

Contents

On the Road	4	Palavas-les-Flots	106
		North to the Camargue	107
		Sète	107
Languedoc-Roussillon Highlights	5	ALONG THE HÉRAULT	110
		St-Guilhem-le-Désert	110
		Vallée de la Buèges to Ganges	111
		Cirque de Navacelles	112
		St-Martin de Londres & Pic St-Loup	112
		SOUTH TO MONTPELLIER	113
Destination Languedoc-Roussillon	15	Central Languedoc	114
Getting Started	17	NARBONNE & AROUND	115
Itineraries	20	Narbonne	115
History	25	Abbaye de Fontfroide	122
The Culture	33	Lagrasse	122
Food & Drink	42	Le Somail	122
Environment	54	Sallèles d'Aude	123
		Gruissan	123
		Réserve Africaine de Sigean	125
Languedoc-Roussillon Outdoors	59	BÉZIERS & AROUND	126
		Béziers	126
		Roquebrun	130
		Olargues	130
		Lamalou-les-Bains	130
		Pézenas	131
		Oppidum d'Ensérune & Beneath	132
Nîmes & the Gard	68	AGDE AREA	133
NÎMES & AROUND	69	Agde	133
Nîmes	69	Le Cap d'Agde	134
Beucaire	78	Le Grau d'Agde	135
Abbaye de St-Roman	79	LE BASSIN DE THAU	135
Mas des Tourelles	79	Marseillan & Marseillan Plage	137
Sommières	79	Bouzigues	137
Perrier Plant	81		
LA PETITE CAMARGUE	81	Haut-Languedoc	138
Aigues-Mortes	82	MENDE & AROUND	139
Le Grau du Roi	83	Mende	139
St-Gilles	85	Loups du Gévaudan	143
NORTH OF NÎMES	86	Réserve de Bisons d'Europe	143
Le Pont du Gard	86	Marvejols	143
Collias & the River Gard	87	Lanuéjols	144
Uzès	88	PARC NATIONAL DES CÉVENNES	145
St-Quentin-la-Poterie	90	Florac	145
Alès	90	Mont Lozère	148
Around Alès	92	Mont Aigoual	149
St-Jean du Gard	93	Vallées Cévenoles	150
Around St-Jean du Gard	94	PARC NATUREL RÉGIONAL DES GRANDS CAUSSES	150
St-Hippolyte du Fort	95	Meyrueis	151
		Causse Méjean	152
Montpellier Area	97		
MONTPELLIER TO SÈTE	98		
Montpellier	98		

Gorges du Tarn	153
Causse de Sauveterre	155
Causse Noir	155
Causse du Larzac	155
Gorges de la Jonte	156
MILLAU & AROUND	156
Millau	156
Roquefort	169
St-Affrique	170
Ste-Eulalie de Cernon	170
St-Jean du Bruel	170
Micropolis	171

Another South of France **157**

Carcassonne & South to the Pyrenees **172**

CARCASSONNE & AROUND	174
Carcassonne	174
La Montagne Noire	183
Le Minervois	187
LIMOUX & AROUND	189
Limoux	190
Abbaye de St-Hilaire	192
Alet-les-Bains	192
Espéraza	193
Rennes-les-Bains	194
Rennes-le-Château	194
Quillan & Around	194
CATHAR CASTLES	196
Château de Puilaurens	196
Château de Peyrepertuse	196
Château de Quéribus	197
Château d'Aguilar	197
LE PAYS DE SAULT	197
Puivert	198
Château de Montségur	198
LA VALLÉE DE L'ARIÈGE	199
Foix	199
Around Foix	201
LE COUSERANS & AROUND	206
St-Lizier	206
St-Girons	207
Mas d'Azil	208
Ferme des Reptiles	208
MIREPOIX	208
Sights	208
Sleeping & Eating	209
Shopping	209

Roussillon **210**

PERPIGNAN & AROUND	211
Perpignan	211
Étang de Canet et de St-Nazaire	218

St-Cyprien	218
Elne	218
Les Aspres	219
NORTH TO CAP LEUCATE	220
CÔTE VERMEILLE	221
Collioure	221
Port Vendres	223
Paulilles	224
Banyuls-sur-Mer	224
Cerbère	225
MASSIF DES ALBÈRES	225
Sleeping & Eating	226
VALLÉE DU TECH	226
Céret	226
Arles-sur-Tech	227
Prats de Molló	228
VALLÉE DU CONFLENT	229
Prades	229
Around Prades	230
Villefranche de Conflent	231
Vernet-les-Bains	232
Mont Louis	233
Lac des Bouillouses & Font Romeu	234
VALLÉE DE L'AGLY	235
Tautavel	235
St-Paul de Fenouillet	235

Toulouse Area **237**

Toulouse	238
Albi	246
Cordes-sur-Ciel	249
Gaillac	251

Directory **252**

Transport **262**

Health **269**

Language **272**

Glossary **278**

The Authors **280**

Behind the Scenes **281**

Index **285**

Map Legend **292**

Regional Map Contents

