Casa do Raio 404, 505
 Solar dos Condes de Prime 345
 Solar dos Magalhães ruins 386-7
 Solar dos Viscondes de Treixedo 345
mantas alentejanas 213, 215
 Manteigas 336-9
 Manuel I 479
 Manueline architecture 496, 505
 maps 524
 marble 221
 Marialva 353
 Mariza 513

markets 148
 Feira das Cantarinhas 459
 Feira de Barcelos 15, 409-10, **15**
 Lisbon 102
 Mercado do Bolhão 365, **289**
 Porto 365
 Marquês de Pombal 482, 489
 Marvão 232-4
 Mata Nacional do Buçaco 312-14
 Mateus 446, 450
 measures 520
 megaliths 210-11, 215, 232-3
 Anta dos Coureiros 229
 Anta Grande do Zambujeiro 211, 494
 Cromeleque do Xerez 215, 476
 Cromeleque dos Almendres 211, 476, 494, **9**
 Gaio 436
 Menhir da Meada 229
 Menhir de Bulhoa 215
 Menir dos Almendres 211
 Parque Nacional da Peneda-Gerês 436
 menhirs, see megaliths
 Mercado do Bolhão 365, **289**
 Mértola 234-7
 Mesolithic era 494
 metro travel 533
 Milreu 149
 Minho 400-44, **401**
 accommodation 400
 climate 400
 food 400
 highlights 401
 travel seasons 400
 Mira de Aire 277-8
 Miradouro da Graça 62
 Miradouro da Senhora do Monte 62
 Miradouro de Santa Catarina 56-7
 Miradouro de Santa Luzia 62
 Miradouro de São Pedro de Alcântara 57
 Miradouro de Trás-do-Cemitério 447
 Miranda do Douro 466-8
 Mirandela 464-6
 Mirandês 468
 Misericórdia 418
 Mísia 513
 mobile phones 19, 525-6
 Moimenta 462
moliceiros 321
 monasteries, see also convents
 Convento da Arrábida 134
 Convento de Cristo 283-5, 287, **501**

Convento de São Francisco 280
 Convento dos Capuchos 109-10
 Mosteiro de Salzedas 392
 Mosteiro de Santa Maria da Vitória 269-70, 478, 496
 Mosteiro de Santa Maria de Alcobaça 267-9, 495, **502**
 Mosteiro de Santa Marinha da Costa 413
 Mosteiro de São Gonçalo 386
 Mosteiro de São João de Tarouca 392
 Mosteiro dos Jerónimos 74, 496, **498-9**
 Nossa Senhora do Desterro 192
 Monção 426-8
 Monchique 192-3
 Mondim de Basto 451-2
 money 18-19, 53, 521, 524
 Monsanto 327-9, **12**
 Monsaraz 213-15
 Montalegre 443-4
 Monte de Santa Luzia 420, **16**
 Monte Farinha 451
 Montemor-o-Velho 314
 Montesinho 462
 Moors 477, 489
 Moraes, Vinicius de 513
 Mosteiro de Santa Clara 383
 Mosteiro de Santa Maria da Vitória 269-70, 478, 496
 Mosteiro de Santa Maria de Alcobaça 267-9, 495, **502**
 Mosteiro dos Jerónimos 74, 496, **498-9**
 mountain biking, see cycling
 Moura 244-7
 Moura, Eduardo Souto de 506
mourarias 245
 Murça 464
 Museu de Arte Contemporânea 366
 Museu Nacional de Arte Antiga 63
 Museu Nacional Soares dos Reis 365-6
 museums, see also archaeological museums, galleries, religious museums
 Alfandega Resia Museu da Construção Naval 383
 Arraial Ferreira Neto 156
 Barroso Eco Museu 443
 Carrapateira Land & Sea Museum 189
 Casa de José Régio 383
 Casa do Barco 383
 Casa do Infante 360
 Casa do Mineiro 237
 Casa Museu Bissaya Barreto 304-5
 Casa Museu de Amália Rodrigues 62

Casa Romana 235
 Centrarre 318
 Centro de Interpretação da Serra da Estrela 333
 Centro de Interpretação do Megalitismo 229
 Centro Português de Fotografia 365
 Cidade de Ammaia 233
 Conimbriga 311
 Cozinha Tradicional Algarvia 162
 epigraphic museum 329
 Fortifications & Military Museum 224
Gil Eannes 420
 Instituto dos Vinhos do Douro e do Porto 360
 Lagar de Varas do Fojo (Museu do Azeite) 245
 Marble Museum 221
 military museum (Elvas) 224
 Museu Académico 302-3
 Museu Alberto Sampaio 413
 Museu Almeida Moreira 344
 Museu Anjos Teixeira 112
 Museu Calouste Gulbenkian 66-7
 Museu Capitular 141
 Museu Condes de Castro Guimarães 118
 Museu da Ciência 304
 Museu da Cultura Castreja 417
 Museu da Guarda 348-50
 Museu da História e Arquitectura Militares 229
 Museu da Marioneta 62-3
 Museu da Tapeçaria de Portalegre Guy Fino 226
 Museu da Terra de Miranda 466
 Museu das Rendas de Bilros 383
 Museu de Aveiro 319
 Museu de Caça 220
 Museu de Carlos de Cavalos 429
 Museu de Cera de Fátima 275
 Museu de Cerâmica 262
 Museu de Design e da Moda 52
 Museu de Francisco Tavares Prouença Júnior 325
 Museu de Lamego 389
 Museu de Lanifícios 341
 Museu de Marinha 68
 Museu de Olaria 410
 Museu de Portimão 173
 Museu do Abade de Baçal 458
 Museu do Brinquedo (Seia) 333-4
 Museu do Brinquedo (Sintra) 111
 Museu do Carro Eléctrico 366
 Museu do Chiado 53-6
 Museu do Douro 393
 Museu do Évora 201-3
 Museu do Fado 61

Museu do Imagem 405
 Museu do Mar 120
 Museu do Oriente 64-6
 Museu do Pão 333
 Museu do Relógio 242-3
 Museu do Rio 195
 Museu do Teatro Romano 61
 Museu do Trabalho Michel
 Giacometti 129
 Museu do Traje 419
 Museu do Vinho do Porto 366
 Museu dos Biscainhos 404
 Museu dos Faróis 185
 Museu dos Fósforos 285
 Museu dos Terceiros 428-9
 Museu dos Transportes 366
 Museu Etnográfico (Campo do
 Gerês) 441-2
 Museu Etnográfico (Serpa) 242-3
 Museu Etnográfico de Vila Real 447
 Museu Etnográfico do Trajo
 Algarvio 149-50
 Museu Fotográfico João Carpin-
 teiro 224
 Museu Grão Vasco 343-4
 Museu Histórico Militar de Almeida
 355
 Museu Ibérico da Máscara e do
 Traje 458
 Museu Jorge Vieira 239
 Museu José Regio 227
 Museu Luso-Hebraico Abraham
 Zacuto 285
 Museu Militar (Bragança) 458
 Museu Militar (Chaves) 454
 Museu Municipal (Estremoz) 216-17
 Museu Municipal (Faro) 143-4
 Museu Municipal (Lagos) 177
 Museu Municipal (Loulé) 162
 Museu Municipal (Marvão) 232
 Museu Municipal (Moura) 245
 Museu Municipal (Óbidos) 260-1
 Museu Municipal (Peniche) 256-7
 Museu Municipal Santos Rocha 315
 Museu Nacional de Arte Antiga 63
 Museu Nacional do Azulejo 62
 Museu Nacional dos Coches 69
 Museu Nacional Machado de
 Castro 304
 Museu Nacional Soares dos Reis
 365-6
 Museu Paleocristão 235
 Museu Regional (Beja) 239
 Museu Regional do Algarve 144
 Museu Romântico 366
 Museu São Roque 57
 Museu Vida de Cristo 275-6
 Museu Visigótico 240
 Núcleo Árabe 245

Núcleo da Cidade Muralhada 304
 Núcleo Museológico da Rua do
 Sembrano 239-40
 Núcleo Museológico de Piódão 324
 Núcleo-Resistência 256
 Oficina do Doce 320-1
 Padrão dos Descobrimentos 68-9
 Panteão Nacional 60-1
 Pavilhão do Conhecimento 71
 Pólo Museológico Cândido Guer-
 reiro e Condes de Alte 165
 Quinta Nova Wine Museum 395
 Sobreiro 126
 Solar do Vinho do Porto 393
 Tesouro 403
 Torre das Cabaças 280

music 21, 472, *see also* fado

music festivals

Ciclo de Jazz de Guarda 349
 Cistermúsica 268
 Dias da Música 75
 Douro Jazz Festival 449
 Estoril Jazz 119
 Évora Classical Music Festival 206
 Festa do Fado 24, 75
 Festival de Música da Costa do
 Estoril 119
 Festival de Ópera de Óbidos 261
 Festival do Sudoeste 25
 Festival Internacional de Folclore
 25
 Festival Internacional de Música do
 Algarve 145
 Festival Ollin Kan Portugal 24
 FestivalMed 24
 FolkFaro 25, 145
 Jazz em Agosto 77
 Jazz Festival 414
 Loulé International Jazz Festival
 162
 Noites Ritual Rock 25, 369
 Rock in Rio 75
 Super Bock Super Rock 136
 Muslim rule in Portugal 490

N

Napoleon 482
 Nasoni, Nicolau 360, 361, 365, 370,
 389, 446, 505
 national & natural parks, *see* parks
 & reserves
 nature reserves, *see* parks & reserves
 Nazaré 264-7, **266**
 Neanderthals 475
 Neolithic era 494
 newspapers 520
 nightclubs 22, 93
 Núcleo Arqueológico 52
 numbers 540

O

Óbidos 259-62, 496, **13**
 Óbidos, Josefa de 260, 507
 Oceanário 71
 Odeixeixe 191-2
 Olhão 151-3
 Oliveira Bernardes, António de 509
 Oliveira Bernardes, Policarpo de 509
 Oliveira, Manoel de 512
 opening hours 520
 Os Lusíadas 511
 otters 314, 461
 Ovibeja 23, 240
 ovos moles 320

P

paganism 490
 Palace Hotel do Buçaco 496
 palaces
 Antigo Paço Episcopal (Viseu) 345
 Antigo Paço Episcopal (Braga) 404
 Monserrate Park 110-11
 Paço das Infantas 314
 Paço dos Duques de Bragança
 412-13
 Paço Episcopal 141-2
 Palace Hotel do Buçaco 312, 313
 Palácio da Assembleia da Repú-
 blica 63
 Palácio da Bolsa 360
 Palácio da Galeria 155
 Palácio da Justiça 506
 Palácio de Dom Manuel 204
 Palácio de Mateus 446-7
 Palácio de Queluz 124-5, **503**
 Palácio de Sub Ripas 302
 Palácio dos Condes de Ficalho 242
 Palácio dos Duques de Cadaval
 203
 Palácio dos Távora 465
 Palácio Episcopal 325
 Palácio Nacional da Pena 109
 Palácio Nacional de Mafra 125,
 505, **502-3**
 Palácio Nacional de Sintra 108
 Pousada de Santa Rainha Isabel
 217
 Terreiro do Paço & Paço Ducal 220
 Palácio da Assembleia da Repú-
 blica 63
 Palácio da Bolsa 360
 Palácio de Mateus 446-7, 505
 Palácio de Queluz 124-5, 505, **503**
 Palácio Nacional da Pena 109, 496
 Palácio Nacional de Mafra 125, 505,
502-3
 Palácio Nacional de Sintra 108
 Paleolithic art 495

- Paleolithic period 475
 pão 291, **291**
 Paradelas 469
 paragliding 38-9, 338
 parks & reserves 41
 Lagoas de Beritandos e São Pedro d'Arcos 429
 Mata Nacional do Buçaco 312-14
 Parque Arqueológico do Vale do Côa 397
 Parque das Nações 70-2, 506
 Parque de Serralves 366
 Parque do Arnado 428
 Parque do Fontelo 345
 Parque Dr Manuel Braga 305
 Parque Eduardo VII 67
 Parque Marechal Carmona 119
 Parque Nacional da Peneda-Gerês 435-44, **435, 16**
 Parque Natural da Arrábida 134
 Parque Natural da Ria Formosa 151-2, **9**
 Parque Natural da Serra da Estrela 331-42, **332, 11**
 Parque Natural das Serras de Aire e Candeeiros 277-8
 Parque Natural de Montesinho 460, 461-4, **462**
 Parque Natural do Alvão 449-51
 Parque Natural do Douro Internacional 468-70
 Parque Natural do Tejo Internacional 327
 Parque Natural do Vale do Guadiana 235-6
 Parque Verde do Mondego 305
 Penha 413-14
 Pinhal de Leiria 274
 Reserva Natural da Berlenga 259
 Reserva Natural das Dunas de São Jacinto 320
 Reserva Natural do Estuário do Tejo 72
 Reserva Natural do Paúl de Arzila 314
 Reserva Natural do Sapal de Castro Marim e Vila Real de Santo António 161-2
 Tapada Nacional de Mafra 125-6
 Parque Arqueológico do Vale do Côa 397
 Parque das Nações 70-2, 506
 Parque de Serralves 366
 Parque Nacional da Peneda-Gerês 435-44, **435, 16**
- Parque Natural da Ria Formosa 151-2, **9**
 Parque Natural da Serra da Estrela 331-42, **332, 11**
 Parque Natural das Serras de Aire e Candeeiros 277-8
 Parque Natural de Montesinho 460, 461-4, **462**
 Parque Natural do Alvão 449-51
 Parque Natural do Douro Internacional 468-70
 Parque Natural do Tejo Internacional 327
 partridges 462
 Passeio dos Cônegos 344
pastéis de nata 14, 86, **14, 294**
pastelerias 86
pauliteiros 469
 Pavilhão de Portugal 506
 Pedras d'el Rei 159
 Pedrógão 274
 Peneda 437
 Penedono 353
 Penha 413-14
 Penhas da Saúde 340
 Peniche 256-9
 Peso da Régua 392-4
 Pessoa, Fernando 507, 508
 petroglyphs 397
 Pharmácia Leonardo Paiva 271
 phonecards 525
 Picote 469
 Pinhal de Leiria 274
 Pinhão 395-6
 Pinheiro, Columbano Bordalo 508
 Pinheiro, Rafael Bordalo 262
 Pintassilgo, Maria de Lourdes 488
 Piódão 324
 Pioledo 451
 planning 17
 budgeting 18
 internet resources 19
 itineraries 27-31
 parks & reserves 41
 Portugal basics 18-19
 Portugal's regions 43-5
 travel seasons 18
 plants 312, 331, 436
 Poço do Inferno 337
 Póiares 469
 Pombal, Marquês de 489
 Ponta da Piedade 177
 Ponte 25 de Abril 66
 Ponte da Barca 432-4
 Ponte de Dom Luís I 361
 Ponte de Lima 428-32, **430**
 Ponte de São Gonçalo 385
 Ponte Romana 155-6
 Ponte Vasco da Gama 72, 506
- poplars 461
 population 472, 473
 port wine 20, 367, 379
 Porta da Erva 349
 Porta d'El Rei 349
 Porta do Soar de Cima 344
 Porta dos Cavaleiros 344
 Portalegre 225-8, **226**
 Portas d'El Rei 352
 Portas de São Francisco 355
 Portas do Prado 352
 Portela de Leonte 440
 Portimão 173-4
 Portinho da Arrábida 134
 Porto 357-82, **362-3**
 accommodation 369-72
 Afurada district 368-9
 Aliados district 361-5
 attractions 359-69
 Batalha district 361-5
 Boavista district 366
 Bolhão district 361-5
 children, travel with 369
 climate 357
 Cordoaria district 365-6
 drinking 375-7
 emergency services 379
 entertainment 377-8
 festivals & events 369
 food 372-5
 Foz do Douro district 366
 gay travellers 377
 history 359
 internet access 379
 internet resources 379
 lesbian travellers 377
 medical services 379
 Palácio de Cristal district 366
 Praia Estrela do Mar district 368-9
 Ribeira district 359-61, **6**
 shopping 378-9
 tourist information 380
 tours 369
 travel seasons 357
 travel to/from 380-1
 travel within 381-2
 Vila Nova de Gaia district 366-8
 walking tour 370, **370**
 West Porto district 366
 Porto Covo 247
 Porto de Abrigo 134
 Porto de Mós 276-7
 Portugal dos Pequenitos 305
 Portuguese 536-42
 Portuguese colonies 485, 510, 511
 postal services 524
 pottery 212-13, 409, 410, 416
pousadas 519, **10**

Poyo de Luzio 438
Praça da Figueira 53
Praça do Comércio 49-52, **500**
Praça Dom Pedro IV 52-3
Praia da Rocha 174-5
Praia da Vieira 274
Praia de Mira 318-19
Praia do Cabedelo 419, 420
praias, see beaches
prehistoric sites 494, see also archaeological sites, Roman sites
Anta dos Coureiros 229
Anta Grande do Zambujeiro 211, 476, 494
Calçadinha de São Brás de Alportel 150
Canada do Inferno 397
Capela de São Pedro de Balsemão 392
Citânia de Briteiros 417
Cromeleque do Xerez 476
Cromeleque dos Almendres 211, 476, 494, **9**
Gaio 436
Gruta do Escoural 476
Menhir da Meada 229
Menir dos Almendres 211
Milreu Ruins 149
Murça berrão 464
Parque Arqueológico do Vale do Côa 397
Parque Natural do Vale do Guadiana 235-6
Penascosa 397
Praia dos Lagosteiros 136
Ribeira de Piscos 397
Ruínas da Cidade Velha 420
Templo Romano (Templo de Diana) 205, 494, 495, **504**
Termas Romanas 205
town walls (Évora) 203
Vila Nova de Foz Côa 396-9, 476, **14**
Promontório do Sítio 264
public holidays 524
public telephones 525

Q

Quartel das Estradas 355
Quatro Águas 156
Queen-Saint Isabel 306
queijadas 116
queijo da serra 335
Queima das Fitas 23-4, 303, 306
Queirós, Eça de 506
Queluz 124-5
Quental, Antero de 508
Quinta da Regaleira 111, 496
Quinta Nova 395

R

rabies 522
radio 520
rafting 39, 113, 305
Rainha Isabel 306
rappelling 134, 442
Reconquista 477
Rego, Paula 118, 508
Reguengos de Monsaraz 213
Reis, Ricardo 507, 508
religion 473, 489-93, see also religious festivals, religious museums
Catholicism 275-6, 405, 473, 490, 491-3
Inquisition 349, 490
Islam 489
Judaism 349, 469, 491, 511
paganism 286, 469, 490
religious festivals 489, see also festivals, music festivals
Cabo Espichel festival 135
Corpus Christi 24, 429-30
Easter (Castelo de Vide) 229
Fátima Romaris 24
Feira de Santa Iria 26, 145
Feira de São Martinho 26
Feira de São Mateus 25, 345
Festa da Rainha Santa 306
Festa da Nossa Senhora das Dores 427
Festa das Cruzes 24, 328, 410
Festa de Nossa Senhora dos Remédios 25-6, 389
Festa de Santo António 24, 77
Festa de São Bartolomeu 433
Festa de São João (Porto) 24, 369
Festa de São João (Vila do Conde) 24, 383-4
Festa de São Pedro 77
Festa do Corpo de Deus 24, 427
Festa do Mar 24, 265
Festa dos Tabuleiros 286
Festas de Cidade e Gualterianas 25, 414
Festas de Junho 24
Festas de Senhora 437
Festas de Senhora de Guadalupe 242
Festas do Município 321
Festas do Senhor da Piedade e de São Mateus 224
Festas dos Santos Populares 77
Festas Populares 25, 206
Nossa Senhora da Nazaré 26, 265
Nossa Senhora da Piedade 162-3, 286
Romaria de Nossa Senhora d'Agonia 25, 420-1, **12**
Santos Populares no Piódão 324
Semana Santa (Braga) 23, 405

Semana Santa (Óbidos) 261
Senhor Jesus das Chagas 135
Vaca das Cordas 24
religious museums, see also galleries, museums
Faro Jewish Heritage Centre 144
Museu de Arte Sacra (Alcoutim) 195
Museu de Arte Sacra e Etnologia 275
Museu de Arte Sacra (Mértola) 235
Museu de Arte Sacra (Monsaraz) 214
Museu de Arte Sacra (Vila do Conde) 383
Museu de Arte Sacra (Viseu) 343
Museu Islâmico 235
Museu Judaico de Belmonte 349
Museum of Sacred Art 166-7
Renaissance architecture 496
Reserva Natural da Berlenga 259
Reserva Natural do Estuário do Tejo 72
Reserva Natural do Sapal de Castro Marim e Vila Real de Santo António 161-2
restaurants 296
Revolution of the Carnations 66, 485
Ribatejo 251, 278-88, **252**
accommodation 251
climate 251
food 251
highlights 252
travel seasons 251
Rio Caldo 441
Rio Côa 475, 495
Rio de Onor 462
Rio Tâmega 386
road safety 524
rock art 475, 495
Rodrigues, Amália 62, 513
roe deer 461
Roman architecture 476, 477, 495
Roman era 476
Roman sites, see also archaeological sites, prehistoric sites
Casa do Infante 360
Casa dos Repuxos 311
Casa Romana 235
Conimbriga 311-12, 476, 495
Estrada Romana 277
Fondo do Idolo 404
Idanha-a-Velha 329-30
Milreu Ruins 149
Museu Arqueológico 409
Museu Nacional Machado de Castro 304
Museu Paleocristão 235
Núcleo Museológico da Rua do Sembrano 239-40

Roman sites *continued*
 Ponte de Várzea 450
 Ponte Romana (Chaves) 155-6, 454
 Ponte Romana (Ponte de Lima) 428
 Roman milestone 425
 Roman road trails 439
 Templo Romano (Temple of Diana) 205, 494, 495, **504**
 Termas Romanas 205
 Termas Romanas do Alto Cidade 404
 Torre do Rio 235
 town walls (Évora) 203
 Romaria de Nossa Senhora d'Agonia 25, 420-1, **12**
 Ronaldo, Cristiano 516
 Rossio 52-3, **501**
 Rossio train station 53, **501**
 Rota dos Vinhos do Alentejo 211
 rowing 386, 441
 Rua da Barroca 178
 Rua Santa Catarina 361
 Ruínas da Cidade Velha 420

S

Sabugueiro 335
 safety 19
 diarrhoea 522-3
 hitchhiking 533
 hunting 236
 internet resources 525
 jellyfish 522
 rabies 522
 roads 524, 531
 sea urchins 522
 tap water 522
 weaver fish 522
 Sagres 184-9, **186**
 sailing 39, 263
 Salazar, António de Oliveira 484-5, 486-7, 490
 Salema 183-4
 Salir 165
 salt pans 156
 Salúqiyya, Moura 245
 San João de Pesqueira 397
 San Salvador del Mundo 398
 Santarém 278-81, **279**
 Santo Antonio 493
 São Brás de Alportel 149-51
 São Domingos 237
 São Martinho do Porto 263-4
 São Pedro de Moel 274
 São Pedro do Corval 212-13
 Saramago, José 62, 506, 507
 sardines 292, **292-3**
 Sarmento, Martins 417
saudade 510-13
 sculpture 72, 111, 239
 Sé (Braga) 403-4, **15**
 Sé (Lisbon) 60
 Sé (Porto) 360
 seafood 292
 sea urchins 522
 Seia 333-4
 self-catering 80
 Semana Santa (Braga) 23, 405
 Senhora da Ponte 451
 Serançelhe 353
 Serpa 242-4, **244**
 Serra da Boa Viagem 315
 Serra da Peneda 437-8
 Serra do Caldeirão 165-6
 Sesimbra 133-6
 Setúbal 128-33, **130**
 accommodation 131-2
 attractions 129
 food 132-3
 tours 129-31
 travel to/from & within 133
 Setúbal Peninsula 126-36
 sheepdogs 437
 Silves 169-72, **170**
 Sintra 108-17, **110, 112, 6**
 accommodation 113-14
 attractions 108-12
 drinking 115
 food 114-15
 shopping
 tours 112-13
 travel to/from & within 116-17
 Siza Vieira, Álvaro 359, 366, 505, 506
 skiing 39, 332, 338, 339-40
 slavery 479, 482, 510
 smoking 524-5
 snakes 436
 snowboarding 338
 Soajo 438-9
 Soares, André 404, 505
 Sobreiro 126
 Sortelha 330-1
 Souza-Cardoso, Amadeo de 386, 508
 spas 167, 194, 245, 312, 427, 440, 454
 sports 514-16, *see also individual sports*
 springs 312-13, 427, 437, 440
 squares
 Campo dos Mártires da Pátria 67
 Jardim de Santa Bárbara 404
 Largo da Porta de Moura 203-4
 Largo da Porta do Postigo 155

Largo de Camões 428
 Largo de Santa Clara 224
 Largo do Cruzeiro 443
 Largo Luís de Camões 235
 Praça da Alegria 67
 Praça da Batalha 361
 Praça da Figueira 53
 Praça da República (Beja) 239
 Praça da República (Braga) 405
 Praça da República (Tavira) 156
 Praça da República (Viana do Castelo) 418
 Praça da Ribeira 360
 Praça das Flores 67
 Praça de Dom Duarte 344-5
 Praça Deu-la-Deu 427
 Praça do Bocage 129
 Praça do Comércio 49-52, **500**
 Praça do Giraldo 203
 Praça do Príncipe Real 67
 Rossio 52-3, **501**
 Rossio Marquês de Pombal 216
 storks 468
 Supertubos 33, 257
 surfing 21, 33-6
 internet resources 33
 Alentejo 248
 Algarve 178, 185, 186-7, 189-90, 191
 Beiras 315, 320
 Estremadura 253, 257
 Lisbon area 119, 127, 134
 Minho 420
 sustainability 75, 150
 swans 312
 swimming 120, 168, 382, 438, 451,
 see also beaches

T

talha dourada 505
 tap water 522
 tapestries 226
tapetes 205
 Taveira, Tomás 506
 Tavira 153-9, **154**
 Távora, Fernando 506
 taxis 533
 tea 483
 Teatro Nacional de Dona Maria II 53, 99
 Teatro Nacional São João 361, 365
 telephone services 19, 525
 Teles, Leonor 478
 Temple of Diana 495
 Templo do Sagrado Coração de Jesus 420
 Templo Romano (Temple of Diana) 205, 494, 495, **504**

theme parks 305, *see also* water parks
 time 525
 tipping 524
 toll roads 532
 Tomar 282-8, **284**
 Torre 339-40
 Torre de Belém 69, 496, **503**
 Torre Vasco da Gama 72
 tourist information 525
 tours 206, 212, 213, 533, *see also*
 boat tours
 birdwatching 42, 144, 152
 cycling 39-40, 129, 193, 195
 donkey 469
 fishing 179, 257
 horse riding 469
 jeep 113, 131
 train 156
 tuk-tuk 306
 walking 37-8, 74, 76, 112, 131, 150,
 156, 186, 193, 224, 321, 329, 369
 wildlife watching 42
 wine 31, 131
 towers
 Torre da Cadeia Velha 429
 Torre da Tavira 155
 Torre das Três Coroas 217
 Torre de Almedina 304
 Torre de Anto 302
 Torre de Belém 69, 496, **503**
 Torre de Menagem (Beja) 240
 Torre de Menagem (Braga) 405
 Torre de Menagem (Bragança) 458
 Torre de Menagem (Chaves) 454
 Torre de Menagem (Guarda) 349
 Torre de Menagem (Mértola) 234-5
 Torre de Menagem (Trancoso)
 352-3
 Torre de São Paulo 429
 Torre des Templários 329
 Torre do Rio 235
 Torre dos Clérigos 361-5, 505
 Torre dos Ferreiros 349
 Torre Vasco da Gama 72
 train travel 19
 passes 529, 535
 scenic trips 395
 steam train 393
 to/from Portugal 529
 tours 533
 train routes **534**
 within Portugal 533, 533-5
 tram travel 533
 trams 63
 Trancoso 352-5, **354**
 Trás-os-Montes 445-70, **446**
 accommodation 445
 climate 445

 food 445
 highlights 446
 population 455
 travel seasons 445
 travellers cheques 524
 travel to/from Portugal 527-30
 travel within Portugal 530-5
travessieiros 116
 Treaty of Tordesillas 479
 Treaty of Windsor 478
 Tróia 129
 Turihab properties 519-20
 TV 520

U

Unesco, *see* World Heritage Sites
 universities 205-6, 303-4, **498**

V

vacations 524
 vaccinations 523
 Vale do Côa 397
 Valença do Minho 424-6
 Varzigueto 451
 Vasco da Gama 74, 75, 479
 Vasco, Grão 507
 Vasco, Luís 285
 Velha Universidade 303-4, **498**
 Via Algarviana 36, 145, 162
 Viana do Castelo 417-24, **418, 16**
 Vicente, Mateus 124, 505
 video systems 520
 Vieira, Jorge 239
 Vila do Conde 382-5
 Vila do Gerês 439-41
 Vila Joya 167
 Vila Nova de Foz Côa 396-9, 476,
 14
 Vila Nova de Gaia 366-8
 Vila Nova de Milfontes 248-9
 Vila Real 446-9, **448**
 Vila Real de Santo António 160
 Vila Viçosa 219-21
 Vilarinho das Furnas 441-2
 vineyards, *see* wineries
vinho verde 426, 451, **293**
 visas 19, 526
 Viseu 342-8, **344**
 Visigothic tombs 353
 Visigoths 477
 Volta a Portugal 514
 vultures 468

W

walking 11, 32, 36-8, **76, 370**
 Alentejo 232, 236
 Algarve 145, 156, 162, 165, 173

Beiras 305, 312, 320, 324, 327, 328,
 331-2, 337-8, 340
 books 36
 Douro 386, 395, 397
 Estremadura 277
 Lisbon area 112, 131
 Minho 429, 433, 437-8, 438, 439-
 40, 442
 tours 37-8, 112, 131, 150, 156, 186,
 193, 224, 321, 329
 trail blazes 38
 Trás-os-Montes 450-1, 451, 462,
 463, 469
 walking trails 36-7, 463
 Calçada loop trail 462
 Caminho do Fé 438
 Caminho do Pho 438
 Cascada do Arado 439
 Miranda do Douro to São João das
 Arribas loop 469
 Penhas Douradas & Vale do Ros-
 sim 338
 Porto Furado 462
 Roman road trails 439
 Trilho Castrejo 437
 Trilho Curro da Velha 437
 Trilho da Cidade da Calcedónia 442
 Trilho da Preguiça 440
 Trilho do Ramil 438
 Trilho dos Currais 442
 Vale da Ribeira do Mosteiro loop
 469
 Vale do Rossim to Lagoa Com-
 prida 338
 Vale do Zêzere 337-8
 Vila Real-Lamas de Ólo road 451
 water parks 166, 168, 171, 387, *see*
 also theme parks
 waterfalls 337, 437, 439, 450, **16**
 water-skiing 119, 167
 weather 18, 23-6, *see also individual*
 regions
 weever fish 522
 weights 520
 Wellesley, Arthur 482
 Wenders, Wim 136, 512
 wild boar 461
 wildlife 436
 wildlife watching 32, 40-2, 152, 236
 willows 461
 windsurfing 42, 119, 127, 134, 144, 178
 wine 20, 282, 289-96
 Alto Douro 8
 Alvarelhão 450
 Dão region 348
 Douro 394
 festivals 24
 grape varieties 295
 itineraries 31
 Mateus 446, 450

wine *continued*

- Minho 426
 - museums 360, 366, 393, 395
 - port 20, 367, 379
 - tours 131
 - vinho verde* 426, 451, **293**
- wineries
- Borba 219
 - Dão region 348
 - Douro 394
 - Monção 427
 - Mondim de Basto 451
 - Palácio de Mateus 446-7
 - Reguengos de Monsaraz 213

- Ribatejo 282
 - Rota dos Vinhos do Alentejo 211
 - Trás-os-Montes 446-7
 - Vila Nova de Gaia 368
- women travellers 526
- work 526
- World Heritage Sites
- Convento de Cristo 283-5, 287, 496, **501**
 - Mosteiro de Santa Maria da Vitória 269-70, 478, 496
 - Mosteiro de Santa Maria de Alcobaça 267-9, 495, **502**
 - Mosteiro dos Jerónimos 74, 496, **498-9**

- Palácio Nacional de Sintra 109
- Torre de Belém 69, 496, **503**

Y












yoga 410

Z




















- Zambujeira do Mar 249-50
- zoos & animal sanctuaries
 - Centro de Recuperação do Lobo Ibérico 126
 - Oceanário 71
 - Parque Zoológico de Lagos 177
 - Zoomarine 166

how to use this book

These symbols will help you find the listings you want:




- | | | |
|--|--|---|
|  Sights |  Festivals & Events |  Entertainment |
|  Activities |  Sleeping |  Shopping |
|  Courses |  Eating |  Information/
Transport |
|  Tours |  Drinking | |

These symbols give you the vital information for each listing:

- | | | |
|---|---|---|
|  Telephone Numbers |  Wi-Fi Access |  Bus |
|  Opening Hours |  Swimming Pool |  Ferry |
|  Parking |  Vegetarian Selection |  Metro |
|  Nonsmoking |  English-Language Menu |  Subway |
|  Air-Conditioning |  Family-Friendly |  London Tube |
|  Internet Access |  Pet-Friendly |  Tram |
| | |  Train |

Reviews are organised by author preference.














Look out for these icons:

-  Our author's recommendation
-  No payment required
-  A green or sustainable option









Our authors have nominated these places as demonstrating a strong commitment to sustainability – for example by supporting local communities and producers, operating in an environmentally friendly way, or supporting conservation projects.

Map Legend

Sights

-  Beach
-  Buddhist
-  Castle
-  Christian
-  Hindu
-  Islamic
-  Jewish
-  Monument
-  Museum/Gallery
-  Ruin
-  Winery/Vineyard
-  Zoo
-  Other Sight

Activities, Courses & Tours

-  Diving/Snorkelling
-  Canoeing/Kayaking
-  Skiing
-  Surfing
-  Swimming/Pool
-  Walking
-  Windsurfing
-  Other Activity/
Course/Tour

Sleeping

-  Sleeping
-  Camping

Eating

-  Eating


Drinking

-  Drinking
-  Cafe



Entertainment

-  Entertainment

















Shopping

-  Shopping















Information

-  Post Office
-  Tourist Information

Transport

-  Airport
-  Border Crossing
-  Bus
-  Cable Car/
Funicular
-  Cycling
-  Ferry
-  Metro
-  Monorail
-  Parking
-  S-Bahn
-  Taxi
-  Train/Railway
-  Tram
-  Tube Station
-  U-Bahn
-  Other Transport


Routes

-  Tollway
-  Freeway
-  Primary
-  Secondary
-  Tertiary
-  Lane
-  Unsealed Road
-  Plaza/Mall
-  Steps
-  Tunnel
-  Pedestrian
Overpass
-  Walking Tour
-  Walking Tour
Detour
-  Path










Boundaries

-  International
-  State/Province
-  Disputed
-  Regional/Suburb
-  Marine Park
-  Cliff
-  Wall





Population

-  Capital (National)
-  Capital (State/Province)
-  City/Large Town
-  Town/Village

Geographic

-  Hut/Shelter
-  Lighthouse
-  Lookout
-  Mountain/Volcano
-  Oasis
-  Park
-  Pass
-  Picnic Area
-  Waterfall

Hydrography

-  River/Creek
-  Intermittent River
-  Swamp/Mangrove
-  Reef
-  Canal
-  Water
-  Dry/Salt/
Intermittent Lake
-  Glacier

Areas

-  Beach/Desert
-  Cemetery (Christian)
-  Cemetery (Other)
-  Park/Forest
-  Sportsground
-  Sight (Building)
-  Top Sight (Building)

© Lonely Planet Publications Pty Ltd. To make it easier for you to use, access to this chapter is not digitally restricted. In return, we think it's fair to ask you to use it for personal, non-commercial purposes only. In other words, please don't upload this chapter to a peer-to-peer site, mass email it to everyone you know, or resell it. See the terms and conditions on our site for a longer way of saying the above - 'Do the right thing with our content.'