

# Index

## ABBREVIATIONS

PNN Parque Nacional Natural

## A

accommodations 296-7, *see also individual locations*  
activities 57-61, *see also individual activities*

aguardiente 45

air travel

airlines 310  
airports 310  
to/from Colombia 310-14  
within Colombia 314-19, **315**

altitude sickness 325

Alto de las Piedras 256

Alto de Lavapatas 256

Alto de los Idolos 256

Amazon Basin 285-95

animals, *see* *botos*, *wildlife*

aquariums

Isla Palma 186  
Islas del Rosario 152

archaeological museums

Museo Arqueológico (Bogotá) 76  
Museo Arqueológico Calima 248  
Museo Arqueológico la Merced 242  
Museo Arqueológico (San Agustín) 256

Museo Arqueológico (Tierradentro) 259

Museo de Arqueología y Antropológico Guane de San Gil 120

Museum of Paleontology & Archaeology 125

archaeological sites

Ciudad Perdida 177-9  
San Agustín 255  
Tierradentro 259-61

architecture 41, 105

Barichara 122  
Mompox 157  
Santa Fe de Antioquia 217

area codes, *see inside front cover*

Arenas Betancur, Rodrigo 42

Armenia 232-4, **233**

Arrecifes 175

art galleries, *see* *museums*

arts 38-42, *see also* *architecture*, *dance*, *sculpture*

ATMs 304

Autodefensas Unidas de Colombia (AUC) 29

## B

Bahía Solano 270-4

bargaining 305

Barichara 122-5, **123**, 7

Barranquilla 159-63, **160**

baseball 37

bathrooms 308

beaches 15

Capurganá 188-9

El Rodadero 165

itineraries 19

Johnny Cay Natural Regional Park 193

La Boquilla 155

La Miel 188

PNN Tayrona 173-7

Playa Blanca 153-5, 7

Playa de Paridera 275

Playa del Pilón 182

Playa Juan de Dios 282

Playa Olímpica 277

Playa Potés 275

Playa Soledad 189

Providencia 198

Punta Gallinas 183-4

Punta Huína 274-5

Reserva Natural El Matuy 179

Riohacha 179-80

San Luis 193

Sapzurro 188-9

Taganga 170-3

Tarao Beach 184

Tolú 184-6

Belalcázar, Sebastián de 25

Betancourt, Ingrid 32

Betancur, Belisario 29, 31

bicycling 36, 61

Bogotá 79-80

San Gil 120

Villa de Leyva 107  
within Colombia 314

bird-watching 59-60

books 52, 59

Minca 170

PNN Amacayacu 292-3

Recinto del Pensamiento 223

Reserva Ecológica Río Blanco 224

Reserva Natural El Matuy 179

Río Yavari 294-5

Santuario de Flora y Fauna Los Flamencos 180

boat travel, *see also* *boating*, *canoeing*, *kayaking*, *white-water rafting*  
Amazon Basin 288-9, 291  
within Colombia 314-15

boating

Guatapé 216  
Lago Calima 248-9

Bogotá 62-98, **64**, **70-1**, **74-5**

accommodations 80-3

activities 79-80

bookstores 65-6

children, for 80

courses 80

cultural centers 66

drinking 85-7

emergency services 66

entertainment 87-9

festivals 80

food 83-5

history 63

internet access 66

itineraries 66

medical services 67

nightclubs 87-8

postal services 67

safety 68

shopping 89-91

sights 68-79

sports 89

tourist information 67-8

tours 80

travel to/from 91-2

travel within 92-5

visa information 68

Bolívar, Simón 26, 27

books

bird-watching 52, 59  
environment 51, 58, 135

- environmental issues 54
  - food 43, 46
  - health 321
  - travel literature 14
  - border crossings 313
    - from Ecuador 266
    - from Ecuador (Tumaco) 281
    - from Venezuela 132
  - Botero, Fernando 41-2, 72, 162, 207
  - botos* 52, 293
  - Boyacá 101-19
  - Bucaramanga 125-8, **127**
  - Buenaventura 279-80
  - bullfighting 37
  - bus travel 315-6, 317-18
  - bushwalking, *see* hiking
  - business hours 297-8
- C**
- Cabo de la Vela 181-3
  - Cabo San Juan de la Guía 175
  - Cali 238, 239-47, **241**
    - accommodations 243-4
    - courses 243
    - drinking 245
    - entertainment 245-6
    - festivals 243
    - food 244-5
    - internet access 240
    - nightclubs 246
    - safety 240-2
    - shopping 246
    - sights 242
    - tourist information 240
    - travel to/from 247
    - travel within 247
  - camping 296
  - Cañaveral 175
  - canoeing 61
  - canopying 60
    - Guatapé 216
    - Las Ardillas 251
    - Los Yarumos 224
    - Parque Nacional del Chicamocha 125
    - Río Claro 219
  - canyoning 107
  - Capurganá 188-9
  - car travel 316-17
  - Caribbean Coast 136-89, **137**
    - itineraries 19
  - Carnaval de Barranquilla 17, 162
  - Carnaval de Blancos y Negros 17, 262
  - Cartagena 138-52, **142, 5**
    - accommodations 146-8
    - activities 145-6
    - bookstores 140
    - courses 146
    - drinking 149-50
    - entertainment 150
    - festivals 146
    - food 148-9
    - history 139
    - internet access 140
    - nightclubs 150
    - safety 140
    - shopping 150
    - sights 140-52
    - tourist information 140
    - tours 146
    - travel to/from 150-2
    - visa information 140
  - Casa de Moneda 72
  - Cascada del Tigre 276
  - cash 304
  - Castilletes 175
  - cathedrals, *see* churches
  - caves
    - Caverna de los Guácharos 219
    - Cueva de Morgan 193
  - caving
    - San Gil 120
    - Villa de Leyva 107
  - ceiling paintings 103
  - cell phones 307-8
  - Cerro de Monserrate 76-9
  - children, travel with 308
  - Chiquinquirá 111-12
  - chivas* 318
  - churches
    - Basílica de la Candelaria 208
    - Capilla del Sagrario 69
    - Catedral de la Sagrada Familia 126
    - Catedral de Manizales 221
    - Catedral de Santa Marta 165
    - Catedral Metropolitana (Barranquilla) 161
    - Catedral Metropolitana (Medellín) 208
    - Catedral Primada 69
    - Catedral Santiago de Tunja 103
    - Ermita de la Veracruz 208
    - Iglesia de la Ermita 242
    - Iglesia de la Inmaculada Concepción 221
    - Iglesia de la Merced 242
    - Iglesia de la Veracruz 77
    - Iglesia de San Agustín 103
    - Iglesia de San Antonio 242
    - Iglesia de San Francisco (Bogotá) 77
    - Iglesia de San Francisco (Cali) 242
    - Iglesia de San Francisco (Mompox) 157
    - Iglesia de San Francisco (Popayán) 250
    - Iglesia de San Francisco (Tunja) 103
    - Iglesia de San Ignacio 72
    - Iglesia de San Juan Bautista 261
    - Iglesia de San Nicolás 161
    - Iglesia de San Pedro Claver 141
    - Iglesia de Santa Bárbara (Mompox) 157
    - Iglesia de Santa Bárbara (Tunja) 103
    - Iglesia de Santo Domingo (Cartagena) 144
    - Iglesia de Santo Domingo (Tunja) 103
    - Iglesia de Santo Toribio de Mangrovejo 144
    - Iglesia del Humilladero 130
    - Iglesia La Tercera 77
    - Iglesia y Convento de Santa Clara La Real 103
    - Santuario de Las Lajas 267
  - cinema 40-1
  - Ciudad Perdida 177-9
  - climate 298
  - cloud forest
    - Isla Corota 264
    - PNN Los Nevados 225
    - Recinto del Pensamiento 223
    - Reserva Ecológica Río Blanco 224
    - Valle de Cocora 237
  - cocaine 14, 30-1, 32
    - environmental issues 54, 56
    - legal issues 300
  - Coconuco 253-4
  - coffee 28, 43-4, 86, 235-6
  - coffee farms 224-5, 235, 236
  - Coffee Zone, *see* Zona Cafetera
  - colectivos* 318
  - collect calls 307
  - conservation 56, 293
  - consulates 301
  - Convento del Santo Ecce Homo 110
  - cosmetic surgery 306
  - costs 14, *see also inside front cover*
  - courses 208, 243, 298
  - credit cards 304
  - Cúcuta 132-5, **133**
  - culture 34-42
  - cumbia 38-9
  - customs regulations 299
  - cycling, *see* bicycling

- D**
- dance 42
  - dance courses 208, 243, 298
  - dangers 13-14, 299-301
    - Bogotá 68
    - Cali 240, 242
    - Cartagena 140
    - Chocó 270, 280
    - drink spiking 300
    - drugs 300
    - guerrillas & paramilitaries 300-1
    - Istmina 280
    - PNN Isla Gorgona 284
    - police 299-300
    - Quibdó 280
    - Taganga 172
    - theft 299
  - Dapa 243
  - Darién 248-9
  - deforestation 55-6
  - departure tax 312
  - Desierto de la Tatacoa 267
  - discount cards 301
  - diving, *see* scuba diving
  - dolphin-watching
    - botos* 52, 293
    - Río Yavari 294-5
  - Drake, Francis 139
  - drinks 43-5
    - aguardiente 45
    - coffee 28, 43-4, 86
    - water 44-5
  - drink spiking 300
  - driving, *see* car travel
  - drugs 32, 300
- E**
- ecolodges 15, 174, 181
  - economy 35-6
  - ecotourism
    - Puerto Nariño 293
    - Punta Gallinas 183-4
  - ecowalks 120
  - Ejército de Liberación Nacional (ELN) 29, 31
  - El Bogotazo 27-8, 63
  - El Cocuy 112-14
  - El Fósil 110
  - El Peñol 216-17
  - El Pico Natural Regional Park 200
  - El Purutal 257
  - El Tablón 257
  - El Valle 275-7
  - El Zaíno 175
  - electricity 297
  - email services 302-3
  - embassies 301
  - emeralds 53, 91, 306
  - emergencies, *see inside front cover*
  - endangered species 52
  - environment 51-6
    - books 51, 58, 135
    - environmental issues 55-6
    - books 54
  - Escobar, Pablo 30-1, 220
  - Estación Astronómica Muisca (El Infiernito) 110
  - ethnicity 37, *see also* indigenous cultures
  - events, *see* festivals
  - exchange rates, *see inside front cover*
- F**
- farms, *see* haciendas & farms
  - fax services 307-8
  - Feria de Cali 18, 243, 6
  - Feria de Manizales 221-2
  - festivals 17-18
    - Alumbrado Navideño 18, 209, 8
    - Carnaval de Barranquilla 17, 162
    - Carnaval de Blancos y Negros 17, 262
    - Congreso Nacional Gastronómico 18, 252
    - Feria de Cali 18, 243, 6
    - Feria de las Flores 17, 208-9
    - Feria de Manizales 17, 221-2
    - Festival de Cine de Bogotá 18, 80
    - Festival de Música del Pacífico Petronio Álvarez 17, 243
    - Festival Iberoamericano de Teatro 17, 80
    - Festival Internacional de Jazz 18, 209
    - Festival Internacional de Teatro 18, 222
    - Festival Mundial de Salsa 17, 243
    - Fiesta de Nuestra Señora de la Candelaria 17, 146
    - Reinado Nacional de Belleza 18, 146
    - Rock al Parque 18, 80
    - Semana Santa (Mompox) 17, 158
    - Semana Santa (Popayán) 17, 252
  - food 43, 301-2
    - arepas* 47
    - bakeries 46
    - books 43, 46
    - customs 47
    - fried ants 47, 124
    - hormigas culonas* 47, 124
    - language 48-50
    - set meals 46
    - supermarkets 46
    - vegetarian travelers 47
  - forts
    - Batería de San José 152
    - Castillo de San Felipe de Barajas 145
    - Fuerte de San Fernando 152
    - Fuerte de San Sebastián del Pastelillo 145
  - Fuerzas Armadas Revolucionarias de Colombia (FARC) 29-30, 31-2, 134-5, 273, *see also* guerrillas & paramilitaries
- G**
- Gaitán, Jorge Eliécer 27-8
  - galleries, *see* museums
  - García Márquez, Gabriel 40
  - gardens, *see* parks & gardens
  - Gaviria, César 31
  - gay travelers 302
  - geography 51
  - Gilède, Oscar 107
  - Girón 129-30, **129**
  - gold 25, 91, 97
  - gold museums
    - Armenia 232
    - Bogotá 77
    - Cali 242
    - Cartagena 143
    - Manizales 221
    - Pasto 261
    - Santa Marta 165
  - Guachalito 278-9
  - Guane 125
  - Guapi 282-3
  - Guatapé 215-16
  - guerrillas & paramilitaries 28-30, 300-1, *see also* FARC
  - Güicán 114-16
- H**
- Hacienda Nápoles 220
  - haciendas & farms
    - coffee farms 224-5, 235, 236
    - Hacienda Nápoles 220
    - Quinta de San Pedro Alejandrino 165
  - handicrafts 306

- health 320-6  
 books 321  
 environmental hazards 325-6  
 folk remedies 325  
 fungal infections 322  
 infectious diseases 322  
 insurance 320  
 internet resources 321  
 vaccinations 320, 321
- hiking 15, 60-1  
 Amazon Basin 288-9  
 Bahía Solano 272  
 Barichara 123  
 Capurganá 188  
 Cascada del Tigre 276  
 Cerro de las Tres Cruces 242-3  
 Cerro de Monserrate 76  
 Ciudad Perdida 177-9  
 Güicán—El Cocuy Circuit Trek 117-19  
 Km18—Dapa 243  
 Pance 247  
 Parque Natural Chicaque 98  
 PNN Amacayacu 292-3  
 PNN El Cocuy 116-19  
 PNN Ensenada de Utría 276  
 PNN Farallones de Cali 247  
 PNN Los Nevados 225  
 PNN Tayrona 173-7  
 Providencia 200  
 Puerto Nariño 293  
 Punta Huina 274  
 Recinto del Pensamiento 223-4  
 Reserva Ecológica Río Blanco 224  
 Río Claro 219  
 Río Yavarí 294-5  
 Santa Marta 165-6  
 Santuario Otún Quimbaya 231  
 Sierra Nevada del Cocuy 112  
 Valle de Cocora 237  
 Villa de Leyva 107
- history 24-33  
 Autodefensas Unidas de Colombia (AUC) 29  
 books 24, 25, 28, 29, 30  
 cocaine politics 30-1  
 colonial Colombia 25-6  
 Ejército de Liberación Nacional (ELN) 29, 31-3  
 Fuerzas Armadas Revolucionarias de Colombia (FARC) 29-30, 31-3  
 guerrillas & paramilitaries 28-30  
 Independence wars 26
- La Violencia 27-8  
 Plan Colombia 32  
 post-Independence 26-7  
 pre-Columbus Colombia 24  
 Spanish colonization 24-5  
 trade 33  
 Uribe & the US 31-3
- hitchhiking 317  
 holidays 13, 302  
 horseback riding  
 Laguna del Magdalena 257  
 Parque Natural Chicaque 98  
 Salento 236  
 San Agustín 257  
 San Gil 120  
 Villa de Leyva 107
- hostels 296  
 hotels 296-7  
 Huérfano Pérez, Francisco 182
- I**  
 immigration 310  
 independence 104-5  
 indigenous cultures  
 Cocoma 293  
 Guajira 180  
 Guambiano 254  
 Guane 120, 122, 125  
 Muisca 25, 97, 110  
 Raizal 191  
 Tayrona 164, 174, 177  
 Tikuna 293  
 traditions 167  
 U'Wa 114-15  
 Wayuu 180, 183, 8  
 Yagua 293
- insurance 302  
 car insurance 317  
 health insurance 320
- international transfers 305  
 internet access 302-3  
 internet resources 16  
 health 321
- Ipiales 265-6, **265**  
 Isla Malpelo 283  
 Isla Múcura 186  
 Isla Palma 186  
 Isla Santa Rosa (Peru) 291-2  
 Islas de San Bernardo 186  
 Islas del Rosario 152-3  
 Istmína 280
- itineraries 19-23  
 Bogotá 66  
 Caribbean beaches 19, **19**  
 diving 23, **23**
- national parks & protected areas 23, **23**  
 off the beaten track 21, **21**  
 Pacific coast 22, **22**  
 major destinations 20, **20**
- J**  
 Jardín Botánico del Quindío 234-5  
 jewelry 306  
 Juanchaco 280-1
- K**  
 kayaking 61  
 PNN Amacayacu 292-3  
 Río Claro 219  
 Río Yavarí 294-5  
 San Gil 120
- kitesurfing 57  
 Cartagena 145-6  
 La Boquilla 155  
 Lago Calima 248  
 Playa del Pilón 182
- L**  
 La Boquilla 155  
 La Candelaria 111  
 La Chaquira 257  
 La Danta 219-20  
 La Guajira Peninsula 179-89  
 La Pelota 257  
 La Piscina 175  
 La Violencia  
 Chocó 270  
 displaced people 30  
 history 27-8  
 Ladrilleros 280-1  
 Lago Calima 248  
 Laguna de Guatavita 97-8  
 Laguna de la Cocha 264  
 Laguna Verde 265  
 language 327-33  
 courses 208, 243, 298  
 food vocabulary 48-50  
 Las Murallas 140-4  
 legal matters 303  
 lesbian travelers 302  
 Leticia 286-91, **287**  
 literature 39-40, *see also* books  
 Los Llanos 134-5  
 Los Yarusmos 224  
 lulo 44
- M**  
 magazines 297  
 malaria 323

Manizales 220-3  
 maps 303-4  
 measures 297, *see also inside front cover*  
 Medellín 203-4, 205-15, **206, 211, 212**  
 accommodations 209-10  
 activities 208  
 courses 208  
 drinking 212-13  
 entertainment 213-14  
 festivals 208-9  
 food 210-12  
 history 205  
 internet access 205  
 medical services 207  
 money 207  
 shopping 214  
 sights 207-15  
 tourist information 207  
 tours 208  
 travel to/from 214-15  
 travel within 215  
 visa information 207  
 medical services 321  
 metric conversions, *see inside front cover*  
 Minca 170  
 mobile phones 307-8  
 modern art museums  
 Museo de Arte Moderno (Barranquilla) 162  
 Museo de Arte Moderno (Bogotá) 77, 141  
 Museo de Arte Moderno (Cartagena) 141  
 Museo de Arte Moderno de Bucaramanga 126  
 Museo de Arte Moderno de Medellín 207  
 Museo de Arte Moderno La Tertulia 242  
 Museo de Arte Moderno Ramírez Villamizar 130-1  
 Mompox 155-9, **156**  
 monasteries & convents  
 Convento de la Popa 145  
 Monasterio de La Candelaria 111  
 money 14, 301, 304-5, *see also inside front cover*  
 money changers 304-5

monuments & sculptures  
 Monumento a la Raza 207  
 Monumento a la Vida 207  
 Monumento al Creador de la Energía 207  
 motels 297  
 motorcycle travel 316-17  
 moto-taxis 317  
 mountain biking, *see bicycling*  
 Muisca 25, 97, 110  
 multiculturalism 37  
 museums 260, *see also archaeological museums, gold museums, modern art museums*  
 ADN 242  
 Arte Colección 72  
 Casa Anzoátegui 131  
 Casa de Rafael Núñez 144  
 Casa Museo de Antonio Ricaurte 106  
 Casa Museo Etnocultural 293  
 Casa Museo Mosquera 250  
 Casa Museo Pedro Nel Gómez 207  
 Centro de Interpretación Natútama 293  
 Galería Arte Indígena 288  
 Iglesia Museo de Santa Clara 73  
 Museo Arquidiocesano de Arte Religioso 130, 250  
 Museo Bolivariano 165  
 Museo Botero 72  
 Museo Casa de Bolívar 126  
 Museo Cultural 157  
 Museo de Antioquia 207  
 Museo de Antropología 161-2  
 Museo de Arte Colonial 73  
 Museo de Arte del Banco de la República 72  
 Museo de Historia Natural 250  
 Museo de Trajes Regionales 72-3  
 Museo del 20 de Julio 72  
 Museo del Carmen 107  
 Museo del Hombre Amazónico 288  
 Museo del Siglo XIX 73-6  
 Museo El Castillo 207  
 Museo El Chicó 78  
 Museo Etnográfico 260  
 Museo Fotográfico 130  
 Museo Guillermo Valencia 250  
 Museo Histórico Policía 76  
 Museo Militar 73  
 Museo Nacional 78  
 Museo Naval del Caribe 141-2  
 Museo Paleontológico 107, 268  
 Museo Romántico 161

Museo Taminango de Artes y Tradiciones 262  
 Museo Uirapuru 288  
 Museo Universitario 207  
 Museum of Guane Culture 125  
 Palacio de la Inquisición 143  
 Parque Explora 207  
 music 38-9

**N**  
 national parks & sanctuaries 23, 53-5  
 Isla Corota 264  
 Johnny Cay Natural Regional Park 193  
 Parque Nacional del Chicamocha 125  
 PNN Amacayacu 292-3  
 PNN Corales del Rosario y San Bernardo 152  
 PNN El Cocuy 116-19  
 PNN El Tuparro 135  
 PNN Ensenada de Utría 276  
 PNN Farallones de Cali 247  
 PNN Isla Gorgona 284  
 PNN Los Nevados 225, **226**  
 PNN Old Providence McBean Lagoon 198  
 PNN Puracé 254  
 PNN Tayrona 173-7, **173**  
 Reserva Natural Acaime 237  
 Reserva Natural Cañon de Río Claro 219  
 Reserva Natural El Matuy 179  
 Santuario de Flora y Fauna de Iguaque 110-11  
 Santuario de Flora y Fauna Los Flamencos 180  
 Santuario de Flora y Fauna Malpelo 283  
 Santuario Otún Quimbaya 231  
 newspapers 297  
 Norte de Santander 130-5  
 Nuquí 277-8

**O**  
 Ostrich Farm 110

**P**  
 Pacific coast 269-84, **271**  
 itineraries 22  
 painting 41-2  
 Pamplona 130-2, **131**  
 Panaca 235  
 Panama, travel to 187  
 Pance 247-8

- paragliding 57  
 Bucaramanga 126  
 Medellín 208  
 Parque Nacional del Chicamocha 125  
 San Gil 120
- paramilitaries 28-30, 300-1
- parks & gardens  
 Jardín Botánico del Quindío 234-5  
 Jardín Botánico Eloy Valenzuela 126  
 Jardín Botánico José Celestino Mutis 79  
 Jardín Botánico (Medellín) 208  
 Jardín Botánico (Santa Marta) 165  
 Las Ardillas 251  
 Los Yarumos 224  
 Panaca 235  
 Parque de la Gran Colombia 135  
 Parque de la Luz 207  
 Parque de la Vida 232  
 Parque de las Esculturas 208  
 Parque de los Deseos 208  
 Parque El Gallineral 120  
 Parque La Libertad 120  
 Parque Santander 288  
 Parque Simón Bolívar 79  
 Parque Ucumari 231-2  
 Recinto del Pensamiento 223
- Parque Arqueológico 256  
 Parque Nacional del Café 235-6  
 Parque Nacional del Chicamocha 125  
 PNN Amacayacu 292-3  
 PNN El Cocuy 116-19  
 PNN Ensenada de Utría 276  
 PNN Farallones de Cali 247  
 PNN Isla Gorgona 284  
 PNN Los Nevados 225-7, **226**  
 PNN Old Providence McBean Lagoon 198  
 PNN Puracé 254  
 PNN Tayrona 173-7, **173**  
 Parque Natural Chicaque 98  
 Parque Ucumari 231-2  
 passports 310  
 Pasto 261-4, **263**  
 Pereira 227-30, **299**  
 Pinilla, Gustavo Rojas 28  
 Plan Colombia 32  
 planning 13-16, 301, 302  
 plants 52-3  
 plastic surgery 306  
 Playa Blanca 153-5, 7  
 Playa Brava 175  
 Playa de Paridera 275  
 Playa del Pilón 182  
 Playa Juan de Dios 282  
 Playa Potés 275
- plazas  
 Plaza de Bolívar (Bogotá) 69-72  
 Plaza de Bolívar (Cartagena) 142  
 Plaza de la Aduana 141  
 Plaza de los Coches 141  
 Plazoleta de las Esculturas 207
- police 299-300  
 Popayán 249-53, **251**  
 population 36  
 postal services 305  
 practicalities 297  
 Providencia 190, 198-202, **199**  
 Pueblito 175  
 Puente de Boyacá 104-5  
 Puente de Occidente 7, 219, 7  
 Puerto Nariño 293-4  
 Punta Gallinas 183-4
- Q**  
 Quibdó 280
- R**  
 radio 297  
 rafting, *see* white-water rafting  
 Ramírez Villamizar, Eduardo 42, 130-1
- rappelling  
 San Gil 120  
 Villa de Leyva 107
- Ráquira 111  
 Recinto del Pensamiento 223-4  
 religion 38  
 Reserva Ecológica Río Blanco 224  
 Reserva Natural Acaine 237  
 Reserva Natural El Matuy 179  
 Reserva Natural Heliconia 295  
 Reserva Natural Palmarí 294-5  
 Reserva Natural Zacambú 294-5
- resorts 297  
 Reyes, Rafael 27  
 Río Claro 219  
 Riohacha 179-81  
 robbery 299, *see also* safe travel
- S**  
 Salento 236  
 Salmona, Rogelio 78  
 salsa 39, 208, 243, 298  
 San Agustín 255-9, **256**, 6  
 San Andrés 190, 191-8, **192**, **195**  
 San Andrés de Pisimbalá 260  
 San Cipriano 281-2  
 San Gil 119-22, 6  
 Santa Cruz del Islote 186  
 Santa Fe de Antioquia 217-19, **218**  
 Santa Marta 164-70, **166**  
 Santander 119-30  
 Santuario de Flora y Fauna de Iguaque 110-11  
 Santuario de Flora y Fauna Los Flamencos 180  
 Santuario de Las Lajas 267  
 Santuario Otún Quimbaya 231  
 Sapzurro 188-9  
 scuba diving 57-9  
 Bahía Solano 272  
 Capurganá 189  
 Cartagena 145-6  
 itineraries 23  
 PNN Ensenada de Utría 276  
 PNN Isla Gorgona 284  
 Providencia 194, 200  
 San Andrés 194  
 Santa Marta 165-6  
 Santuario de Flora y Fauna Malpelo 283  
 Taganga 172
- sculpture 41-2, *see also* monuments & sculptures  
 Fernando Botero 41-2, 72, 162, 207
- shopping 306-7  
 Sierra Nevada del Cocuy 112, **113**  
 Silvia 254-5
- snorkeling 57-9  
 Acuario 193  
 Cartagena 145-6  
 Islas de San Bernardo 186  
 PNN Ensenada de Utría 276  
 Playa Blanca 153  
 Providencia 200
- soccer 36  
 Medellín 208
- Socorro 119  
 solo travelers 307  
 Southwest Colombia 238, 249-68, **239**
- sportfishing  
 Bahía Solano 272
- sports 36-7, *see also* tejo
- stargazing  
 Desierto de la Tatacoa 267  
 Observatorio Astronómico de la Tatacoa 268
- Suesca 95-7
- surfing  
 Bahía Solano 272  
 Juanchaco 281  
 Ladrilleros 281

sustainable travel 174, 293, *see also*  
GreenDex  
swimming 219

**T**

Tabatinga (Brazil) 291  
Taganga 170-3, **171**  
Taroa Beach 184  
taxi travel 318-19  
Taylor, Elizabeth 200  
*tejo* 37, 90, 236  
*telenovelas* 40  
telephone services 307-8  
television 40  
Termales de Santa Rosa 230-1  
Termales San Vicente 231  
theater 42  
theft 299, *see also* dangers  
thermal springs  
  Agua Hirviendo 253  
  Coconuco 253  
  Las Termales (Guachalito) 278  
  Termales Aguatibia 253  
  Termales de San Juan 254  
  Termales de Santa Rosa 230-1  
  Termales San Vicente 231  
Tierradentro 259-61, **260**  
time 308  
tipping 305  
toilets 308  
Tolú 184-6  
tourist information 308  
tours 313-14, 319  
trade 35-6  
train travel 319

traveler's checks 305  
travel to/from Colombia 310-14  
travel within Colombia 314-19  
trekking, *see* hiking  
Tren Turístico Café y Azúcar 242  
Tumaco 281  
Tunja 101-4, **102**  
Turbo 186-8  
turtle watching 276  
TV 37, 40, 297

**U**

Uribe, Álvaro 31-3

**V**

vacations 13  
Valle de Cocora 237, 8  
vallenato 38  
Vásquez de Arce y Ceballos, Gregorio  
  41-2, 69, 73  
vegetarian travelers 47  
Villa de Leyva 105-9, **106**  
Villa del Rosario 135  
Villavieja 267-8  
Virgen Morenita de Güicán 115  
visas 308, *see also* passports  
Volcán de Lodo El Totumo 155  
Volcán Galeras 264  
volcanoes  
  Nevado del Tolima 227  
  PNN Los Nevados 225  
  Volcán de Lodo El Totumo 155  
  Volcán Galeras 264  
  Volcán Puracé 254  
volunteering 309

**W**

walking, *see* hiking  
waterfalls  
  Cascada de Amor 278  
  Cascadas de Juan Curi 120  
wax palms 237  
weather 13, 298  
websites, *see* internet resources  
weights 297, *see also inside front cover*  
whale-watching 58-9  
  PNN Ensenada de Utría 276  
white-water rafting 61  
  Río Claro 219  
  San Agustín 257  
  San Gil 120  
wildlife 51-2, *see also* plants  
  Panaca 235  
  PNN Isla Gorgona 284  
  Reserva Ecológica Río Blanco 224  
  Santuario Otún Quimbaya 231  
windsurfing 57, 248  
women in Colombia 38  
women travelers 309  
work 309

**Z**

Zipaquirá 95  
ziplining, *see* canyoning  
Zona Cafetera 203-4, 220-37, **204**  
zoos & reserves 220  
  Hacienda Nápoles 220  
  Isla de Los Micos 288  
  Reserva Tanimboca 288  
  Serpentario Nacional Amero 288  
  Zoológico de Cali 242

# GreenDex

Sustainable tourism is still finding its feet in Colombia. In most cases ecolodges use solar panels or grow their own vegetables not because they are trying to be trendy, but because they are in remote places and it's cheaper to do it that way. Like most of Latin America, the concept of 'green' is like vegetarianism – a weird foreign concept that few practice. That said, Colombia still manages to boast several world-class ecolodges, and the country's many nature reserves and national parks are among the most beautiful in Latin America.

We want to keep developing our sustainable-tourism content. If you think we've omitted someone who should be listed here, or if you disagree with our choices, email us at [www.lonelyplanet.com/contact](http://www.lonelyplanet.com/contact). For more information about sustainable tourism and Lonely Planet, see [www.lonelyplanet.com/responsibletravel](http://www.lonelyplanet.com/responsibletravel).

## AMAZON BASIN

parks & reserves

Reserva Natural Palmari 294

sights & activities

Centro de Interpretación Natútama  
293

Fundación Omacha 293

Puerto Nariño 293

## BOYACÁ, SANTANDER & NORTE DE SANTANDER

festivals

Festival Nacional del Árbol  
108

national parks & sanctuaries

PNN El Cocuy 116

Santuario Flora y Fauna de  
Iguaque 110

parks & reserves

Parque Nacional del Chicamocha  
125

tours

Colombian Highlands 108

## CALI & SOUTHWEST COLOMBIA

accommodations

Anahuac 247

national parks & sanctuaries

PNN Farallones de Cali 247

PNN Puracé 254

sights & activities

Desierto de la Tatacoa 267

Km18–Dapa 243

Laguna de la Cocha 264

Laguna Verde 264

Observatorio Astronómico de la

Tatacoa 268

Termales Aguatibia 253

Volcán Galeras 264

## CARIBBEAN COAST

accommodations

Camping Tayrona 175

Eco Hotel Las Palmeras 153

La Casa 168

Posadas Ecoturísticas de Colombia  
174

parks & reserves

La Ciénega de Gaimanera 185

Reserva Natural El Matuy 179

sights & activities

Academia Latina 172

Islas de San Bernardo 186

Islas del Rosario 152

tours

Kaí Ecotravel 180

## MEDELLÍN & ZONA CAFETERA

accommodations

Bambusa 235

Centro de Visitantes El Cisne 225

parks & reserves

Jardín Botánico del Quindío 234

Los Yarumos 224

Parque Ucumari 231

Recinto del Pensamiento 223

Reserva Ecológica Río Blanco 224

Santuario Otún Quimbaya 231

sights & activities

El Peñol 216

Río Claro 219

Termales de Santa Rosa 230

Termales San Vicente 231

Valle de Cocora 237

tours

Ecoturismo Termales La Quinta 221

## PACIFIC COAST

accommodations

Cabañas Ixtlán 279

El Almejal 276

El Cantil 279

El Refugio de Mr Jerry Ecolodge  
275

Hotel Arcoiris 282

La Cabaña de Beto y Marta 279

La Joviseña 278

Mar y Río 278

Peñas de Guachalito 278

Piedra Piedra 279

Pijibá Lodge 279

national parks & sanctuaries

PNN Ensenada de Utría 276

PNN Isla Gorgona 284

Santuario de Flora y Fauna Malpelo  
283

## SAN ANDRÉS & PROVIDENCIA

national parks & sanctuaries

PNN Old Providence McBean  
Lagoon 198

parks & reserves

El Pico Natural Regional Park 200

Johnny Cay Natural Regional  
Park 193



© Lonely Planet Publications. To make it easier for you to use, access to this chapter is not digitally restricted. In return, we think it's fair to ask you to use it for personal, non-commercial purposes only. In other words, please don't upload this chapter to a peer-to-peer site, mass email it to everyone you know, or resell it. See the terms and conditions on our site for a longer way of saying the above - 'Do the right thing with our content.'