

Index

1940 Constitution 464

A

Abakuá 24, 211
 Abreu, Marta 265
 accommodations 22, 502-4,
see also individual locations
 activities 40-8, *see also individual activities*
 Aguachales de Falla Game Reserve 316
 air travel
 safety 514
 to/from Cuba 513-15
 within Cuba 514, 516, **517**
 Aldea Taína 368
 Alegria del Pio 394
 Alto del Naranjo 389
 Alturas de Banao 289
 amusement parks 429
 animals 25-6, 492-5, 496
 Antiguo Cafetal Angerona 157
 aquariums 133, 368
 archaeological sites 317, 394
 Archipiélago de Sabana-Camagüey 318
 architecture 12, 24, 74-83
 Camagüey 328, 331
 Cienfuegos 242
 courses 294
 neoclassical 249
 preservation 68, 103
 tours 103
 Arco de Triunfo 245
 area codes 510
 Arenas, Reinaldo 479
 Arroyo Trinitario waterfall 271
 art galleries
 Casa de Arte Jover 327-8
 Centro Provincial de Artes Plásticas Galería 185

Centro Raúl Martínez
 Galería de Arte Provincial 311
 Comunidad Artística Verraco 429
 Fototeca de Cuba 72
 Galería de Arte 292
 Galería del Arte Carlos Enriquez 273
 Galería Taller Escultura Rita Longa 346
 Galería de Lester Campa 160
 La Casona Centro de Arte 72
 Martha Jiménez Pérez 329
 Artemisa 156-7
 Artemisa province 52,
 153-62, **154**
 climate 153
 highlights 154
 hiking 153
 swimming 153
 travel seasons 153
 arts 383, 477-81
 ATMs 508-9
 Avellaneda, Gertrudis Gómez 477

B

Bacardí, Emilio 416
 Bacardí Rum Factory 409-10
 Bahía de Buenavista 306
 Bahía de Cochinos 43, 237,
 238-41, **238**
 Bahía Honda 162
 Bajo de Zampo 171
 Bajo del Corte del Tócororo 161
 Balcón de Iberia 454
 Balneario San Diego 203
 Banos 372-4
 Baños de Elguea 278
 Baños del Bayate 161
 Baños del San Juan 161

Baños Romanos 158
 Baracoa 18, 445-52,
446, 36
 accommodations 448-9
 activities 446-8
 drinking 450-1
 entertainment 450-1
 festivals & events 448
 food 449-50
 shopping 451
 sights 446-8
 tours 448
 travel to/from 451
 travel within 452
 bargaining 23
 Barnet, Miguel 478
 baseball 24, 125, 473
 Basílica de Nuestra Señora del Cobre 431, 432
 Batista, Fulgencio 94, 464-5,
 466, 468, 469
 Bay of Pigs 239, 240, 466
 Bayamo 379-87, **380-1**
 accommodations 383-4
 activities 383
 drinking 385
 entertainment 385-6
 festivals 383
 food 384-5
 history 379-80
 shopping 386
 sights 380-2
 tours 383
 travel to/from 386-7
 travel within 387
 beaches 13, 26
 Cayo Levisa 202
 Gibara 365
 Isla de la Juventud 167
 Playa Ancón 301-2, **13,**
27, 47
 Playa Baconao 430
 Playa Bailén 190
 Playa Baracoa 158
 Playa Barigüá 445
 Playa Bibijagua 175

Playa Blanca
 (Guantánamo province)
 448
 Playa Blanca (Holguín province) 367
 Playa Bonita 339
 Playa Cajuajo 445
 Playa Cazonal 429
 Playa Coral 211-12
 Playa Cuatro Vientos 337
 Playa Daiquirí 429
 Playa de Morales 372
 Playa Duaba 448
 Playa Girón 238
 Playa la Herradura 351
 Playa la Llanita 351
 Playa Larga (Isla de la Juventud) 177
 Playa Larga (Matanzas province) 237-8, **35**
 Playa las Bocas 351
 Playa los Cocos (Camagüey province) 339-40
 Playa los Cocos (Isla de la Juventud) 178
 Playa los Cocos (Matanzas province) 238-9
 Playa los Pinos 339
 Playa Maguana 453
 Playa Mangalito 445
 Playa Paraíso 175
 Playa Pesquero 367-8
 Playa Pilar 321
 Playa Salado 158
 Playa Santa Lucía 339-40,
340
 Playa Santa María 276
 Playa Sirena 177-8
 Playa Tortuga 178
 Playita de Cajobabo 444-5
 Villa Clara province 259
 bee hummingbirds 236
 beer 506
 Bejucal 165

bici-taxis 520
 bicycle travel, *see* cycling
 Bienal Internacional del Humor 29
 Bioparque Rocazul 367
 Birán 374
 birds 492
 bird-watching 13, 29, 493
 Ciénaga de Zapata 15, 236-7
 El Nicho 257
 Parque la Güira 203
 Soroa 159
 blogs 471
 boat travel 515-16
 boating 47
 Cayerías del Norte 276
 Cayo Guillermo 321-2
 Cienfuegos 249
 Guardalavaca 369-70
 Playas del Este 148
 San Antonio de los Baños 156
 Boca de Guamá 235-6
 Boca de Yumuri 445
 Boleros de Oro 414
 books 456, 477-9
 bowling 220, 249, 276
 boxing 473
 Brasil 338
 budgeting 21, 502, 505
 Buena Vista Social Club 487-8
 bus travel 517-18, 520
 business hours 21
 butterflies 492

C

Cabañas los Pinos 204
 cabaret 51, **25**
 Cachaíta 431
 Cafetal Buenavista 160
cafetales 157, 160, 426-7
 Caibarién 275-6
 Caimanera 444
 Caleta Buena 239
 Camagüey 16, 325-36, **326**, **16, 40**
 accommodations 330-2
 architecture 328, 331
 drinking 333
 entertainment 333-4
 festivals & events 330
 food 332-3
 history 325
 internet access 334
 medical services 335
 nightlife 333

postal services 335
 safe travel 334
 shopping 334
 sights 325-30
 street names 325
 travel to/from 335-6
 travel within 336
 Camagüey province 54, 323-41, **324**
 accommodations 323
 climate 323
 food 323
 highlights 324
 travel seasons 323
camiónes 522
 Camp Delta 440
 campismos 502-3
 canyoning 304
 Capitolio Nacional 87
 car travel 518-20
 Cárdenas 230-3
 Carnaval de la Habana 30
 Carnaval de Santiago de Cuba 30, 415
 Carpentier, Alejo 477-8
 Casa de la Cultura Benjamin Duarte 246, **17**
 Casa de la Obra Pía 69
 Casa de Lombillo 62
 Casablanca 147
 Casas de la Cultura 479
 casas particulares 12, 503
 Cascada Bella 289
 cash 509
 Casilda 301
 Castillo de Jagua 256-7
 Castillo de la Real Fuerza 66-7, 71, **71**
 Castillo de las Nubes 158
 Castillo de los Tres Santos Reyes Magos del Morro 86
 Castillo de San Pedro de la Roca del Morro 412-13
 Castillo de San Severino 210
 Castillo del Morrillo 211
 Castro, Fidel 373, 375, 387, 465-7, 469
 birthplace 374
 Castro, Raúl 456-7, 465, 469
 Catedral de San Cristóbal de la Habana 63, 70, **70**
 cathedrals, *see* churches & cathedrals
 causeways 496
 Caverna de Panaderos 365

caves
 Caverna de Panaderos 365
 Cueva de Aguas 448
 Cueva de Ambrosio 217
 Cueva de los Portales 204
 Cueva del Fustete 394
 Cueva Saturno 212
 Cuevas de Bellamar 210
 Cuevas de Santa Catalina 212
 Farallones de Seboruco 376
 Gran Caverna de Santo Tomás 201
 Parque Nacional Viñales 199
 caving 48
 Cayerías del Norte 276-9, **277**
 Cayo Blanco 301
 Cayo Coco 318-21, **318-19**
 Cayo Confites 338
 Cayo Cruz 338
 Cayo del Rosario 178
 Cayo Ensenachos 276-9, **277**
 Cayo Granma 413-14
 Cayo Guajaba 338
 Cayo Guillermo 321-2, **318-19**
 Cayo Iguana 178
 Cayo Jutías 201-2
 Cayo Largo del Sur 177-80, **178-9, 45**
 Cayo las Brujas 276-9, **277**
 Cayo Levisa 202-3
 Cayo Macho 301
 Cayo Media Luna 321
 Cayo Paredón Grande (Camagüey province) 338
 Cayo Paredón Grande (Ciego de Avila province) 319
 Cayo Piedras del Norte 217
 Cayo Rico 178
 Cayo Romano 338
 Cayo Sabinal 338-9
 Cayo Saetia 376
 Cayo Santa María 276-9, **277**
 Cayos de San Felipe 176
 cell phones 20, 510
 cemeteries
 Cementerio Colombia 175
 Cementerio la Reina 247
 Cementerio Santa Ifigenia 412

Necrópolis Cristóbal Colón 99-100
 Necropolis de Camagüey 329
 Necrópolis Tomás Acea 248-9
 Central Australia 234-5
 Central Camilo Cienfuegos 164
 Central Patria O Muerte 317
 Cerro de la Vigía 292, 294
 Céspedes, Carlos Manuel de 379, 380, 461, 462
chachachá 484-5
changüí 31, 442
charangas 484
 chess 382
 Chibás, Eduardo 99
 children, travel with 49-50
 Chirino, Willy 474
 Chivirico 433
 churches & cathedrals
 Basílica de Nuestra Señora del Cobre 431, 432
 Catedral de la Inmaculada Concepción 231
 Catedral de la Purísima Concepción Church 245
 Catedral de las Santas Hermanas de Santa Clara de Asís 265
 Catedral de Nuestra Señora de la Asunción (Baracoa) 447
 Catedral de Nuestra Señora de la Asunción (Santiago de Cuba) 403-4
 Catedral de Nuestra Señora de la Candelaria 328
 Catedral de San Carlos Borromeo 210
 Catedral de San Cristóbal de la Habana 63, 70, **70**
 Catedral de San Isidoro 356
 Catedral de San Rosendo 185
 Catedral Ortodoxa Nuestra Señora de Kazán 84
 Iglesia de Guanabacoa 145-6
 Iglesia de la Caridad 328
 Iglesia de la Purísima Concepción 391

churches & cathedrals
continued

Iglesia de la Santísima
Madre del Buen
Pastor 264

Iglesia de Monserrate
210

Iglesia de Nuestra
Corazón de Sagrado
Jesús 328

Iglesia de Nuestra
Señora de la Caridad
(Banes) 372

Iglesia de Nuestra
Señora de la Caridad
(Sancti Spiritus) 283

Iglesia de Nuestra
Señora de la Merced
328

Iglesia de Nuestra
Señora de la Soledad
328

Iglesia de Nuestra
Señora de Regla 144-5

Iglesia de Nuestra
Señora del Buen Viaje
(Remedios) 272-3

Iglesia de Nuestra
Señora del Buen Viaje
(Santa Clara) 264

Iglesia de Nuestra
Señora del Carmen
(Camagüey) 328

Iglesia de Nuestra
Señora del Carmen
(Santa Clara) 264

Iglesia de Nuestra
Señora del Carmen
(Santiago de Cuba)
405

Iglesia de San Cristo del
Buen Viaje 328

Iglesia de San Francisco
405

Iglesia de San Francisco
de Paula 84

Iglesia de San Fulgencio
365

Iglesia de San José
357

Iglesia de San Lázaro
328

Iglesia de San Pedro
Apóstol 210

Iglesia de San Rafael
413

Iglesia de Santa Ana
(Camagüey) 328

Iglesia de Santa Ana
(Trinidad) 292

Iglesia de Santa Elvira
218

Iglesia del Sagrado
Corazón de Jesús 97

Iglesia del Santo Angel
Custodio 85

Iglesia Jesús de Miramar
133

Iglesia Parroquial de la
Santísima Trinidad
291, **15**

Iglesia Parroquial Mayor
del Espíritu Santo
282-3

Iglesia Parroquial
Mayor de San
Salvador 381

Iglesia y Monasterio de
San Francisco de Asís
69, 71, **71**

Nuestra Señora de los
Dolores 170

Parroquia de San Juan
Bautista de Remedios
272

Santuario de San Lázaro
144

Ciego de Ávila 309-14, **310**

Ciego de Ávila province 54,
307-22, **308**

accommodations 307

activities 307

climate 307

highlights 308

travel seasons 307

Ciénaga de Zapata 15,
236-7

Cienfuegos 17, 243-55,
244-5, 17, 33

accommodations 250-1

activities 249

architecture 249

courses 249-50

drinking 252-3

entertainment 253-4

festivals & events 250

food 251-2

history 244-5

internet access 254

medical services 254

nightlife 252-3

Parque José Martí
245-7

Paseo del Prado & the
Malecón 247

postal services 254

Punta Gorda 247, 251,
252, **248**

shopping 254

sights 245-9

tours 250

travel to/from 254-5

travel within 255

Cienfuegos, Camilo 101,
465

Cienfuegos province 53,
242-58, **243**

architecture 242

climate 242

food 242

highlights 243

travel seasons 242

cigars 127, 185, 190

Cinco Palmas 392

climate 20, 28-31, 504, *see
also individual regions*

climate change 515

clothing 22

Cocodrilo 177

Cocosolo Palmarito 199

coffee 127, 427, 496

Cojimar 146-7

colectivos 520

Colegio San Lorenzo 246

Colón 233

Columbus, Christopher
458, 460

Comandancia de la Plata
388-9

Committees for the
Defense of the
Revolution 472

Comunidad Cabo Cruz
395

Conjunto Escultórico
Comandante Ernesto
Che Guevara 264-5,
466

conservation 161, 490-2,
495-7

endangered species
493-4, 496

consulates 505

convents

Iglesia y Convento de
Nuestra Señora de
Belén 84

Iglesia y Convento de
Nuestra Señora de la
Merced 84

Iglesia y Convento de
Santa Clara 84

convertibles 23, 508, 509

Cordillera de
Guaniguanico 203

Cordillera de la Gran Piedra
426-7

costs 21, 502, 505

courses

architecture 294

art 102, 294

culture 102

dance 102, 212, 220,
265, 294, 414

drumming 294

language 102, 249-50,
256, 414, 507-8

music 102, 294, 414

yoga 102

credit cards 508-9

US citizens 499-500

Cremata, Juan Carlos 480

crocodile farms 176, 235-6,
392

crocodiles 176, 235-6, 392,
493, 496

cruises 515

Cruz, Celia 485

Cuartel Moncada 408, 409

Cubadisco 29

Cuban Missile Crisis 466

Cuban Revolution 14, 27,
387, 409, 465-9

cucurrucho 448

Cueva Azul 171

Cueva de Aguas 448

Cueva de Ambrosio 217

Cueva de los Peces 239

Cueva de los Portales 204

Cueva de Punta del Este
177

Cueva de San Miguel 199

Cueva del Fustete 394

Cueva del Indio 199, **48**

Cueva El Cable 200

Cueva Espelunca 394

Cueva las Perlas 192

Cueva Saturno 212

Cuevas de Bellamar 210

Cuevas de Santa Catalina
212

culture 102, 470-6

currency 20, 23, 508,
509

customs regulations 504

cycling 42, 44, 516-17

Las Terrazas 161

Playa Ancón 292

Santiago de Cuba 434

Valle de Viñales 16

Viñales 195

D

dance 18, 24, 482-8

chachachá 484-5

courses 102, 212, 220,
265, 294, 414

folklórico 18, 421, **18**

mambo 484-5

rumba 31, 214, 483-4

salsa 485

dangers, see safe travel
 danzón 482-3
 deep-sea fishing 14, 43-4,
 179, 319, 321, **44**
 deforestation 496
 Del Bosque al Mar 192
 departure tax 515
 Día de la Liberación 28
 Día de la Rebelión Nacional
 30
 disabilities, travelers
 with 510
 diving 14, 26, 28, 41-2,
43, 42
 Bahía de Cochinos
 43, 239
 Cayo Coco 319
 Cayo Guillermo 322
 Cayo Jutías 201
 Cayo Largo del Sur 179
 Cayo Levisa 202
 Cayos de San Felipe 176
 Cristóbal Colón 433-4
 Guardalavaca 369
 Havana 135
 Isla de la Juventud 171
 Jardines de la Reina
 43, 313
 Marea del Portillo 396
 María la Gorda 43
 Parque Baconao 430
 Parque Nacional
 Península de Guana-
 hacabibes 191-2
 Playa Ancón 301
 Playa Santa Lucía 43,
 340
 Punta Covarrubias 351
 Punta Francés 43, 171
 Rancho Luna 255-6
 Varadero 218-19
 Villa Guajimico 258
 dolphin shows 256, 276,
 368
 dolphin swimming 322
 Dos Ríos Obelisk 388
 drinks 506, 507
 driving 518-20

E

economy 470-3
 Eco-Parque Cristóbal
 Colón 370
 eco-resorts 161, 495
 Edificio Bacardi 84
 Edificio Focsa 97
 Edificio López Serrano 100
 Edificio Santo Domingo 73
 El Castillo de Seboruco 447

El Cobre 431-2
 El Contento 160
 El Moncada 201
 El Morro 86
 El Nicho 257
 El Pedraplén 276
 El Pinero 170
 El Rocio 305
 El Saltón 432
 El Samuel 394
 El Taburete 160
 El Uvero 433
 El Yunque 453
 electricity 505
 Embalse Hanabanilla 270-1
 Embalse Laguna Grande
 189
 Embalse Zaza 286
 embargo 498, 499
 embassies 505
 emergencias 21
 endangered species 493-4,
 496
 environmental issues
 495-7, 515
 Ermita de Nuestra Señora
 de la Candelaria de la
 Popa 292
 Escuela de Artes Plásticas
 383
 Estadio Panamericano 146
 Estrada Palma, Tomás 382
 etiquette 23
 events 28-31
 exchange rates 21
 Exposición Mesoamericana
 429

F

Fábrica de Bebidas Casa
 Garay 185
 Fábrica de Tabacos
 Constantino Pérez
 Carrodegua 263
 Fábrica de Tabacos
 Francisco Donatien 185
 Farallones de Seboruco
 376
 Faro Colón 339
 Faro de Cayo Jutías 201
 Faro Diego Velázquez
 319
 fauna 25-6, 492-5, 496
 Feria Internacional del
 Libro 28
 ferry travel 520
 Festival del Bailador
 Rumero 31, 212
 Festival del Caribe, Fiesta
 del Fuego 30, 414

Festival Internacional
 'Bolerios de Oro' 29
 Festival Internacional de
 Ballet de la Habana 31
 Festival Internacional de
 Cine Pobre 29, 365
 Festival Internacional de
 Coros 415
 Festival Internacional de
 Jazz 28
 Festival Internacional de
 Magia 346
 Festival Internacional de
 Música Benny Moré 30
 Festival Internacional de
 Trova 29
 Festival Internacional del
 Nuevo Cine Latino-
 americano 31, 480
 Festival Internacional
 'Habana Hip-Hop' 30
 Festival Internacional
 Matamoros Son 414
 Festival Nacional de
 Changüí 31, 441
 festivals 19, 28-31, **19**
 Carnaval de Santiago de
 Cuba 30, 415
 Festival Internacional de
 Cine Pobre 29, 365
 Festival Internacional de
 Magia 346
 Festival Internacional del
 Nuevo Cine Latino-
 americano 31, 480
 Fiesta de Santa Elena
 301
 Las Charangas 31, 165
 music 28, 29, 30, 31, 212,
 346, 414, 415, 441
 parrandas 274
 San Juan Camagüeyano
 330
 Fiesta de la Cubanía 385
 Fiesta de la Toronja 28, 170
 Fiesta de los Bandos Rojo
 y Azul 31
 Fiesta de Nuestra Señora
 de la Caridad 30
 Fiesta de San Juan 414
 Fiesta de Santa Elena 301
 Fiestas Sanjuaneras 30
filin' 485
 film 456, 479-80
 festivals 29, 31, 365, 480
 Finca Fiesta Campesina
 235
 Finca las Manacas 374
 First Independence War
 461-2
 fishing 14, 29, 43-4, **14**,
44, see also deep-sea

fishing, fly-fishing,
 freshwater fishing
 Brasil 338
 Cayerías del Norte 276
 Cayo Coco 319
 Cayo Guillermo 321
 Cienfuegos 249
 Embalse Hanabanilla 271
 Embalse Zaza 286
 Laguna de la Leche 316
 Laguna la Redonda 316
 Marea del Portillo 396
 Playa Ancón 301
 Varadero 219
 flamings 339, 340,
 492, **15**
 Flight 455 348
 flora 494-5
 Florencia 318
 Florida 336
 fly-fishing 44-5, 237
 folklórico dance 18, 421, **18**
 food 23, 111, 505-6, see
 also individual locations
 Baracoa 18, 450, **18**
 festivals 28
 Fortaleza de San Carlos de
 la Cabaña 87
 forts 26-7
 Castillo de la Real Fuerza
 66-7, 71, **71**
 Castillo de los Tres
 Santos Reyes Magnos
 del Morro 86
 Castillo de Nuestra
 Señora de los Ángeles
 de Jagua 256-7
 Castillo de San Pedro
 de la Roca del Morro
 412-13
 Castillo de San Salvador
 de la Punta 96
 Castillo de San Severino
 210
 El Castillo de Seboruco
 447
 El Cuartelón 364
 Fortaleza de San Carlos
 de la Cabaña 87
 Fuerte de la Loma 350
 Fuerte de la Punta 447
 Fuerte Fernando VII
 364-5
 Fuerte Matáchin 446-7
 Fuerte San Hilario 338-9
 Torreón de Cojimar 146
 freshwater fishing 45, 286
 frogs 492, 496
 Fuentes, Leonardo Padura
 477
 Fuerte de la Punta 447

G

Garay, Sindo 486
 García, Calixto 101
 García, Victor Manuel 480
 gardens, see parks & gardens
 gay travelers 24, 122, 506
 geography 489-92
 geology 489-92
 Gibara 364-7
 golf 143, 220
 Gómez, Máximo 462-3
 Gran Caverna de Santo Tomás 201
 Gran Parque Nacional
 Sierra Maestra 388-91, **389**
 Gran Parque Natural
 Montemar 236-7
 Gran Synagoga Bet Shalom 101
 Gran Teatro de la Habana 91
 Granma province 55,
 377-97, **378**
 climate 377
 highlights 378
 hiking 377
 history 377
 travel seasons 377
 Granma yacht 394, 465,
 466, 469
 Greene, Graham 477
 Grito de Yara 462
 Guáimaro 337
 Guanabacoa 145-6
 Guanahatabey people 191,
 458, 459
 Guantánamo 438-43, **439**
 Guantánamo Bay Naval
 Base 440, 444, 464
 Guantánamo province 56,
 436-54, **437**
 climate 436
 food 436
 highlights 437
 travel seasons 436
 wildlife 436
 Guardalavaca 368-72,
369
 Guevara, Alfredo 479
 Guevara, Ernesto 'Che'
 264-5, 267, 462, 465,
 466, **466**
 Guillén, Nicolás 329, 478

Gutiérrez Alea, Tomás 480
 Gutiérrez, Pedro Juan 479

H

habanera 482
 Habanos Festival 28
 Hacienda Codina 304
 Hacienda Cortina 204
 Hacienda Unión 160
 Havana 51, 58-152, **60-1**,
7, 23
 accommodations 58,
 103-10
 activities 101-2, 135
 Centro Habana 87-96,
 105-8, 113-14, 126,
88-9
 climate 58
 courses 102
 drinking 117-20
 emergencies 127
 entertainment 120-5
 festivals 58
 food 58, 110-17
 Habana Vieja 62-85,
 103-5, 110-13, 125-6,
64-5, 13, 25, 70-1
 highlights 60-1
 history 59
 internet access 127
 itineraries 62
 medical services 128
 nightlife 117-20
 Parque Histórico Militar
 Morro-Cabaña 85-7,
 113, **86**
 postal services 128
 scams 129
 shopping 125-7
 sights 62-101
 street names 63
 tourist information 128
 tours 102-3
 travel seasons 58
 travel to/from 129-30
 travel within 130-2
 Vedado 96-101, 108-10,
 114-17, 126-7, **92-3**
 walking tour 70-1, **70-1**
 Havana Club rum 164
 Havana marathon 31
 health 506-7
 Hemingway, Ernest 144
 Hemingway International
 Marlin Fishing
 Tournament 29
 Heredia y Heredia, José
 María 416, 477
 Hershey, Milton S 163, 164

Hershey Electric Railway
 163, 164
 hiking 46
 Alturas de Banao 289
 Artemisa province 153
 Cayo Largo del Sur 178
 Cerro de la Vigía 292,
 294
 Granma province 377
 Guardalavaca 370
 Jobo Rosado Reserve
 306
 Marea del Portillo 396
 Mayabeque province 153
 Parque el Cubano 294
 Parque la Güira 203
 Parque Nacional
 Alejandro de
 Humboldt 453-4
 Parque Nacional
 Caguanes 306
 Parque Nacional
 Desembarco del
 Granma 394-5
 Parque Nacional
 Península de
 Guanahacabibes 192
 Parque Nacional Viñales
 199-200
 Parque Natural Majayara
 447-8
 Pico Turquino 19, 390,
 434-5, **19**
 San Antonio de los
 Baños 156
 Sierra de las Casas 170
 Sierra del Escambray
 271, 303
 Sierra del Rosario 160
 Soroa 159
 Topes de Collantes 257,
 304-5
 hip-hop 486-7
 historic houses, see also
 museums
 Casa de Diego Velázquez
 402-3
 Casa de México Benito
 Juárez 69
 Casa Finlay 329
 Casa Museo Celia
 Sánchez Manduley
 395
 Casa Museo de Frank y
 Josué Pais 408
 Casa Natal de Calixto
 García 357
 Casa Natal de Carlos
 Manuel de Céspedes
 380
 Casa Natal de José María
 de Heredia 405

Casa Natal de Nicolás
 Guillén 329
 Casa Oswaldo
 Guayasamín 69
 Museo Casa Natal de
 Ignacio Agramonte
 328-9
 Museo Casa Natal de
 José Antonio
 Echeverría 231
 Museo Casa Natal de
 Serafín Sánchez 283
 Museo Casa Natal Jesus
 Montané 169-70
 Museo-Casa Natal de
 Antonio Maceo 408
 Museo-Casa Natal de
 José Martí 84
 history 458-69
 Bay of Pigs 239, 240,
 466
 British occupation
 85, 460
 colonial 460-4
 Cuban Revolution 14, 27,
 387, 409, 465-9
 Flight 455 348
 Independence Wars
 461-4
 postcolonial 464-9
 precolonial 317, 458-9
 Special Period 467,
 468, 469
 hitchhiking 520
 Holguín 353, 356-64,
356-7, 360
 accommodations 358-9
 drinking 361-2
 entertainment 362-3
 festivals & events 358
 food 359-61
 history 353
 nightlife 361-2
 shopping 363
 sights 353, 356-8
 travel to/from 363-4
 travel within 364
 Holguín province 55,
 352-76, **354-5**
 accommodations 352
 activities 352
 climate 352
 highlights 354-5
 travel seasons 352
 holidays 509
 Holmes, Guiterras 211
 horse carriages 520
 horseback riding 46-7
 Guardalavaca 369
 Hacienda la Vega 258
 Marea del Portillo 396

Parque Baconao 430
 Parque Lenin 143
 Parque Nacional Viñales 200
 Ranchón Gaviota 164
 Trinidad 294
 Hotel Capri 97-8
 Hotel Habana Libre 97
 Hotel Inglaterra 91
 Hotel Nacional 97
 Hoyo de Morlotte 394
 human rights 467
 Hurricane Sandy 430

I
 Ídolo del Agua 395
 Iglesia y Monasterio de San Francisco de Asís 69, 71, **71**
 immigration 511-12, 513
 Incendio de Bayamo 28
 Independence Wars 461-4
 Indian art 177
 Infante, Guillermo Cabrera 477-8
 insurance
 car 518
 health 507
 medical 513
 Interactivo 487
 internet access 507
 internet resources 21
 accommodations 502, 503
 blogs 471
 Isla de la Juventud 169-77
 Isla de la Juventud (Special Municipality) 52, 167-80, **168**
 accommodations 167
 beaches 167
 climate 167
 highlights 168
 travel seasons 167
 Isla Turiguanó 317-18
 itineraries 32-7, **32**, **38-9**

J
 Jardines de la Reina 43, 313
 Jarico 289
 Jaruco 165-6
 Javira Waterfall 294
 Jobo Rosado Reserve 306
 Jornada Cucalambana 29, 346
 Juragua nuclear power plant 257
jutia 492

K
 Kalatozov, Mikhail 479
 kayaking 47, 148, 164, 249

L
 La Cueva de Palmarito 200
 La Farola 452
 La Gran Piedra 426-7, **428-9**
 La Máquina 445
 La Milagrosa 99
 La Rosita 158
 La Trocha 314
 La Virgen de la Caridad 431
 Labyrinth of the Sierra Derrumbada 158
 Laguna Baconao 429-30
 Laguna de la Leche 316
 Laguna de las Salinas 237
 Laguna de Leonero 388
 Laguna de Maya 211
 Laguna del Tesoro 235
 Laguna Guanaroca 257
 Laguna la Redonda 316
 Lam, Wifredo 481
 landscape 489-92
 language 20, 23, 523-9
 courses 102, 249-50, 256, 414, 507-8
 largemouth bass 271, 286
 Las Charangas de Bejucal 31, 165
 Las Guanas
 Eco-Archaeological Trail 370
 Las Maravillas que Atesora Caguanes 306
 Las Parrandas 31
 Las Terrazas 17, 159-62, 497, **17**
 Las Tunas 344-50, **344-5**
 accommodations 346-7
 drinking 348
 entertainment 348-9
 festivals & events 346
 food 347-8
 nightlife 348
 shopping 349
 sights 344-6
 travel to/from 349
 travel within 349-50
 Las Tunas province 55, 342-51, **343**
 accommodations 342
 climate 342
 highlights 343
 nature 342
 travel seasons 342

legal matters 508
 lesbian travelers 24, 122, 506
 Lezama Lima, José 478
 Liberación de Florencia 318
 lifestyle 470-2
 literature 477-9
 Loma de Cunagua 317
 Loma de Jacán 233
 Loma del Capiro 264
 López, Narciso 461
 Los Aquáticos 198-9
 Los Buchillones 317
 Los Malagones 201
 Los Van Van 485

M
 Maceo, Antonio 100, 143, 416, 462-3
 Machado, Gerardo 464
 Mafia 465
 Maine 463-4
 Malecón 11, 100, **11**
 mambo 484-5
 Manaca Iznaga 302
 manatees 236, 493, 494
 mangroves 494
 Manzanillo 391-3
 maps 508
máquina 520
 Marabana 31
 Maravillas de Viñales 199-200
 Marea del Portillo 396-7
 Mariano 132-42, **134-5**
 accommodations 135-7
 activities 135
 drinking 140
 entertainment 140-1
 food 138-40
 internet access 141
 medical services 141
 nightlife 140
 postal services 141
 shopping 141
 sights 133-5
 travel to/from 141
 travel within 141-2
 Mariel Boatlift 467
 marine parks
 Cayo Piedras del Norte 217
 Jardines de la Reina 43, 313
 Martí, José 99, 462-3, 478
 birthplace 84
 Martínez, Raúl 481

Matanzas 18, 206-15, **208, 18**
 accommodations 212-13
 activities 207-12
 courses 212
 drinking 213
 entertainment 213-14
 festivals & events 212
 food 213
 nightlife 213
 shopping 214
 sights 207-12
 street names 207
 travel to/from 214-15
 travel within 215
 Matanzas province 53, 205-41, **206**
 accommodations 205
 activities 205
 climate 205
 highlights 206
 travel seasons 205
 Mausoleo a los Mártires de Artemisa 156-7
 Mayabeque province 52, 153-5, 163-6, **154**
 climate 153
 highlights 154
 hiking 153
 swimming 153
 travel seasons 153
 Mayajigua 306
 measures 512
 Media Luna 392
 medical insurance 513
 medical services 506-7
 Memorial a los Mártires de Barbados 344-5
 Memorial de Vilma Espín Guillois 405
 Memorial Vicente García 346
 Mil Cumbres 203
 Mirador de la Loma del Puerto 303
 Mirador de Malones 444
 mobile phones 20, 510
 Moncada Barracks 408, 409, 465
moneda nacional 23, 508, 509
 money 20, 21, 23, 508-9
 US citizens 499-500
 Monte Cabaniguan 350
 Moré, Benny 30, 247, 253, 484
 Morlotte-Fustete 394
 Morón 314-16
 multiculturalism 474
 Mural de la Prehistoria 198

museums

Armería 9 de Abril 68
 Asociación Cultural Yoruba de Cuba 91
 Casa de la Miel 191
 Casa de los Mártires de Trinidad 292
 Casa Templo de Santería Yemayá 292
 Celia Sánchez Museum 392
 Cuartel Moncada 408
 Fundación de la Naturaleza y el Hombre 282
 Fundación Naturaleza y el Hombre 133
 Gabinete de Arqueología 66
 Granjita Siboney 426
 Il Genio di Leonardo da Vinci 69
 Manaca Iznaga 302
 Museo 28 Septiembre de los CDR 73
 Museo Alejandro Humboldt 72
 Museo Arqueológico 'La Cueva del Paraíso' 446
 Museo Arquidiocesano 403
 Museo Caonabo 314
 Museo Chorro de Maita 368
 Museo Conjunto Histórico de Birán 374
 Museo de Agroindustria Azucarero Marcelo Salado 275
 Museo de Ambiente Histórico Cubano 402
 Museo de Arqueología Guamuahua 292
 Museo de Arquitectura Trinitaria 291-2
 Museo de Arte Colonial (Havana) 62
 Museo de Arte Colonial (Sancti Spiritus) 282
 Museo de Arte Cubano Contemporáneo 303
 Museo de Artes Decorativas (Ciego de Ávila) 310-11
 Museo de Artes Decorativas (Gibara) 365

Museo de Artes Decorativas (Havana) 98
 Museo de Artes Decorativas (Santa Clara) 261-2
 Museo de Batalla de Ideas 231
 Museo de Bomberos 68
 Museo de Cera 383
 Museo de Ciencias Naturales 283
 Museo de Ciencias Naturales Sandalio de Noda 184-5
 Museo de Danza 98
 Museo de Historia Municipal 365
 Museo de Historia Natural (Gibara) 365
 Museo de Historia Natural (Holguín) 357
 Museo de Historia Natural (Nueva Gerona) 170
 Museo de la Alfabetización 134
 Museo de la Ciudad 65
 Museo de la Comandancia 234-5
 Museo de la Farmacia Habanera 73
 Museo de la Imagen 412
 Museo de la Lucha Clandestina 408
 Museo de la Plata 433
 Museo de la Revolución 94-5
 Museo de la Ruta de los Esclavos 210
 Museo de las Parrandas Remedias 273
 Museo de Música Alejandro García Caturla 273
 Museo de Naipes 72
 Museo de Numismático 73
 Museo de Pintura Mural 73
 Museo de Playa Girón 239
 Museo de San Juan de Dios 327
 Museo de Simón Bolívar 69
 Museo de Transporte Automotor 67
 Museo del Cacao 447
 Museo del Carnaval 405
 Museo del Ferrocarril 101
 Museo del Humor 155
 Museo del Ron (Havana) 72

Museo del Ron (Santiago de Cuba) 405
 Museo el Templete 65
 Museo Farmacéutico 209
 Museo Fernando García Grave de Peralta 350
 Museo Finca el Abra 170
 Museo Hemingway 144
 Museo Histórico la Demajagua 391-2
 Museo Histórico Naval Nacional 247
 Museo Histórico Provincial 209
 Museo Indocubano Bani 372
 Museo las Colorados 394
 Museo Lezama Lima 96
 Museo Municipal Emilio Bacardí Moreau 404
 Museo Municipal María Escobar Laredo 275
 Museo Nacional Camilo Cienfuegos 305-6
 Museo Nacional de Bellas Artes 91, 94
 Museo Nacional de Historia Natural 65
 Museo Nacional de la Lucha Contra Bandidos 292
 Museo Nacional de Transporte Terrestre 429
 Museo Napoleónico 98
 Museo Níco López 382
 Museo Oscar María de Rojas 231
 Museo Provincial General Vicente García 345
 Museo Provincial Ignacio Agramonte 330
 Museo Provincial (Sancti Spiritus) 283
 Museo Provincial Simón Reyes 309
 Museo Romántico 291
 Museo Tomás Romay 405
 Pabellón para la Maquetade la Capital 133
 Peña de Polo Montañez 160
 Sports Museum 247
 music 11, 27, 482-8, **10-11**
chachachá 484-5
changüí 31, 442
 courses 102, 294, 414
danzón 482-3

festivals 28, 29, 30, 31, 212, 346, 414, 415, 441
habanera 482
 hip-hop 486-7
 mambo 484-5
ngon 484
nueva trova 486
 rap 486-7
reggaetón 485, 486-7
 rock music 24, 488
 rumba 31, 214, 483-4
 salsa 485
son 483, 484
timba 485
trova 486

N

national parks & protected areas 490-2, **491**, see also Unesco Biosphere Reserves
 Alturas de Banao 289
 Bioparque Rocazul 367
 Cayos de San Felipe 176
 Eco-Parque Cristóbal Colón 370
 El Nicho 257
 Gran Parque Nacional Sierra Maestra 388-91, **389**
 Gran Parque Natural Montemar 236-7
 Jobo Rosado Reserve 306
 Mii Cumbres 203
 Parque Baconao 427-31, **428-9**
 Parque Escaleras de Jaruco 165
 Parque la Güira 204
 Parque Nacional Alejandro de Humboldt 453-4, 491
 Parque Nacional Caguanes 306
 Parque Nacional Desembarco del Granma 394-5
 Parque Nacional la Mensura 374
 Parque Nacional Monumento Bariay 367
 Parque Nacional Península de Guanahacabibes 191-3
 Parque Nacional Sierra Cristal 374
 Parque Nacional Viñales 198-201
 Parque Natural Bahía de Naranjo 368-9

Parque Natural Cristóbal Colón 367
 Parque Natural el Bagá 319
 Parque Natural Majayara 447-8
 Pico Turquino 19, 390, 434-5, **19**
 Sierra del Chorrillo 336
 Topes de Collantes 257, 303-5
 National Sculpture Exhibition 346
 Necrópolis Cristóbal Colón 99-100
nencon 484
 nightlife 24, *see also individual locations*
 Niquero 393-4
 Noches Guantanameras 441
 Nuestra Señora de la Caridad 330
 Nueva Gerona 169-74, **172**
nueva trova 486
 Nuevitas 337-8

O
 Obama, Barack 457, 469
 Ocampo, Sebastián de 459
 opening hours 21
 Oriente 350
 Ortiz, Fermanado 460
 overfishing 496

P
 Padilla, Heberto 478
 painting 480-1
 Pais, Frank 416, 466, 468
 Palacio Cueto 72
 Palacio de Gobierno 246
 Palacio de Justicia 410
 Palacio de los Capitanes Generales 65, 71, **71**
 Palacio de los Marqueses de Aguas Claras 62
 Palacio de los Matrimonios 185, 330
 Palacio de Pioneros 412
 Palacio de Valle 247
 Palacio del Segundo Cabo 65-6
 Palacio Salcines 438
 paladares 111, 506
 palm trees 494
 Palmar del Junco 210
 Palmira 255
 Pan de Guajabon 203
 Pared de Coral Negro 171

parks & gardens
 Casino Campeste 330
 Centro Recreativo la Punta 247
 El Jardín de Caridad 194-5
 Jardín Botánico de Cienfuegos 257
 Jardín Botánico de Cupaynicu 387-8
 Jardín Botánico Nacional 142
 Jardín de los Helechos 414
 Jardines de Hershey 164
 La Jungla de Jones 176
 Orquideario Soroa 158
 Parque Alameda 408
 Parque Almendares 133-4
 Parque Calixto García 356-7
 Parque Céspedes (Holguín) 357
 Parque Céspedes (Santiago de Cuba) 401-2
 Parque Chapuzón 382
 Parque de la Ciudad 309
 Parque de la Fraternidad 90-1
 Parque de las 8000 Taquillas 215-16
 Parque de los Enamorados 96
 Parque Don Quixote 358
 Parque el Cubano 294
 Parque Histórico Abel Santamaría 410
 Parque Josone 217
 Parque Lenin 142
 Parque Maestranza 63
 Parque Vidal 261
 Reserva Ecológica Varahicacos 217
 Parque Baconao 427-31, **428-9**
 Parque de las 8000 Taquillas 215-16
 Parque Escaleras de Jaruco 165
 Parque Lenin 142
 Parque Nacional Alejandro de Humboldt 453-4, 491
 Parque Nacional Caguanes 306
 Parque Nacional Desembarco del Granma 394-5
 Parque Nacional la Mensura 374

Parque Nacional Monumento Bariay 367
 Parque Nacional Península de Guanahacabibes 191-3
 Parque Nacional Sierra Cristal 374
 Parque Nacional Viñales 198-201
 Parque Natural Bahíade Naranjo 368-9
 Parque Natural Cristóbal Colón 367
 Parque Natural el Bagá 319
 Parque Natural Majayara 447-8
 Parque Vidal 261
 Parque Zoológico Nacional 142
parrandas 274
 passports 513
 Peléaz, Amelia 480
 Península de Guanahacabibes 191-3
 Península de Zapata 234-41
 people-to-people trips 499
 Pequeña Dimension 383
 Pérez, Fernando 480
 peso restaurants 506
 pesos 23, 508, 509
 phonecards 510
 Pico de San Juan 303
 Pico Turquino 19, 390, 434-5, **19**
 Pilon 395-6
 Pinar del Río 184-9, **186-7**
 Pinar del Río province 52, 181-204, **182-3**
 climate 181
 highlights 182-3
 nature 181
 tobacco tours 181
 travel seasons 181
 pirates 26-7, 459
 Planetario 72-3
 planning, *see also individual regions*
 blogs 471
 calendar of events 28-31
 checklists 22
 children, travel with 49-50
 climate 20, 28-31, 504
 costs 21, 502, 505
 Cuba basics 20-1, 22-3
 Cuba's regions 51-6
 internet resources 21, 471, 502, 503

itineraries 32-7, **32, 38-9**
 travel seasons 20, 28-31, 504
 plants 494-5
 Playa 132-42, **134-5**
 accommodations 135-7
 activities 135
 drinking 140
 entertainment 140-1
 food 138-40
 internet access 141
 medical services 141
 nightlife 140
 postal services 141
 shopping 141
 sights 133-5
 travel to/from 141
 travel within 141-2
 Playa Ancón 292, 301-2, **13, 27, 47**
 Playa Bariguá 445
 Playa Blanca 367
 Playa Cajuajo 445
 Playa Caletones 365
 Playa Coral 211-12
 Playa de Morales 372
 Playa Duaba 448
 Playa Girón 238-41
 Playa Jibacoa 163-5
 Playa la Herradura 351
 Playa la Llanita 351
 Playa Larga 237-8, **34-5**
 Playa las Bocas 351
 Playa los Bajos 365
 Playa los Cocos (Camagüey province) 339-40
 Playa los Cocos (Isla de la Juventud) 178
 Playa los Cocos (Matanzas province) 238-9
 Playa Maguana 453
 Playa Pesquero 367-8
 Playa Pilar 321
 Playa Santa Lucía 43, 339-41, **340**
 Playa Santa María 276
 Playa Sirena 177-8
 Playa Tortuga 178
 Playas del Este 147-52, **148-9**
 politics 456-7
 pollution 496-7
 population 457, 474
 postal services 509
 pottery 292
 Poza del Amor 158
 Presidio Modelo 174-5

Procesión de San Lázaro 31
protected areas, *see*
national parks &
protected areas
public holidays 509
Puebla, Carlos 486
Pueblo la Estrella 276-7
Puente Calixto García
209, **18**
Puente de Bacunayagua
163-4
Puente Yayabo 282
Puerto Esperanza 202
Puerto Padre 350-1
Punta Covarrubias 351
Punta de Maisí 445
Punta Francés 43, 171
Punta Perdiz 239

R
Ramsar Convention Sites
15, 491, *see also*
national parks &
protected areas,
Unesco Biosphere
Reserves
Monte Cabaniguan 350
Refugio de Fauna Silves-
tre Río Máximo 339
Rancho Luna 255-6
rap 486-7
Real Fábrica de Tabacos
Partagás 87
Refugio de Fauna Silvestre
Río Máximo 339
reggaetón 485, 486-7
Regla 144-5
Regla de Ocha, *see*
Santería
Regreso al Jurásico 203
religion 457, 474-6
Abakuá 24, 211
Santería 24, 255, 292,
475-6, 483
Remedios 272-5, **272**
reptiles 493
Reserva de Bermejas 237
Reserva Ecológica
Varahicacos 217
resorts 26
Río Canimar 210-11
Río Cauto 490
Río Hatiguanico 237
Río Toa 452-3
Robaina, Alejandro 190
rock climbing 47-8, 200

rock music 24, 488
rodeos 347
Rodríguez, Silvio 486
Romerías de Mayo 29
Ronera Santa Cruz 164
rum 127, 164, 409-10, 506
rumba 31, 214, 483-4
Ruta de Chan Chan 374

S
Sábado de Rumba 395
safe travel 423, 509-10, 519
salsa 485
Salto del Arco Iris 158
Salto del Caburní 304
Salto del Guayabo 374
San Antonio de los Baños
155-6
San Claudio 160
San Diego de los Baños
203-4, 492
San Juan Camagüeyano
330
San Juan y Martínez 189
San Miguel de los Baños
233
San Pascual 276
San Pedro 160
Sánchez, Celia 204, 390,
391, 392
Sancti Spiritus 282-8,
284
Sancti Spiritus province
54, 280-306, **281**
climate 280
highlights 281
nature 280
travel seasons 280
waterfalls 280
Santa Catalina 160
Santa Clara 17, 261-70,
262, 17
accommodations 266-8
courses 265
drinking 268-9
entertainment 269
festivals 265
food 268
history 261
internet access 269
medical services 269
nightlife 268-9
postal services 270
shopping 269
sights 261-5
street names 264
tourist information 270
travel to/from 270
travel within 270

Santa Cruz del Norte 164
Santa Isabel de las Lajas
253
Santamaría, Abel 465
Santería 24, 255, 292,
475-6, 483
Santiago de Cuba 401-25,
402-3, 406, 413, 36
accommodations
415-18
courses 414
cycling 434
drinking 420
emergencies 423
entertainment 420-3
festivals & events 414-15
food 418-20
internet access 423
medical services 423-4
nightlife 420
postal services 424
safe travel 423
shopping 423
sights 401-14
street names 401
tourist information 424
tours 414
travel to/from 424-5
travel within 425
walking tour 410-11, **411**
Santiago de Cuba province
56, 398-435, **399**
accommodations 398
climate 398
drinking 398
highlights 399
travel seasons 398
Santiago de las Vegas
143-4
Santo Domingo 389
scams 129
sculpture 480-1
sea turtles 177
Second Independence War
462-3
Semana de la Cultura
29, 448
Sendero Arqueológico
Natural el Guafe 394-5
Sendero 'Centinelas del Río
Melodioso' 304
Sendero Jardín del Gigante
304
Sendero la Batata 304
Sendero la Sabina 376
Sendero la Serafina 160
Sendero las Delicias 161
Sendero los Helechos 304
Siboney 425-6
Siboney people 459

Sierra de los Órganos 193
Sierra de Meneses-Cueto
306
Sierra del Chorrillo 336
Sierra del Cristal 374-6
Sierra del Escambray
271, 303
Sitio Guáimaro 303
skydiving 219
slavery 459
snakes 493
snorkeling 14, 26, 45-6
Bahía de Cochinos 239
Cayo Largo del Sur 178
Playa Coral 211
Playita de Cajobabo 444
Varadero 218-19
Solás, Humberto 480
son 483, 484
Soroa 158-9
Sotomayor, Javier 473
Spanish colonization 460-2
spas 203, 278, 492
Special Period 467, 468,
469
Spengler, Eusebio Leal 473
sports 473-4
Steam Locomotive 964 372
Surgidero de Batabanó 166
sustainable development
497
sustainable travel 161

T
Tabío, Juan Carlos 480
Taíno people 317, 458,
459, 461
Taller Experimental de
Gráfica 63
taxis 521
Teatro Fausto 95
Teatro José Jacinto Milanés
185
Teatro la Caridad 263
Teatro Sauto 207-9
Teatro Tomás Terry 245-6
telephone services 20, 510
thermal baths 203, 278,
492
timba 485
time 20
tipping 23
tobacco 181, 189, 190, *see*
also cigars
tocororos 236, 492, 494
Topes de Collantes 257,
303-5
tourist cards 511, 513
tourist information 510

tours 41, 516, 521
train travel 521-2

Hershey Electric Railway
163, 164

Tren Francés 157, 522
travel seasons 20, 28-31,
504

travel to/from Cuba 513-16
travel within Cuba 516-22,
517

tree rats 492

trekking, *see* hiking

Tren Francés 157, 522

Trinidad 15, 288-301, **290**,
300, **15**

accommodations 294-6

activities 292-4

courses 294

drinking 297-8

entertainment 298

festivals & events 294

food 296-7

history 289-90

internet access 299

medical services 299

nightlife 297-8

postal services 299

shopping 298-9

sights 290-2

tours 294

travel to/from 299-300

travel within 300-1

walking tour 293, **293**

Trocha 314

trova 486

trucks 522

Túnel de los Alemanes 445

turtles 177, 178, 191, 192,
493, 494

U

Unesco Biosphere
Reserves 15, 490-1, *see*
also national parks &
protected areas

Ciénaga de Zapata 15,
236-7

Cuchillas del Toa Unesco
Biosphere Reserve
453

Las Terrazas 17, 159-62,
497, **17**

Parque Baconao 427-31,
428-9

Parque Nacional
Península de Guana-
hacabibes 191-3

United Fruit 373

Universidad de la Habana
98

US embargo 498, 499

US Guantánamo Bay Naval
Base 440, 444, 464

US Interests Section 100

US relations 498-500

US travel restrictions 457,
468, 498-500

USS *Maine* 100

V

vacations 509

Valdés, Zoé 479

Valle Ancón 200

Valle de la Prehistoria 429

Valle de los Ingenios 302-3

Valle de Palmarito 199, 200

Valle de Río Baconao 430

Valle de San Luis 302

Valle de Viñales 16, 193-
201, **199**, **16**, **35**

Valle del Silencio 198

Varadero 215-30, **216-17**,
218-19, **222-3**

accommodations 221-5

activities 218-20

courses 220

drinking 226-7

emergencies 228

entertainment 227

festivals & events 220-1

food 225-6

internet access 228

medical services 228

nightlife 226-7

postal services 229

safe travel 228

shopping 227-8

sights 215-18

tourist information 229

tours 220

travel to/from 229-30

travel within 230

Vegas Grandes 304

vegetarian travelers 506

vegetation 494-5

Velázquez, Diego 459, 461

Villa Clara province 53,
259-79, **260**

beaches 259

climate 259

culture 259

highlights 260

travel seasons 259

Villaverde, Cirilo 477

Viñales 193-8, **194**

visas 20, 511

visual arts 480-1

volunteering 511-12

von Humboldt, Alexander
460

W

walking, *see* hiking

walking tours

Havana 70-1, **70-1**

Santiago de Cuba 410-
11, **411**

Trinidad 293, **293**

water 507

weather 20, 28-31, 504,
see also individual
regions

websites, *see* internet
resources

weights 512

whale sharks 493

wildlife 25-6, 492-5, 496

wildlife reserves

Finca Fiesta Campesina
235

Loma de Cunagua 317

Monte Cabaniguan 350

Refugio de Fauna Silves-
tre Río Máximo 339

Reserva de Bermejas
237

wildlife tours 192

women travelers 512

Y

yachts 515-16

Z

zip-lining 26, 161

Zoológico de Piedras 444

zoos 142, 444

Behind the Scenes

SEND US YOUR FEEDBACK

We love to hear from travellers – your comments keep us on our toes and help make our books better. Our well-travelled team reads every word on what you loved or loathed about this book. Although we cannot reply individually to postal submissions, we always guarantee that your feedback goes straight to the appropriate authors, in time for the next edition. Each person who sends us information is thanked in the next edition – the most useful submissions are rewarded with a selection of digital PDF chapters.

Visit lonelyplanet.com/contact to submit your updates and suggestions or to ask for help. Our award-winning website also features inspirational travel stories, news and discussions.

Note: We may edit, reproduce and incorporate your comments in Lonely Planet products such as guidebooks, websites and digital products, so let us know if you don't want your comments reproduced or your name acknowledged. For a copy of our privacy policy visit lonelyplanet.com/privacy.

OUR READERS

Many thanks to the travelers who used the last edition and wrote to us with helpful hints, useful advice and interesting anecdotes:

Alejandro Meyer, Alex Boladeras, Ana Richardson, Andrew Butchers, Anna Austin, Anne Finmans, Arie van Oosterwijk, Birgitt Ettl, Caridad Gonzalez Fernandez, Carol Henshaw, Caroline Kassell, Caroline Vandermeeren, Cathy Johnson, Claire Jessup, Clara Lange, Clare Lahiff, Claudia Sigge, Claudia Tavani, Claudia Zeiske, Clive Andrew Hepworth, Connors Brown, David Dimasi, David Torrance, Dorothea Koschmieder, Elaine Bevan, Elisabeth Roth, Erik Futtrup, Garrick Larkin, Gaylen Armstrong, Gerry Willms, Gill Pursey, Hannah van Meurs, Hanzer Lamora, Harley Goldberg, Hassan Shojania, Helena Reis, Howard Hopkins, Isabel van Au, Jean Linden, Jiri Navratil, Johan Rochel, John Varley, Jon Carrodus, Jonathan Montagu, Jose Antonio Alvarez Fernandez, Julia Roth, Kateřina Sobotová, Kay Rogers, Kirsten Friis, Koen Volleberg, Krista Klassen, Laura Drisaldi, Laura Jutglar Martínez, Laura van Eerten, Liam Robertson, Lorraine Meltzer, Malin Larsson & Sara Sigfridsson, Marcel de Vries, Marilyn Hicks, Mark Adam, Marleen Wieldraaijer, Martijn Grijpstra, Martin Zettersten, Maryline Jumeau, Mercedes Meyer, Michael Tesch, Mick Hansen, Micki Honkanen, Mike Dudley-Jones, Mirenda Clifford, Molly Walker, Myriam El Hadj Ali, Natalie Howell, Ole Hemmer-Hansen, Olga Gomez, Paolo Nardi, Patrick Neumann, Pavel Bandakov,

Peter Lancefield, Petra van de Bovenkamp, Philip Eastaff, Piet Peters, Rachel Bristow, Rafael Villalón Almeida, Raphael Jibib, Richard Bains, Robert James, Roberto Gasperi, Rocco Baldinger, Sabine Gerull, Sabine van den Bergh, Sally McCarty, Sara Liviero, Sean Kelly, Stephanie Mitterschiffthaler & Pierluigi Maglio, Stephanie Schiestl, Sylvester Jönsson, Sylvia Ringeling, Therese Hackr, Tjeerd Havinga, Wey Roger, Yair Lev, Zoe Porter, Zvika Rimalt,

AUTHOR THANKS

Brendan Sainsbury

Muchas gracias to all my Cuban amigos; in particular Carlos Sarimento for his fantastic company and driving skills, Julio Munoz for teaching my son how to ride a horse, Angel Rodriguez for his humor and insights, and Julio and Elsa Roque for their indispensable help in Havana. Special mentions also to Yoan and Yarelis Reyes in Viñales, Hector in Sancti Spiritus, Ramberto in Nueva Gerona, Joel and Mayra in Matanzas, and Luis Miguel in Havana.

Luke Waterson

Thank you to the spare-parts merchants, renegade mechanics, taxi drivers, dilapidated 1950s cars and out-of-the-blue hitches that made the wheels of my trip, and the wheels of every trip in Cuba, go smoothly with little more than gaffer tape and a bit of determination. Special thanks too to Maité and Idolka in

© Lonely Planet Publications Pty Ltd. To make it easier for you to use, access to this chapter is not digitally restricted. In return, we think it's fair to ask you to use it for personal, non-commercial purposes only. In other words, please don't upload this chapter to a peer-to-peer site, mass email it to everyone you know, or resell it. See the terms and conditions on our site for a longer way of saying the above - 'Do the right thing with our content.'