

# Index

## A

accommodations 378-9, *see also individual locations*  
 language 394-5  
 Achupallas 187  
 activities 23-5, 32-8, *see also individual activities*  
 addresses 379  
 Afro-Ecuadorian music 367-8  
 Agato 106  
 Agua Blanca 288  
 Aguas Termales de Guayllabamba 165  
 Aguas Verdes 302  
 Ahuano 231-2  
 air travel 388, 389, **390**  
 Alausí 167-8  
 Aloasi 130-1  
 altitude sickness 381  
 Amazon River 359  
 Ambato 144-9, **145**  
 animals 339-50, 369-71, **43, 44, 339-50**, *see also birds, individual species*  
 Apuela 116  
 archaeological museums, *see also museums & galleries*  
 Agua Blanca 288  
 Casa de los Marqueses de Miraflores 136  
 Casa del Alabado 58  
 Museo Antropológico y de Arte Contemporáneo 268  
 Museo Arqueológico (Montecristi) 265  
 Museo Arqueológico y Etnográfico Atahualpa 111  
 Museo de las Culturas Aborígenes 175

Museo del Banco Central (Manta) 262  
 Museo del Banco Central 'Pumapungo' 173-5  
 Museo Manuel Agustín Landívar 175  
 Museo Presley Norton 273  
 archaeological sites 22  
 Chirije 261  
 Ingapirca 186-7  
 Parque Nacional Machalilla 288  
 Pucará del Salitre 132  
 Archidona 223-4  
 architecture 366  
 colonial period 20, 54-61, 111-12, 358  
 area codes 384-5  
 Arenillas 301  
 art galleries, *see museums & galleries*  
 artisan crafts, *see also markets*  
*chumbis* 149, 186  
 panama hats 182, 264  
*shigras* 166  
*tagua* carvings 166, 250, 282, 292  
*totorá* crafts 106, 165, 166  
 arts 366-8, *see also artisan crafts*  
 Atacames 250-3, **251**  
 Atahualpa 355, 356, 357  
 ATMs 383  
*ayahuasca* 221  
 Ayampe 289  
 Azogues 186

## B

Baeza 208-9  
 Bagua Grande 202  
 Bahía de Caráquez 259-61, **260**  
 bananas 376  
 Baños 17, 150-5, **152-3, 17**  
 Baños village 186  
 bathrooms 385

beaches 10, 22  
 Bahía de Caráquez 259  
 Canoa 258  
 Cojimies 257  
 Isla Portete 257  
 Isla San Cristóbal 315-16, 317  
 Isla Santa Cruz 306, 307  
 Jambelí 300  
 Manta 262-3  
 Mompiche 256  
 Parque Nacional Machalilla 288-9  
 Puerto Baquerizo Moreno 317  
 Reserva Ecológica de Manglares Cayapas Mataje 246  
 Same 253, **11**  
 Tonsupa 253  
 Tortuga Bay 307  
 Biblián 186  
 bicycle travel, *see cycling, mountain-biking*  
 birds 370, **342-5**  
 blue-footed boobies 15, 345, **15, 344**  
 cocks-of-the-rock 123  
 bird-watching 33-4  
 Bosque Protector Cerro Blanco 284  
 Dos Mangas 292  
 El Junco Lagoon 315  
 Floreana 329  
 Isla de la Plata 287  
 Isla Española 331  
 Isla Genovesa 331-2  
 Isla Isabela 323  
 Isla San Cristóbal 317  
 Isla Santiago 327-8  
 Isla Seymour 314  
 Jorupe Reserve 203  
 Mindo 16, 121  
 Parque Córdor 100  
 Parque Nacional Cotopaxi 134

Parque Nacional Machalilla 288  
 Parque Nacional Sumaco-Galeras 223  
 Reserva Biológica Maquipucuna 125-6  
 Reserva Buenaventura 301  
 Reserva Ecológica de Manglares Cayapas Mataje 246  
 Salinas 294  
 Tandayapa 126  
 Tapichalaca Reserve 201  
 boat tours  
 Atacames 251  
 Galápagos Islands 40-1  
 Guayaquil 274  
 Mompiche 256  
 Río Napo 222  
 boat travel 389, 390-1  
 Bolívar, Simón 358, 359  
 books 352, 367, 368  
 birds 370  
 Charles Darwin 337  
 Galápagos Islands 337  
 history 357, 361, 362, 363  
 indigenous culture 364  
 nature 374  
 border crossings 388-9  
 Colombia 212, 389  
 Peru 222, 301-2, 389  
 Bosque Protector Cerro Blanco 284  
 budget 19, 379, 381  
 bungee-jumping, *see puenting*  
 bus travel 389, 391, 392  
 bushwalking, *see hiking*  
 business hours 383

## C

Cabañas Yanquam 196  
 cable cars 120  
 Cajabamba 166  
 Camino del Inca 187  
 camping 378

Cañar 186  
 Canoa 258-9  
 canyoning, *see* ziplining  
 canyoning 38  
 car travel 389, 391-2  
 Cariamanga 202  
 Carnaval 23, 177, 274  
 Catacocha 202  
 Catamayo 202  
 cathedrals, *see* churches & cathedrals  
 caving 38  
   Cueva de los Tayos 239  
   Cuevas de Jumandí 223-4  
   Nueva Tarquí 240  
 Cayambe 99  
 cell phones 18, 384  
 cemeteries  
   Cementerio de Tulcán 118  
   City Cemetery (Guayaquil) 273  
 central highlands 49,  
   127-68, **128-9**  
 Cerro de las Tijeretas 320  
 Chachapoyas 202  
 Chachi peoples 365  
*chicha* 231  
 children, travel with 71,  
   379-80  
 Chimborazo 165  
 Chirije 261  
 cholera 381  
 Chordeleg 188  
 Chugchilán 142-3  
*chumbis* 149, 186  
 churches & cathedrals  
   Basílica de Nuestra Señora de Agua Santa 150  
   Basílica del Voto Nacional 59  
   Catedral de la Inmaculada Concepción 173, **11**  
   Catedral Primaria 56-7  
   Catedral (Ambato) 146  
   Catedral (Guayaquil) 272  
   Church of El Carmen de la Asunción 172  
   Church of La Merced (Guayaquil) 272  
   Church of San Blas 173  
   Church of San Cenáculo 172  
   Church of San Francisco (Cuenca) 172  
   Church of San Francisco (Guayaquil) 269

Church of San Sebastián 172  
 Church of Santo Domingo 173  
 El Sagrario 173  
 Iglesia de la Compañía de Jesús 55-6  
 Iglesia de Santo Domingo (Guayaquil) 269  
 Iglesia de Santo Domingo (Ibarra) 112  
 Iglesia de Santo Domingo (Quito) 61  
 La Balbanera 166-7  
 La Merced (Quito) 59  
 Our Lady of Macas Cathedral 236  
 Santuario de Guápulo 62  
 Santuario de la Virgen del Rocío 186  
 cinema 352, 366  
 climate 18, *see also* individual regions  
 cloud forests 125-6, 210, 372  
 Coca 214-18, **215**  
 Cofán people 213, 365  
 coffee 192  
 Cojimies 257-8  
 consulates 380-1  
 Cordillera Chongón-Colonche 290  
 Correa, Rafael 352, 353, 363  
 Corredor Turístico Galera-San Francisco 254  
 Cotacachi 109-10  
 Cotundo 223-4  
 courses, *see also* language courses  
   capoeira 65  
   dance 65  
   meditation 199  
 credit cards 383  
 Cuenca 11, 49, 169, 172-84, **174-5, 11**  
   accommodations 169, 178-9  
   climate 169  
   courses 177  
   drinking 181  
   emergencies 183  
   entertainment 181  
   festivals & events 177-8  
   food 169, 179-81  
   internet resources 183  
   medical services 183  
   shopping 181-5  
   sights 172-7

tourist information 183  
 tours 177  
 travel seasons 169  
 travel to/from 183-4  
 travel within 184  
 cultural centers  
   Casa de la Cultura (Latacunga) 136  
   Centro Cultural Metropolitano (Quito) 59  
 culture, *see* indigenous peoples & culture  
 currency 18, 379  
 customs regulations 380  
 cycling 390, *see also* mountain-biking  
   Puerto Ayora 309  
   Puerto Baquerizo Moreno 317-18  
   Quito 63  
   Vilcabamba 199

**D**  
 dangers, *see* safety  
 Darwin, Charles 333  
 Darwin Lake 323  
 de Orellana, Francisco 356, 359  
 dengue fever 381  
 disabilities, travelers with 385  
 diving 35-6  
   Galápagos Islands 45, **37, 44**  
   Montañita 290  
   Puerto Ayora 309  
   Puerto Baquerizo Moreno 317  
   Puerto López 285  
 dolphins 340, **340-1**  
 Dos Mangas 292  
 driving, *see* car travel  
 Dureno 213  
 DVDs 379

**E**  
 economy 352-3  
 El Altar 165  
 El Ángel 117  
 El Bosque Petrificado Puyango 300  
 El Cisne 202  
 El Junco Lagoón 315  
 El Progreso 316  
 electricity 380  
 embassies 380-1  
 emergencies 19  
   language 397

environmental issues 374  
 Galápagos Islands 335-7  
 global warming 134  
 mangroves 255  
 mining 247  
 oil industry 217, 353  
 Esmeraldas 249-50, **249**  
 events, *see* festivals & events  
 exchange rates 19

**F**  
 Ferrocarril Transandino 168  
 festivals & events 23-5  
   12 de Abril (Cuenca) 177  
   Baños 151  
   Carnaval 23, 177, 274  
   Chonta Festival 237  
   Corpus Christi 24, 149, 177  
   El Día de La Virgen del Cisne 192  
   End of Year Celebrations 25  
   Fiesta de Frutas y Flores 147  
   Fiesta de la Mamá Negra 24  
   Fiesta del Yamor 102  
   Fiestas de Quito 25  
   Independence Day 178, 274  
   Independence of Loja 192  
   Inti Raymi 24, **25**  
   Mamá Negra 138  
   Pase del Niño (Cuenca) 178  
   San Lorenzo 244  
   Semana Santa 23, 70, 177, 180, 274, **25**  
   Simón Bolívar's Birthday (Guayaquil) 274  
   St John the Baptist Day 102  
 Fiesta de la Mamá Negra 24  
 Fiestas de Quito 25  
 films 352, 366  
 fishing  
   Atacames 251  
   Mindo 120  
   Salinas 294  
 flightless cormorants 345, **344**  
 Floreana 329-31  
 food 375-6, 381  
   language 395-6  
   local specialties 193, 252

**G**

Galápagos fur seals 340, **340**

Galápagos Islands 9, 50, 303-38, **304, 41, 42, 46**

accommodations 303

climate 40, 303

food 303

highlights 304

history 332-4

planning 39-47

tours 40-2, 274

travel seasons 40, 303

travel to/from 338

travel within 338

wildlife 339-50, **9, 43, 44, 339-50**

Galápagos sea lions 340, **341**

gardens, see parks & gardens

gay travelers 381

General Villamil 296-7

geography 350, 369

geology 334-5, 350

giant tortoises 346, **346**

Girón 186

Gonzanamá 202

green sea turtles 347, **346-7**

Grutas de la Paz 117

Gualaceo 187-8

Gualaquiza 239-40

Guamote 167, **5**

Guano 165

Guaranda 158-9

Guayaquil 16, 268-84, **270-1, 276-7, 16**

accommodations 275-8

activities 268-9, 272-4

drinking 281

emergencies 282

entertainment 281

festivals & events 274-5

food 278-81

medical services 282

shopping 282

sights 268-74

tours 274

travel to/from 282-3

travel within 283-4

Guayasamin, Oswaldo 60, 366

guinea pigs 56, 79, 141, 177, 356, 375

**H**

hammerhead sharks 349, **348-9**

handicrafts, see artisan crafts

health 381-2

hiking 22, 33

Baeza 208

Baños 151

Bosque Protegido Washapamba 189

Camino del Inca 187

Cañon del Toachi 140

Dos Mangas 292

El Pital 290

Isla de la Plata 287

Isla Santa Cruz 306

Laguna Quilotoa 141

Lagunas de Mojanda 108

Mindo 16

Parque Nacional Cotopaxi 133-4

Parque Nacional Podocarpus 195-7

Parque Nacional Sumaco-Galeras 223

Principal 188

Quilotoa Loop 12, **12**

Refugio de Vida Silvestre Paschoa 96

Reserva Biológica Bilsa 246

Reserva Ecológica Cayambe-Coca 205

Reserva Ecológica Los Ilinizas 131

Reserva Yunguilla 126

Vilcabamba 198

Volcán Chimborazo 161

Volcán Imbabura 115

Volcán Pichincha 95

history 354-63

colonial era 358

discovery of oil 361

Galápagos Islands 332-4

Inca empire 355-6

independence 358-9

pre-Inca period 354-5

Spanish conquistadors 357

hitchhiking 392

holidays 383

Holy Week, see Semana Santa

horseback-riding 38

Baños 151

Chugchilán 142-3

Dos Mangas 292

Vilcabamba 198-9

hot springs, see thermal springs

Huaorani people 365

Huayna Capac 355, 356

Ibarra 111-15, **112**

iguanas 9, 346, **9, 44, 347**

Ilumán 106

immigration 388

Inca Yupanqui Pachacuti 354, 355

indigenous peoples & culture 22, 364-5

Chachi people 365

Cofán people 213, 365, **21**

Huaorani people 365

Kichwa people 364

Shuar people 365

Tsáchila people 243, 245

Ingapirca 186-7

insurance 382, 392

Intag Valley 115-16

internet access 382

internet resources 19

Inti Raymi 24, **25**

Isinlivi 144

Isla Bartolomé 328

Isla de la Plata 287

Isla del Amor 300

Isla Española 331

Isla Fernandina 327

Isla Genovesa 331-2

Isla Isabela 321-7, **322**

Isla Lobos 316-17

Isla Marchena 332

Isla Mosquera 314

Isla Pinta 332

Isla Pinzón 314

Isla Portete 257

Isla Rábida 328

Isla Salango 289

Isla San Cristóbal 315-21, **316, 350**

Isla Santa Cruz 304-14, **305**

Isla Santa Fé 315, **350**

Isla Santiago 327-8, **322**

Isla Seymour 314

Islas Daphne 315

Islas Plazas 314-15

itineraries 26-31, **26, 27, 28, 30, 31**

Quito 54

**J**

Jaén 202

Jambelí 299-300

Jima 186

jungle lodges

Lower Río Napo 218-22

Upper Río Napo 230-2

jungle trips 210-11

Baños 151

Macas 239

Puyo 233

Tena 225

Junín 116

**K**

Kapawi 240

kayaking 45-6

Baeza 208

Canoa 258

Puerto Baquerizo Moreno 317-8

Puerto López 285

Puerto Villamil 325

Tena 224-5

Kichwa language 395

Kichwa people 364

killer whales 340

**L**

La Esperanza 115

La Mitad del Mundo 93-4

La Moya 187

La Punta 231-2

La Ruta de las Cascadas 156-7

La Virgen del Cisne 194

Lago Agrio 211-12

Laguna de Attilo 158

Laguna de Cuicocha 110-11

Laguna de Ozogoché 158

Laguna de San Pablo 106

Laguna Pañacocha 221

Laguna Quilotoa 141

Lagunas 189

Lagunas de Attilo 165

Lagunas de Mojanda 108-9

land iguanas 9, 346, **9, 44, 347**

language 18, 394-9

language courses 382

Baños 151

Canoa 258

Cuenca 177

Otavallo 101

Quito 64-5

Las Grietas 307

Latacunga 135-9, **136-7**

lava lizards 346, **347**

lava tunnels 305  
 legal matters 382  
 Legislative Palace 62, 362  
 León Dormido 315  
 lesbian travelers 381  
 literature 367, *see also*  
 books  
 Loja 189, **190**  
 Lowlands 241-3, **242**

## M

Macará 203  
 Macas 236-8, **237**  
 Machachi 130-1  
 Machala 297-9, **298**  
 Machay 156  
 magazines 379  
 Mahuad, Jamil 362  
 malaria 382  
 mangroves 373  
 Manta 261-4, **262-3**  
 manta rays 349  
 marimba 368  
 marine iguanas 347, **339**  
 markets 20-1  
   Alausí 167  
   Ambato 145  
   Cuenca 182-3  
   Gualacero 187, **21**  
   Guamote 167, **5**  
   Latacunga 136  
   Otavalo 10, 100, 101, **10**  
   Riobamba 162  
   Salasaca 149  
   Saquisilí 144  
   Saraguro 188  
   Zumbahua 141  
 measures 379  
 Mera 157  
 Mindo 16, 120-5  
   mineral springs, *see*  
   thermal springs  
 Misahuallí 228-30  
 mobile phones 18, 384  
 Mocha 147  
 Mompiche 256-7  
 monasteries  
   Iglesia y Monasterio de  
   San Francisco 55, **8-9**  
   Monastery of San  
   Agustín 61  
   Monastery of San  
   Diego 59  
   Monastery of Santa  
   Catalina 59-60  
 money 18, 19, 302, 380,  
 382-3  
 money changers 383

Montañita 290-4  
 Montecristi 264-5  
 motorcycle travel 389, 391-2  
 mountain-biking 35  
   Baños 150-1  
   Chimborazo 164  
   Parque Nacional  
   Cotopaxi 134  
   Parque Nacional  
   Machalilla 289  
   Quito 63  
   Riobamba 164  
 mountaineering 22,  
 34-5, **34**  
   Baños 151  
   Reserva Ecológica Los  
   Ilinizas 131  
   Volcán Cayambe 16, **16**  
   Volcán Chimborazo  
   160-1  
   Volcán Cotopaxi 132-3  
   Volcán Pichincha 95  
 Muisne 254-6  
 Museo Antropológico y de  
 Arte Contemporáneo  
 268  
 Museo Nacional 61-2  
 museums & galleries, *see*  
*also* archaeological  
 museums  
   Capilla de Cantuña 55  
   Capilla del Hombre 60  
   Casa de las Artes 61  
   Casa de Sucre 61  
   Casa Museo María  
   Augusta Urrutia 60  
   Casa y Mausoleo de  
   Montalvo 146  
   Centro Cultural (Ibarra)  
   111  
   Centro Cultural  
   Esmeraldas 249  
   Centro de Arte  
   Contemporáneo 60-1  
   Centro Interamericano  
   de Artes Populares  
   175-6  
   Centro Visitantes  
   (Cotopaxi) 132  
   El Museo Francisco 55  
   Galería Tigua-  
   Chimbacucho 140  
   La Quinta de Juan  
   Montalvo 146  
   Laura's Antigüedades y  
   Curiosidades 176  
   Mindalae - Museo  
   Etnográfico de  
   Artesanía de  
   Ecuador 62  
   Monastery of San  
   Diego 59

Museo Alberto Mena  
 Caamaño 61  
 Museo Amazónico 62-3  
 Museo Bahía de  
 Caráquez 259  
 Museo Camilo Egas 61  
 Museo de Arte  
 Colonial 59  
 Museo de Arte de la  
 Casa de la Cultura 146  
 Museo de Arte Moderna  
 & Instrumentos  
 Musicales 62  
 Museo de Arte Moderno  
 172  
 Museo de Arte  
 Religioso 162  
 Museo de Ciencias  
 Naturales (Ambato)  
 146  
 Museo de Ciencias  
 Naturales (Quito) 62  
 Museo de la Ciudad  
 (Quito) 58-9  
 Museo de la Ciudad  
 (Riobamba) 163  
 Museo de la Cultura  
 Lojana 190  
 Museo de la Música 190  
 Museo de la Música  
 Popular Guayaquileña  
 Julio Jaramillo 269  
 Museo del Carmen  
 Alto 59  
 Museo del Monasterio  
 de las Conceptas 173  
 Museo del Monasterio  
 de Madres  
 Concepcionistas 191  
 Museo Dominicano Fray  
 Pedro Bedón 61  
 Museo en Miniatura  
 'Guayaquil en la  
 Historia' 268  
 Museo Guayasamin 60  
 Museo Municipal  
 (Guayaquil) 272  
 Museo Nacional 61-2  
 Museo Nahim Isaias  
 269-72  
 Museo Pictórico Luis  
 Edmundo Martínez  
 146  
 Museo Provincial Casa  
 del Portal 145-6  
 Museo Solar Inti Ñan 93  
 Parque Histórico  
 Guayaquil 273  
 Prohibido Museo de Arte  
 Extremo 176  
 Quito Observatory 62  
 music 367-8  
*música folklórica* 367

**N**  
 national parks 373-4, *see*  
*also* cloud forests,  
 parks & gardens,  
 reserves  
 Parque Nacional Cajas  
 184-203  
 Parque Nacional  
 Cotopaxi 14, 132-5,  
**133, 14**  
 Parque Nacional  
 Llanganates 147  
 Parque Nacional  
 Machalilla 287-9  
 Parque Nacional  
 Podocarpus 13,  
 195-7, **13**  
 Parque Nacional Sangay  
 157-8, 239  
 Parque Nacional  
 Sumaco-Galeras 223  
 Parque Nacional Yasuni  
 10, 222, **10**  
 newspapers 379  
 north coast 50, 244-65,  
**242**  
 northern highlands 48,  
 97-126, **98**  
 Nuevo Rocafuerte 221  
 Numa Pompilio Llona 269

## O

oil industry 353  
 Olón 290  
 opening hours 383  
 Oriente 49, 204-40, **206-7**  
 Otavalo 10, 100-6, **102,**  
**107, 10**  
 Oyacachi 99-100

## P

Pacto Sumaco 223  
 painting 366  
   Quito School of Art  
   360, 366  
   Tigua paintings 141  
*paja toquilla* hats 182,  
 264, **2**  
 Palacio Arzobispal 57  
 Palacio de Gobierno  
 (Guayaquil) 272  
 Palacio de Gobierno  
 (Quito) 57  
 Palacio Municipal  
 (Guayaquil) 272  
 Palmareal 246  
*panama hats, see paja*  
*toquilla hats*  
*paño* 173  
 Papallacta 205-8

paragliding  
 Canoa 258  
 Ibarra 112  
 Olón 291  
 Puerto López 285  
 San Pedro 293-4  
*páramo* 372  
 Paredones 187  
 parks & gardens  
 Armonía Orchid Garden 120  
 Cementerio de Tulcán 118  
 Jardín Botánico las Orquídeas 233  
 Jardín Botánico Reynaldo Espinosa 191  
 La Quinta Atocha de Juan León Mera 146  
 Parque Acuático Los Elenes 165  
 Parque del Centenario (Guayaquil) 273  
 Parque Ecológico Monseñor Leonida Proaño 163  
 Parque El Ejido 62  
 Parque Itchimbia 78  
 Parque La Carolina 62  
 Parque Maldonado 162  
 Parque Omaere 233  
 Parque Recreacional Jipiro 191  
 Parque Universitario La Argelia 191  
 Parque Vicente León 136  
 Río Yanuncay 176-7  
 Parque Nacional Cajas 184-203, **185**  
 Parque Nacional Cotopaxi 14, 132-5, **133, 14**  
 Parque Nacional Machalilla 287-9, **288**  
 Parque Nacional Podocarpus 13, 195-7, **13**  
 Parque Nacional Sangay 157-8, 239  
 Parque Nacional Sumaco-Galeras 223  
 Parque Nacional Yasuní 10, 222, **10**  
*pasacalle* 368  
*pasillo* 367  
 passports 388  
 Patate 149-56  
 Paute 186  
 Peguche 109  
 Peileo 147  
 petrified forest 300  
 Pillaro 147  
 Piñas 300  
 Pizarro, Francisco 355, 356, 358  
 planning, *see also individual regions*  
 budgeting 19  
 calendar of events 23-5  
 children 71, 379-80  
 Ecuador basics 18-19  
 Ecuador's regions 48-50  
 internet resources 19  
 itineraries 26-31, 54  
 repeat visitors 64  
 travel seasons 18, 23-5  
 Playa de Oro 246-7  
 Playas 296-7  
 plazas  
 Malecón El Salado 272-3  
 Parque Calderón 172-3  
 Parque Central (Loja) 190  
 Parque La Merced (Ibarra) 111-12  
 Parque Pedro Moncayo 112  
 Plaza de San Francisco (Cuenca) 172  
 Plaza de San Sebastián 172  
 Plaza Grande (Quito) 56-8  
 Plaza Lagos 280  
 Plaza San Francisco (Quito) 55  
 Plaza Santo Domingo (Quito) 61  
 politics 352-3  
*polleras* 173  
 population 353  
 postal services 383  
 Principal 188  
 public holidays 383  
*puenting* 38, 150, **32**  
 Puerto Ayora 307-14, **308-9, 41**  
 Puerto Baquerizo Moreno 317-21, **318**  
 Puerto Bolívar 299-300  
 Puerto López 284-7  
 Puerto Velasco Ibarra 329-35  
 Puerto Villamil 324-7  
 Pulinguí San Pablo 160  
 Punta Suárez 15, **15**  
 Puyango 300  
 Puyo 233-6, **234**

**Q**  
 Quilotoa 141-2  
 Quilotoa Loop 12, 139-44, **140, 12**  
 Chugchilán 142-3  
 Isinlivi 144  
 Quilotoa 141-2  
 Saquisilí 144  
 Shalalá 142  
 Sigchos 143-4  
 Tigua 140  
 travel within 142-3  
 Zumbahua 140-1  
 Quisapinch 147  
 Quito 9, 48, 52, **53, 72-3, 8-9, 12**  
 accommodations 52, 70-9  
 activities 63  
 climate 52  
 courses 64-5  
 drinking & nightlife 85-7  
 entertainment 87-8  
 festivals & events 70  
 food 52, 79-85  
 highlights 53  
 internet resources 89  
 itineraries 54  
 new town 61-70, **66-7**  
 old town 54-61, 70-5, 80-2, **56-7**  
 safety 89  
 shopping 88-95  
 sights 54-62  
 tourist information 90  
 tours 65-70  
 travel seasons 52  
 travel to/from 90-2  
 travel within 92-3  
 walking tour 77, **77**

**R**  
 rafting, *see* white-water rafting  
 rainforests 371-2  
 religion 353  
 Reserva Ecológica Cotacachi-Cayapas 110-11, 247-8  
 Reserva Ecológica Los Ilinizas 131-2  
 Reserva Producción Faunística Cuyabeno 212-14  
 reserves 373-4  
 Bellavista Cloud Forest Reserve 126  
 Bosque Nublado Santa Lucía 126  
 Jorupe Reserve 203

Kapawi Reserve 240  
 Mashpi Rainforest Biodiversity Reserve 125  
 Refugio de Vida Silvestre Paschoa 96  
 Reserva Alta Coca 210  
 Reserva Biológica Bilsa 246  
 Reserva Biológica Guandera 117  
 Reserva Biológica Jatun Sacha 231  
 Reserva Biológica Los Cedros 116-17  
 Reserva Biológica Maquipucuna 125-6  
 Reserva Biológica Río Bigal 223  
 Reserva de Producción Faunística Chimborazo 160-1  
 Reserva Ecológica al Bosque Paraíso 240  
 Reserva Ecológica Cayambe-Coca 99, 210  
 Reserva Ecológica Cotacachi-Cayapas 110-11, 247-8  
 Reserva Ecológica de Manglares Cayapas Mataje 246  
 Reserva Ecológica Los Ilinizas 131-2  
 Reserva Ecológica Manglares Churute 297  
 Reserva Geobotánica Pululahua 94  
 Reserva Producción Faunística Cuyabeno 212-14  
 Reserva Yunguilla 126  
 Tandyapa 126  
 Tapichalaca Reserve 201  
 Río Mira Valley 118  
 Río Napo region (lower) 218-22, **219**  
 Río Napo region (upper) 230-2  
 Río Negro 157  
 Río Verde 156-7  
 Riobamba 161-6, **162-3**  
 rock climbing 63  
 Ruta Spondylus 284-93

**S**  
 safety 248, 384  
 Atacames 252  
 ayahuasca 221  
 Cuenca 183

Esmeraldas 250  
Galápagos Islands 46-7  
hitchhiking 392  
Quito 89  
road 392  
Salango 289  
Salasaca 149  
Salinas (Central Highlands)  
159-60  
Salinas (South Coast)  
294-6  
Same 253-4  
San Francisco 156  
San Lorenzo 244-5  
San Miguel 246  
San Pedro de la Bendita  
202  
San Rafael Falls 209, **29**  
*sanjuanito* 368  
Santa Rosa 301  
Santay Island 275  
Santo Domingo de los  
Colorados 243-4  
Saquisilí 144  
Saraguro 188-9  
sculpture 366  
Semana Santa 23, 70, 177,  
180, 274, **25**  
Shalalá 142  
sharks 349, **348-9**  
Shuar people 365  
Sigchos 143-4  
Sigsig 188  
Sinangoe 213  
snorkeling 35-6  
Floreana 329  
Isla de la Plata 287  
Isla Isabela 323  
Isla San Cristóbal 317  
Isla Santa Cruz 307  
Las Grietas 307  
Muisne 255  
Puerto Baquerizo  
Moreno 318  
Puerto Villamil 324  
Sombrero Chino 328  
*sombrero de paja toquilla*  
182, 264, **2**  
south coast 50, 266-302,  
**267**  
southern highlands 49,  
169-203, **170-1**  
Sozoranga 202  
spa treatments  
Baños 150  
Spanish language 18,  
394-9  
Súa 253  
Sucúa 239

surfing 36  
Canoa 258  
Galápagos Islands  
36, 317  
Isla Portete 257  
Mompiche 256  
Montañita 15, 290, **15**  
Playas 296  
Puerto Ayora 309  
Puerto Baquerizo  
Moreno 317  
Puerto Villamil 324-5  
swimming  
Baños 150  
Floreana 329  
Isla Santa Cruz 307  
Parque Acuático Los  
Elenes 165  

---

**T**  
taxis 392  
Telefério 12, 78, **12**  
telephone services 18,  
384-5  
Templo del Sol 95  
Tena 224-8, **226, 229**  
thermal springs  
Aguas Hediondas 119  
Apuela 116  
Baños 150  
Baños village 186  
Chachimbiro hot springs  
110  
Papallacta 13, 205, **13**  
Parque Nacional  
Machalilla 288  
Rio Chota valley 117  
Tigua 140  
Tiguino 218  
time 385  
tipping 383  
Tisaleo 147  
toilets 385  
Tonchigüe 253-4  
Tonsupa 253  
tourist information 385  
tours 392, *see also* boat  
tours  
Atacames 251  
Bahía de Caráquez 259  
Baños 151  
Coca 214  
Cuenca 177  
Esmeraldas 249  
Galápagos Islands 40-2,  
274  
Guayaquil 274  
Lago Agrio 211  
Latacunga 137

Loja 191-2  
Macas 236-7  
Mindo 120  
Misahuallí 228-9  
Muisne 255  
Otavalo 101  
Puerto Ayora 310  
Puerto Baquerizo  
Moreno 318  
Puerto López 284-5  
Puerto Villamil 325  
Puyo 233  
Quito 65-70  
Reserva Producción  
Faunística Cuyabeno  
213  
Riobamba 164  
Salinas 159  
San Lorenzo 244  
Saraguro 189  
Tena 225  
Vilcabamba 200  
Zamora 197  
train travel 111, 130, 168,  
274, 393  
travel to/from Ecuador  
388-9  
travel within Ecuador  
389-93  
trekking, *see* hiking  
Tren de la Libertad 111  
truck travel 392, 393  
Tsáchila peoples 243, 245  
tubing 38  
Tulcán 118-19  
Tuncarta 189  
typhoid 382  
tzantza 365

---

**V**  
vacations 383  
Valle de los Petroglifos 223  
Via Auca 218  
Vilcabamba 14, 198-201,  
**199, 14**  
visas 18, 385-6  
Volcán Chimborazo 160-1  
Volcán Cotopaxi 14,  
132-3, **14**  
volcanoes  
Volcán Alcedo 323  
Volcán Cayambe 16, **16**  
Volcán Chiles 119  
Volcán Chimborazo 160-1  
Volcán Cotopaxi 14,  
132-3, **14**  
Volcán El Altar 158, 233  
Volcán Fasayñan 188  
Volcán Imbabura 115

Volcán Pichincha 95  
Volcán Reventador  
209-11  
Volcán Rumiñahui 133  
Volcán Sangay 158, 236  
Volcán Sierra Negra  
322-3  
Volcán Sumaco 223  
Volcán Tungurahua 157  
volunteering 386

---

**W**

walking, *see* hiking  
walking tours 77, **77**  
waterfalls  
Baños del Inka 188  
Cascada de Taxopamba  
108  
Cascada Las Latas 230  
Cascada Nambillo 120  
Cascadas de Peguche  
109  
Manantial del Dorado  
156  
Manto de La Novia 156  
Pailón del Diablo 156  
San Rafael Falls 209,  
**29**  
weather 18, *see also*  
*individual regions*  
websites 19  
weights 379  
whale-watching 13, 38,  
Bahía de Caráquez 259  
Galápagos Islands **37**  
Isla de la Plata 13, **13**  
Mompiche 256  
Parque Nacional  
Machalilla 289  
Puerto López 284-5  
Salinas 294  
Tonsupa 253  
white-water rafting 36-8  
Baeza 208  
Baños 151  
Macas 239  
Mindo 120  
Rio Pastaza 38, 151, **37**  
Tena 17, 224-5, **17**  
wildlife 339-50, 369-71,  
**339-50**  
wildlife reserves, *see also*  
zoos  
Asilo de la Paz 329  
Charles Darwin Research  
Station 307  
El Chato Tortoise  
Reserve 305  
Galapaguera 316

wildlife reserves *continued*  
 Los Galápagos 317  
 Playa de Oro Reserva de  
 Tigrillos 247  
 Rancho Primicias 305  
 Refugio Ecológico Tzanka  
 197  
 Villamil Lagoon 324  
 wildlife-watching 21, *see*  
*also* whale-watching,  
 wildlife reserves  
 Amazonico 232  
 Bosque Protector Cerro  
 Blanco 284  
 Elizabeth Bay 323  
 Galápagos Islands  
 339-50, **39, 43, 44**

Isla San Cristóbal 317  
 Isla Santiago 327-8  
 Reserva Biológica Bilsa  
 246  
 women travelers 386-7  
 work 387  
 World Heritage Sites  
 Cuenca 11, 169, 172-84,  
**174-5, 11**  
 Galápagos Islands 9,  
 50, 303-38, **304, 9,**  
**41, 42**  
 Parque Nacional Sangay  
 157-8, 239  
 Quito old town 54-61,  
 70-5, 80-2, **56-7**

**Y**  
 yellow fever 382

**Z**  
 Zábalo 213  
 Zamora 197-8  
 zarcillas 173  
 Zaruma 300-1  
 ziplining 38  
 Canopy Agoyán 156  
 Parque Nacional  
 Cotopaxi 135  
 Salasaca 150  
 zoos, *see also* wildlife  
 reserves  
 Parque Amazónico 224

Parque Histórico  
 Guayaquil 273  
 Parque La Banda/Orillas  
 de Zamora 191  
 Zoologico el Patanal  
 273-4  
 Zumba 202  
 Zumbahua 140-1

# Map Legend

## Sights

- Beach
- Bird Sanctuary
- Buddhist
- Castle/Palace
- Christian
- Confucian
- Hindu
- Islamic
- Jain
- Jewish
- Monument
- Museum/Gallery/Historic Building
- Ruin
- Shinto
- Sikh
- Taoist
- Winery/Vineyard
- Zoo/Wildlife Sanctuary
- Other Sight

## Activities, Courses & Tours

- Bodysurfing
- Diving
- Canoeing/Kayaking
- Course/Tour
- Sento Hot Baths/Onsen
- Skiing
- Snorkeling
- Surfing
- Swimming/Pool
- Walking
- Windsurfing
- Other Activity

## Sleeping

- Sleeping
- Camping

## Eating

- Eating

## Drinking & Nightlife

- Drinking & Nightlife
- Cafe

## Entertainment

- Entertainment

## Shopping

- Shopping

## Information

- Bank
- Embassy/Consulate
- Hospital/Medical
- Internet
- Police
- Post Office
- Telephone
- Toilet
- Tourist Information
- Other Information

## Geographic

- Beach
- Hut/Shelter
- Lighthouse
- Lookout
- Mountain/Volcano
- Oasis
- Park
- Pass
- Picnic Area
- Waterfall

## Population

- Capital (National)
- Capital (State/Province)
- City/Large Town
- Town/Village

## Transport

- Airport
- Border crossing
- Bus
- Cable car/Funicular
- Cycling
- Ferry
- Metro station
- Monorail
- Parking
- Petrol station
- Subway/Subte station
- Taxi
- Train station/Railway
- Tram
- Underground station
- Other Transport

## Routes

- Tollway
- Freeway
- Primary
- Secondary
- Tertiary
- Lane
- Unsealed road
- Road under construction
- Plaza/Mall
- Steps
- Tunnel
- Pedestrian overpass
- Walking Tour
- Walking Tour detour
- Path/Walking Trail

## Boundaries

- International
- State/Province
- Disputed
- Regional/Suburb
- Marine Park
- Cliff
- Wall

## Hydrography

- River, Creek
- Intermittent River
- Canal
- Water
- Dry/Salt/Intermittent Lake
- Reef

## Areas

- Airport/Runway
- Beach/Desert
- Cemetery (Christian)
- Cemetery (Other)
- Glacier
- Mudflat
- Park/Forest
- Sight (Building)
- Sportsground
- Swamp/Mangrove

*Note: Not all symbols displayed above appear on the maps in this book*

© Lonely Planet Publications Pty Ltd. To make it easier for you to use, access to this chapter is not digitally restricted. In return, we think it's fair to ask you to use it for personal, non-commercial purposes only. In other words, please don't upload this chapter to a peer-to-peer site, mass email it to everyone you know, or resell it. See the terms and conditions on our site for a longer way of saying the above - 'Do the right thing with our content.'