

Index

See also separate GreenDex, p338.

4x4 Expedición de Montaña 220

A

accommodations 290-1, *see also individual locations*
useful phrases 313

activities 64, 291, *see also* baseball, cycling, diving, fishing, hiking, kayaking, kitesurfing, parasailing, snorkeling, surfing, swimming, volcano surfing, windsurfing, ziplining
books 69

addresses 72

Adiáct 177

Aguas Agrías 134

Aguas Calientes 216

aid, international 36

AIDS 308

air travel

airlines 298

airports 299

to/from Nicaragua 298-300

within Nicaragua 300-1

Alamikangban 244

Alemán, Arnoldo 33, 34, 35, 36

alligators 196, 198, 277

Altagracia 152-3

animals 54-5, *see also individual animals*

Anniversary Party 227

Annual Taxi Grand Prix 80

ants 55

archaeological sites 134-5, 208, 210

architecture 42, 10, 11

Arias Sánchez, Oscar 30, 32

art galleries, *see* museums & galleries
arts 40-4, *see also* architecture, dance, film, literature, murals, music, painting, sculpture, theater

atheism 40

ATMs 294

Aurellano, Rodolfo 280-1

Aztec people 201

B

Baboon Key 262

Baile de los Diablitos 100

Balgüe 155

baseball 39

bats 54, 153, 209

beaches

Arena Blanca 165

Bahía Majagual 165

El Tránsito 187

El Veleró 186-7

Great Corn Island 265-6

La Boquita 112

Las Peñitas 184-6

Little Corn Island 268

Masachapa 92-3

Montelimar 93

Paso Caballos 196

Playa Aserradores 197

Playa Dorada 142

Playa El Coco 166

Playa Escondida 142

Playa Guasacate 143

Playa Huehuete 112

Playa Jiquillo 197

Playa Maderas 164-5

Playa Marsella 164

Playa Nacascolo 164

Playa Ocotil 165

Playa Pie de Gigante 141-2

Playa Remanso 166

Playa Rosada 142

Playa Santo Domingo 153

Pochomil 92-3

Poneloya 184

Puerto Sandino 186

begging 61

bellbirds 54

bicycle travel, *see* cycling

Bilwas Karma 250

Bilwi (Puerto Cabezas) 243-7, **245**

birds, *see* bellbirds, canaries, golden

warblers, macaws, quetzals, uracas

bird-watching 54, 69

Área Protegida Mirafior 208

Bluefields 257

Centro Ecoturístico Flor de Pochote
109

Finca Esperanza Verde 231

Isla de Ometepe 151, 152, 153

Islas Solentiname 281

Jalapa 216

Las Isletas 120

Montibelli Reserva Privada 94

Peñas Blancas 232

Reserva Natural Estero Padre

Ramos 196

Reserva Natural Volcán Cosigüina
199

Reserva Privado Hato Neuvo 198

Río Escondido 256

Río Prinzapolka 244

Río San Juan 274

San Miguelito 277

Black Christ 189

black market 295

blowhole 142

Bluefields 257-60, **258, 12**

Boaco 250-1

Boaco Viejo 251

boat tours

Granada 120

Islas Solentiname 278

Reserva Natural Estero Padre

Ramos 198

Reserva Natural Isla Juan Venado 186

boat travel 63-4, *see also* kayaking,

sailing

Boca de Sabalos 283

Granada 120

Managua 79

Reserva de Biosfera Bosawás 249-50

San Juan de Nicaragua 287-9

to/from Nicaragua 300

within Nicaragua 301

Boca de Sábalo 282-4

Bolaños, Enrique 34

Bonanza 240-2

books 20, *see also* literature

activities 69

drinks 48

food 45, 48

health 305

history 31, 32

surfing 68

travel 20

wildlife 54, 55, 69

border crossings 140, 277, 300

break-bone fever 306

bullfighting 39

000 Map pages

000 Photograph pages

- bush travel
 to/from Nicaragua 300
 within Nicaragua 301-2, 303
- bushwalking, *see* hiking
- business hours 291
- butterflies 55, 104, 118-19, 132, 277
- C**
- Cacique Diriangén 26-7
- Cacique Nagraandano 190
- Cacique Nicarao 26, 151
- caimans 153, 156
- Caldera Monte Galán 187
- canaries 54
- Caño Sucio 287
- canoeing, *see* kayaking
- Cañon de Somoto 212
- car travel
 driver's licenses 302
 insurance 302
 road distance chart **302**
 to/from Nicaragua 300
 within Nicaragua 302-3
- Carazo 110-12
- Cardenal, Ernesto 280
- Carnaval Mitos y Leyendas 179, 12
- Casa Naval Rubén Darío 232
- Casares 112
- Castillo de Cacao 225
- Catarina 107
- cathedrals, *see* churches & cathedrals
- Catholicism 40
- Cebollal 208-9
- cell phones 295
- Cerro Agüero 189
- Cerro Banadi 255
- Cerro El Toro 239
- Cerro La Cruz 220, 242
- Cerro Las Nubes 255
- Cerro Mogotón 214
- Cerro Montoso 187
- Cerro Negro 188
- Cerro Saslaya 239
- Cerro Silva 258
- Chagas' disease 308
- Chagüitillo 232
- Chamorro, Pedro Joaquín 31
- Chamorro, Violeta Barrios de 30, 31, 33
- Chávez, Hugo 36
- Chichigalpa 194-5
- Chico Largo 151
- children, travel with 124, 291-2
 food 48
 health 310
 useful phrases 318
- Chinandega 191-4, **193**
- chocolate 225
- cholera 306
- Chorotega people 26, 137, 190
- churches & cathedrals 43
 Antigua Catedral 78
 Basílica de la Asunción 173-4
 Basílica de Nuestra Señora de la
 Inmaculada Concepción de la
 Virgen María 194
 Catedral de Granada 122, **10**
 Catedral Estelí 203
 Catedral Metropolitana 80
 Catedral San Juan 220
 Convento y Museo San Francisco
 117
 El Templo Parroquial de Ocotal 213
 El Templo Parroquial Santiago 190
 Ermita de San Pedro 176
 Holy Trinity Episcopal Anglican
 Church 244
 Iglesia Catedral San Pedro 225
 Iglesia de La Merced (Granada)
 118
 Iglesia de La Merced (León) 174
 Iglesia de La Recolectión 174, **11**
 Iglesia de los Angeles 220
 Iglesia de San Francisco 174
 Iglesia de San Jerónimo 99
 Iglesia de San Miguel 99
 Iglesia Dulce Nombre de Jesús el
 Calvario 174
 Iglesia El Calvario 192
 Iglesia Guadalupe 192
 Iglesia María Magdalena 99
 Iglesia Molagüina 225
 Iglesia Nuestra Señora de
 Candelaria 108
 Iglesia Nuestra Señora de Lourdes
 217
 Iglesia Parroquial de San Juan
 Bautista de Subtiava 176
 Iglesia Parroquial de San Pedro 139
 Iglesia San Antonio 192
 Iglesia San Francisco 139
 Iglesia San José (Matagalpa) 225
 Iglesia San José (Ocotal) 213
 Iglesia San Juan 99
 Iglesia San Juan Bautista 109
 Iglesia San Juan de Dios 174
 Iglesia San Sebastián 99
 Iglesia Santiago 212
 Iglesia Veracruz 176
 Iglesia Zaragoza 174
 La Iglesia Parroquial de Santiago 111
- La Parroquia de Santiago Apóstol
 251
- Nuestra Señora de Guadalupe 174
- Nuestra Señora de Solentiname
 278
- Parroquia de la Asunción 99
- Parroquia de Nuestra Señora del
 Perpetuo Socorro 251
- Parroquia El Calvario 99
- Parroquia San Pedro Apostol 244
- Parroquia Santa Ana 192
- Ruinas Iglesia Santiago 176
- Santuario de la Virgen de la
 Piedra 214
- Santuario de los Milagros 215
- Santuario de Nuestra Señora de
 Guadalupe 192
- Seventh-Day Adventist Church 244
- Templo Parroquial de San Rafael
 Arcángel 217
- CIA 32
- cigars 125, 130, 205
- Citizens' Power Councils (CPCs) 35, 36
- Ciudad Antigua 215
- Ciudad Darío 232-3
- Ciudad Sandino 215
- climate 17, 292
- climate change 57, 298
- coatis 54, 199
- cocaine 262
- cockfighting 39
- coffee 46, 220, 228
- coffee farms 208, 222, 252
 Cooperativa Lina Herrera 224
 El Jaguar 218
 El Roblar 231
 Finca Alberto Ramos 215
 Finca Cerro de Jesús 216
 Finca Ecológica La Reforma 216
 Finca Ecológica Sonzapote 216
 Finca El Laurel 220
 Finca Esperanza Verde 231
 Finca Kilimanjaro 218
 Finca La Esmeralda 224
 Finca Leonel Valledores 215
 Finca Los Papeles 224
 Finca San Isidro 215
 Finca San Ramon 216
 Finca Santa Maura 224
 La Biosfera 220
 La Corona 231
 La Pita 231
 Mirador El Dorado 220
 Selva Negra 231
 Soppexcca Coffee Cooperative 220

colectivos 208, 209
comedores 47
 community tourism 25, 25
 Condega 211
 conservation 59-62
 consulates 293
 Contra War 208
 corn 195
 Corn Islands 263-70
 Cosigüina peninsula 195-8
 costs 17, *see also inside front cover*
 courses 292
 cooking 48-9
 language 59
 Coyolito 208
 CPCs (Citizens' Power Councils) 35, 36
 crafts 103
 Cordega 211
 Estelí 207
 Jalapa 216
 La Paz Centro 190
 Mancarrón 278
 Masaya 103
 Matagalpa 230
 Mozonte 215
 San Fernando (Elvis Chavarria) 279
 San Juan de Oriente 107
 Crawl Key 262
 credit cards 295
 Cruz de España 144
 Cuapa 255-6
 Cueva Santo Domingo 252
 Cuevas de Cerro Apaguaji 209
 culture 37-44
 customs regulations 292
 cycling 65, 122, 145, 154, 159-60, 301

D

dance 44
 Dance of El King Pulanka 246
 D'Andrea, Father Odorico 218
 dangers 76, 158, 292-3
 hitching 303
 land mines 202, 293
 roads 303
 Dario, Rubén 30, 42, 78, 196, 232-3
 Day of the Revolution 80
 deforestation 56-7
 Delta del Estero Real 196
 dengue fever 306
 Día de la Autonomía 246

Día de la Hispanidad 246
 Día de la Purísima Concepción 179
 Día de la Virgen de la Asunción 100
 Día de la Virgen de Merced 179
 Día del Virgen de Guadalupe 214
 Dipilto 214-15
 Diriá 107-8
 Diriamba 110-11
 Diríomo 107-8
 disabilities, travelers with 296
 diving 64, 158, 264, 6
 Domingo de Trinidad 106
 drinks 46-7
 books 48
 customs 48
 driver's licenses 302
 driving, *see car travel*
 DVDs 290

E

earthquakes 54
 economy 17, 37-8
 El Astillero 143
 El Castillo 284-6
 El Chile 253
 El Chiquero 242
 El Chonco 188
 El Cocal 287
 El Corinto 195-7
 El Fortín de Acoscosco 177
 El Genízaro 190
 El Hoyo 188
 El Jícara 215
 El Monolito de Cuapa 255-6
 El Ocote 225
 El Ostional 167
 El Quino 152
 El Rama 256-7
 El Roblar 231
 El Sauce 189-90
 El Señor de Esquipulas 189
 El Toro Venado 100
 El Trapiche 92
 El Viejo 194
 electricity 290
 email services, *see internet access*
 Emancipation 246
 embargo 32, 33
 embassies 293
 emergencies, *see also inside front cover*
 useful phrases 317
 endangered species 55
 environmental issues 56-8
 Esquipulas 150, 253

Estelí 202-8, **204**
 events, *see festivals & events*
 exchange rates, *see inside front cover*

F

fair trade 47, 228
 Feria de Maíz 216
 Festival de la Cruz 220
 Festival de Música Vernácula 220
 Festival of Polkas, Mazurkas & Jamaquellos 227
 Festival of Santo Domingo de Guzman 80
 festivals & events 17-18, 24, **24**, *see also individual festivals & events*
 Fiesta de Toro Guaco 110, 12
 Fiesta Gastronómica del Mar 196
 Fiestas de Agosto 124
 Fiestas de la Cruz 220
 film 19
fincas, *see coffee farms*
 fishing 69-70, 120, 160, 281, 287
 Fonseca, Carlos 30-1, 78, 205, 226-7
 food 45-51, 293
 books 45, 48
 courses 48-9
 customs 48
 for children 48
 vegetarian & vegan travelers 48
 vocabulary 49-51
 football 39
 Footprints of Acahualinca 79-80
 Fortaleza de Coyotepe 99-100
 Fortaleza de San Carlos 275
 Fortaleza La Polvora 119

G

galleries, *see museums & galleries*
gallo pinto 45
 Garifuna people 261
 gay rights 286
 gay travelers 87, 293
 geography 52-3
 geology 52
 global warming 57, 298
 gold mines 242, 255
 gold rush 28
 golden warblers 215
 Golfo de Fonseca 199
 González de Ávilam, Gil 26-7
 Granada 113-35, **116**, **118**, **10**, **11**
 accommodations 125-7
 attractions 115-21
 courses 123-4
 drinking 129-30

- entertainment 129-30
 festivals 124-5
 food 127-9
 history 114
 itineraries 115
 shopping 130-1
 tourist information 115
 tours 124
 travel to/from 131-2
 travel within 131-2
 walking tours 121-3, **123**
- Grape Key 262
 Great Corn Island 264-7, **265**
 Guatuzo people 281
- H**
 Hacienda San Jacinto 233
 handicrafts, *see* crafts
 Haulover 246
 health 304-10
 books 305
 insurance 304
 useful phrases 315
 vaccinations 304
 websites 304-5
 hepatitis 306, 307
 Hermita de la Virgen de Guadalupe 215
 Hertylandia 111
 Hervideros de San Jacinto 189
 hiking 64-5
 Dipilto 215
 El Sauce 189
 Matagalpa 226, 227
 Mozonte 215
 San Juan del Sur 158-9
 Santo Domingo 255
 Volcán Concepción 150
 Volcán Maderas 154, 155
 histoplasmosis 308
 history 26-36
 books 31, 32
 colonial period 27
 Contra War 32
 economy 33
 FSLN (Frente Sandinista de Liberación Nacional) 30-1
 independence 27-8
 indigenous people 26
 Iran-Contra 32
 Sandinistas 30, 31-2, 34
 Somoza era 28-30
 Spanish arrival 26
 Zelaya dictatorship 28
 hitching 303
 HIV 308
- holidays 17, 293
 Hormiguero 239
 hot springs
 Aguas Calientes 216
 Aguas Calientes Aranhuez 216
 Aguas Calientes Escalara 283
 Aguas Calientes Siuna 239
 Aguas Claras 251
 Aguas Termales La Calera 134
 Aguas Termales San Jacinto 189
 Centro Ecoturístico Potosí 199
 El Porvenir 216
 La Presa Ojo de Agua 153
 Los Baños Termales y del Club Náutico de Río Tipitapa 92
 Huellas de Acahualinca 79-80
 Hurricane Mitch 188-9
- I**
iglesias, see churches & cathedrals
 immigration 298
 Inmaculada Concepción 125
 insects 55
 insurance
 car 302
 health 304
 travel 293-4
 International Poetry Festival 124
 internet access 294
 internet resources 20, 62
 activities 66
 air tickets 299-300
 environment 54, 56, 59, 61
 fair trade 47
 food 46
 gay travelers 87
 health 304-5
 history 27, 31, 40
 volcanoes 52
 volunteering 62, 120
 Iran-Contra 32
 Isla Atravesada 281
 Isla Cigüeña 281
 Isla de Momotombito 188
 Isla de Ometepe 145-57, **146**, 9
 activities 145
 tours 145-6
 travel to/from 146-7
 travel within 147-8
 Isla de Quiste 151-2
 Isla del Congo 156
 Isla Donald Guevara 280-1
 Isla El Muerte 254
 Isla El Muerto 135
 Isla El Padre 281
- Isla Grande (Altigracia) 152
 Isla Grande (Nancital Archipiélago) 254
 Isla La Sevilla 281
 Isla Redonda 254
 Isla Santa Elena 281
 Isla Santa Rosa 281
 Isla Venada 280-1
 Isla Zapote 281
 Isla Zapotillo 281
 Islas Solentiname 277-81
 itineraries 21-5, **21**
 Caribbean 23, **23**
 community tourism 25, **25**
 festivals 24, **24**
 Granada 115
 highlands 23, **23**
 Managua 73
 southern Nicaragua 22, **22**
- J**
 jaguars 232
 Jalapa 216-17
 Jesús del Rescate 100
 Jinotega 218-23, **221**
 Jinotepe 111-12
 Jueves de Verbena 100
 Juigalpa 253-4
- K**
 Kakabila 260-1
 Karatá 246
 kayaking 63, 120, 145, 153, 156, 7
 Kisalia 250
 kitesurfing 70
 Krukira 246
 Kum 250
- L**
 La Concordia 217
 La Corona 231
 La Dalia 231-2
 La Fe 261
 La Fortaleza de la Limpia Pura e Inmaculada Concepción 284-5
 La Garnacha 210
 La Granadilla 134
 La Gritería 194
 La Gritería Chiquita 179
 La Libertad 255
 La Nanda 134
 La Paz Centro 190-1
 La Perla 209
 La Pita 231
 La Princesa de Pueblo Nuevo 211

- La Virgen de la Asunción 100
 Lago de Apanás-Asturias 224
 Laguna Azul 287
 Laguna de Apoyeque 91
 Laguna de Apoyo 104-6, 8
 Laguna de Asososca 188
 Laguna de Xiloá 91
 Laguna La Barca 287
 Laguna Manatee 287
 Laguna Silica 287
 land mines 202, 293
 language 311-18
 courses 59
 food 49-51
 glossary 319-20
 Las Isletas 120-1
 Las Salinas de Nagualapa 143
 legal matters 294
 leishmaniasis 308
 León 170-84, **172, 111**
 accommodations 179-81
 attractions 173-7
 courses 178-9
 drinking 182
 entertainment 182-3
 festivals 179
 food 181-2
 history 170-1
 shopping 183
 tourist information 171-2
 tours 179
 travel to/from 183
 travel within 183-4
 walking tours 177-8
 León Viejo 185
 leptospirosis 308
 lesbian travelers 87, 293
 Lewites, Herty 34, 111
 Lime Key 262
 literature 20, 39, 40-1, *see also* books
 Little Corn Island 267-70, **268**
 lizards 153
 logging 56-7
 Loma Los Portillos 189
 Loma San Antonio 279
 Los Chiles (Costa Rica) 277
 Los Volcancitos 209
- M**
 macaws 54, 199
 magazines 290
- Makenge 287
 malaria 307
 Managua 71-94, **74, 77, 79, 81**
 accommodations 80-3
 attractions 76-80
 drinking 85-6
 entertainment 86-8
 festivals 80
 food 83-5
 history 72
 itineraries 73
 shopping 88
 tourist information 76
 travel to/from 88-9
 travel within 89-91
- Mancarrón 278-9
 Mancarroncito 279-80
 maps 294
 María Auxiliadora 106
 Maribios chain 187
 Maribios people 169, 187
 Maroon Key 262
 Marshall Point 261
 Masacre del 23 Julio 1959 179
 Masatepe 108-9
 Masaya 97-103, **98**
 accommodations 100
 attractions 99-100
 drinking 102
 festivals 100
 food 101-2
 shopping 102
 tours 100
 travel to/from 102-3
 travel within 102-3
- Matagalpa 224-30, **226**
 accommodations 227-9
 activities 225-7
 attractions 225-7
 drinking 230
 food 229-30
 entertainment 230
 shopping 230
 travel to/from 230
 travel within 230
- Mateare 91
 Mausoleo de los Héroes y Mártires 175
 Maya people 201, 210
 Mayangna people 240-1
 Maypole Festival 258
 measures 290, *see also inside front cover*
 medical services 306, *see also* health
 metric conversions, *see inside front cover*
 mining 57
- Miskito people 37, 248, 260-1
 language 314
 mobile phones 295
 money 17, 294-5, *see also inside front cover*
 Monimbó 101
 monkeys 54, 153, 156, 199, 208, 209, 281
 Morgan, Henry 215
 Mosquitia 248
 mosquitoes 309
 motorcycle travel 65
 to/from Nicaragua 300
 within Nicaragua 302-3
- Moyogalpa 148-50
 Moyotepe 188
 Mozonte 215
 mud pits 189
 mugging 292-3
 murals 44, 205, 220
 Murra 216
 museums & galleries
 Alfonso Cortes-Corinto History Museum, Library & Auditorium 196
 Biblioteca y Sala Arqueológica 278
 Casa Museo Comandante Carlos Fonseca 226-7
 Casa Museo Judith Cunningham 244-5
 Galería de Arte Carlos Vargas 150
 Galería de Arte El Jacalate 210
 Galería de Héroes y Mártires (Estelí) 175
 Galería de Héroes y Mártires (León) 205
 Galería La Ronda 176
 Mi Museo 118
 Museo & Galería Héroes y Mártires 99
 Museo Adiáct 176
 Museo Antropológico Arturo José Suárez Miranda 251
 Museo Archipiélago Solentiname 279
 Museo Arqueológico 151
 Museo Arqueológico Julio César Salgado 211
 Museo Arqueológico Municipal Raúl Rojas 93
 Museo Auka Tangki 249
 Museo Chorotega 191
 Museo de Antropología 138
 Museo de Arte Fundación Ortiz-Guardián 175

000 Map pages

000 Photograph pages

- Museo de Arte Sacre 176
 Museo de Café 227
 Museo de Leyendas y Mitos 175
 Museo de Ometepe 152
 Museo Ecológico Trópico Seco 110
 Museo Entomológico 176
 Museo Insurreccional Luis Manuel Toruño 176
 Museo Nacional 78
 Museo Numinástico 150
 Museo Precolombiano de Chagüitillo 232
 Museo Sandino 217-18
 Museo Segoviano 215
 Museo-Archivo Rubén Darío 175
 Taller Casco Dablia 210
 Union de Pintores y Artesanos de Solentiname Elvis Chavarría 279
- music 41
 Musuwás 240-1
- N**
 Nagarote 190
 Náhuatl 26, 201
 Nancital Archipiélago 254
 Nandasmó 108
 National Garfuna Week 261
 national parks, *see* parks & reserves
 newspapers 39-40, 290
 Nicaragua Butterfly Reserve 118-19
 Nicaragua Libre 134
 Nicarao people 26, 137
 Nindirí 104
 Niquinohomo 108
 Noche de Agüizotes 100
- O**
 ocelots 198
 Ocotál 213-14
 onchocerciasis 308
 Orinoco 261
 Ortega, Daniel 30, 33-6, 208, 255
- P**
 painting 42-4
 Paisaje de Awas 260
 Pallais, Azarías H 196
 Palo de Mayo 258
 parasailing 70
 parks & reserves 56, *see also* wildlife refuges
 Aguas Frescas 286
 Área Protegida Cerro Tisey-Estanzuela 209-10
 Área Protegida Miraflores 208-9
- Finca Esperanza Verde 231
 Miskito Keys Biological Reserve 245
 Montibelli Reserva Privada 94
 Parque Histórico Nacional Loma de Tiscapa 76
 Parque Municipal Mahogany 257
 Parque Nacional Archipiélago Zapatera 134-5
 Parque Nacional Saslaya 239
 Parque Nacional Volcán Masaya 103-4
 Refugio de Vida Silvestre Los Guatuzos 281-2
 Reserva Biológica Indio-Maíz 286-7
 Reserva Charco Verde 151-2
 Reserva de Biosfera Bosawás 240-1, 241, 249-50
 Reserva Ecológica La Maquina 112
 Reserva Ecológica Vida Silvestre Llanos de las Mesas 252
 Reserva Ecológica Zacatan 142
 Reserva Genética Apacunaca 195
 Reserva Montañosa Santo Domingo 255
 Reserva Natural Cerro Cumaica-Cerro Alegre 251, 252
 Reserva Natural Cerro Datanlí-El Diablo 223-4
 Reserva Natural Cerro Musún 252
 Reserva Natural Chocoyero-El Brujo 94
 Reserva Natural Cordillera Dipilto y Jalapa 214
 Reserva Natural Estero Padre Ramos 198
 Reserva Natural Guabule 231
 Reserva Natural Isla Juan Venado 186
 Reserva Natural Laguna de Apoyo 104-6, 8
 Reserva Natural Macizos de Peñas Blancas 232
 Reserva Natural Pilas-El Hoyo 188
 Reserva Natural San Cristóbal-La Casita 188-9
 Reserva Natural Telica-Rota 189
 Reserva Natural Tepesomoto-Pataste 212
 Reserva Natural Volcán Cosigüina 198-9
 Reserva Natural Volcán Mombacho 132-4
 Reserva Natural Volcán Momotombo 187-8
- Reserva Privada El Quebracho 283
 Reserva Privada Hato Nuevo 198
 Reserva Silvestre Greenfields 258
 Reserva Silvestre Privada Domitila 134
 Sistema de Humedales de San Miguelito 276-7
- passports 296
 Pearl Keys 261-2
 Pearl Lagoon 260-3
 Peñas Blancas (Costa Rica) 140
 Peñas Blancas (Jinotega) 231-2
 Peñas Blancas (Santo Domingo) 255
- petroglyphs
 Cascadas Cailagua 104
 Chagüitillo 232
 Isla de Ometepe 152, 153, 155, 156
 Juigalpa 253
 La Concordia 217
 La Cueva del Duende 281
 Parque Nacional Archipiélago Zapatera 134-5
 Río Blanco 252
 San Juan del Sur 159
 Ticuantepe 94
- phonecards 295-6
 Piedra de Sapo 252
 piracy 27, 117
 pizotes 54, 199
 planning 17-20, 293, *see also* itineraries
 plants 55-6
 playas, *see* beaches
 pollution 57
 population 38
 postal services 295
 pottery 107, 190, 211, 215
 Prinzapolka 244
 Pueblo Nuevo 210-11
 Pueblos Blancos 106-10
 Puente Las Cañas 232
 Puerto Cabezas, *see* Bilwi (Puerto Cabezas)
 Puerto Díaz 254-5
 Puerto Morazán 196
- Q**
quesillos 191
 quetzals 54, 208, 209
- R**
 rabies 307
 radio 39-40
 Rama Key 258
 Rama people 258, 287
 Reagan, Ronald 30, 32

religion 40
 reptiles 55
 reserves, *see* parks & reserves
 responsible travel 18
 itineraries 25, 25
 restaurants 49
 Río Blanco 252
 Río Indio 287
 Río Istiam 153, 156
 Río Medio Queso 281
 Río Pizote 281
 Río San Juan 282-9, 273, 9
 border dispute 288
 Río Tamarindo 191
 Río Wani 239
 Rivas 138-41, 139
 river blindness 308
 road distance chart 302
 Rosa Grande 239
 Rosita 242-3
 Rugama, Leonel 205
 rum 46, 194-5
 Ruta de Café 222

S

safe travel 76, 158, 292-3
 hitching 303
 land mines 202, 293
 roads 303
 sailing 63, 120
 San Carlos 274-6
 San Dionisio 253
 San Fernando 215
 San Fernando (Elvis Chavarría) 279
 San Isidro Laborador 220
 San Jacinto 189
 San Jerónimo 100
 San Jorge 144-5
 San José de los Remates 252-3
 San José del Sur 151
 San Juan Bautista 106
 San Juan de Limay 210
 San Juan de Nicaragua 287-9
 San Juan de Oriente 107
 San Juan del Norte 287-9
 San Juan del Sur 157-64, 159, 6
 San Lázaro 100
 San Marcos 109-10
 San Miguelito 276-7
 San Pedro 106
 San Rafael del Norte 217-18

San Silvestre Papa 106
 sandboarding 188, 7
 Sandinistas 30, 31-2, 34
 Sandino, Augusto César 28, 219
 Santa Ana 106
 Santa Catalina de Alejandría 106
 Santa Cruz 154
 Santa Lucía 251-2
 Santa María 215
 Santana 142-3
 Santo Domingo 255
 Santuario Cerro Tepeyac 217
 scams 78, 292-3
 sculpture 42-4, 121, 134-5, 152,
 155, 253
 Selva Negra 231
 sharks 147
 shopping 60, 295
 Siuna 239-40
 slang 316
 snakes 309-10
 snorkeling 64, 264
 soccer 39
 solo travelers 295
 Somotillo 195
 Somoto 211-13
 Somoza, Anastasio 28-31
 Sontule 208
 Sowpuka 250
 Spanish language 311-18
 courses 59
 food 49-51
 glossary 319-20
 sports 39, 63-70, *see also* baseball,
 bullfighting, soccer
 St John the Baptist 161
 statues, *see* sculpture
 Subtiava 176-7
 Subtiava people 177
 surfing 66-8, 6
 books 68
 Casares 112
 El Corinto 196
 Las Peñitas 184
 Masachapa 92
 Playa Aseradores 197
 Playa Guasacate 142
 Playa Jiquillilo 197
 Playa Maderas 164-5
 Playa Marsella 164
 Playa Pie de Gigante 142
 Playa Popoyo 143
 Pochomil 92
 Puerto Sandino 186
 San Juan del Sur 158

sustainable travel 59-62, *see also*
 GreenDex
 swimming 68-9, 145, 158, 165, 198

T

Table Point 261
 tapirs 54
 tarantulas 55
 Tasbapauni 261
 taxes 47, 298
 Teatro Nacional Rubén Darío 78
 telephone services 295-6
 Teotecacinte 216
 termites 55
 theater 44
 theft 292-3
 Ticuantepe 93-4
 tipping 295
 Tola 141-4
 tourist information 296
 tours 19, *see also* boat tours,
 community tourism, walking tours
 Estelí 205
 Granada 124
 Jalapa 216
 Jinotega 220
 León 179
 Masaya 100
 Matagalpa 227
 San Juan del Sur 160-1
 travel to/from Nicaragua 298-300
 travel within Nicaragua 300-3
 traveler's checks 294
 trekking, *see* hiking
 turtles 58, 9
 Miskito Keys 245
 Pearl Lagoon 262
 Playa Carbón 199
 Playa Ocotal 165
 Refugio de Vida Silvestre La Flor
 160, 166
 Refugio de Vida Silvestre Río
 Escalante Chacocente 143-4
 Reserva Natural Estero Padre
 Ramos 198
 Reserva Natural Isla Juan Venado
 186
 Río Istiam 153, 156
 TV 39
 typhoid 307-8
 typhus 309

U
 Ulwas 250
 uracas 54

- V**
- vacations 17, 293
 - vegan travelers 48
 - vegetarian travelers 48
 - Virgen de Cuapa Santuario 255
 - Virgen de Guadalupe 205
 - Virgen de la Candelaria 106
 - Virgen de Rosario 205
 - Virgen del Carmen 205
 - Virgin of Cuapa 255
 - visas 296
 - volcano surfing 188, 7
 - volcanoes 54
 - Volcán Casita 188
 - Volcán Cerro Negro 188, 7
 - Volcán Concepción 150, 5
 - Volcán Cosigüina 198-9
 - Volcán El Hoyo 188
 - Volcán Maderas 154
 - Volcán Masaya 103-4, 8
 - Volcán Mombacho 132-4
 - Volcán Momotombo 187-8
 - Volcán Pilas 188
 - Volcán Rota 189
 - Volcán San Cristóbal 188, 194
 - Volcán Telica 189
 - volunteering 59-60, 120, 161, 174, 296-7
- W**
- Walker, William 29, 233
 - walking, *see* hiking
 - walking tours
 - Granada 121-3, **123**
 - León 177-8
 - Waspám 247-50
 - water 310
 - Water Key 262
 - water pollution 57
 - waterfalls
 - Área Protegida Miraflor 208
 - Balneario Santa Emilia 232
 - Cascada San Ramón 156
 - El Salto Grande 242
 - Pozo el Salto 253
 - Río Wabul 231
 - Salto Arco Iris 232
 - Salto El Rosario 216
 - Salto Escondido 232
 - Salto Estanzuela 210
 - Salto San José 215
 - Siempre Viva 242
 - Wawa 246
 - weather 17, 292
 - websites, *see* internet resources
 - weights 290, *see also inside front cover*
 - wetlands 196, 276-7
 - Wild Cane Key 262
 - wildlife refuges
 - Refugio de Vida Silvestre La Flor 166
 - Refugio de Vida Silvestre Río Escalante-Chacocente 143-4
 - wildlife-watching 69, *see also*
 - bird-watching, turtles
 - windsurfing 70, 196
 - women in Nicaragua 40
 - women travelers 297, 310
 - work 297
- Y**
- yellow fever 308
- Z**
- Zelaya, José Santos 28
 - ziplining 70, 154
 - zoos 94

GreenDex

It seems like everyone's going green and eco these days, but how can you know which businesses are really ecofriendly and which are simply jumping on the sustainable bandwagon?

The following listings have all been selected by this book's authors because they demonstrate an active sustainable-tourism policy. Some are involved in conservation or environmental education, and many are owned and operated by local and indigenous people, thereby helping to support regional identity and culture.

We define sustainable tourism in three ways:

- Environment – minimizes negative environmental impacts and, where possible, makes positive contributions.
- Socio-cultural – respects culture and traditions and fosters authentic interaction and greater understanding between travelers and hosts.
- Economic – has financial benefits for the host community and operates on the principles of fair trade.

We want to keep developing our sustainable-tourism content. If you think we've omitted someone who should be listed here, or if you disagree with our choices, email us at talk2us@lonelyplanet.com.au. For more information about sustainable tourism and Lonely Planet, see www.lonelyplanet.com/responsibletravel.

CARIBBEAN COAST

accommodations

- Casa Iguana 269
- Derek's Place 269
- Ensueños 269

attractions

- Parque Nacional Saslaya 239
- Reserva de Biosfera Bosawás 240
- Reserva Montañosa Santo Domingo 255

tours

- Reserva de Biosfera Bosawás 239

GRANADA

accommodations

- Hostal El Dorado 125
- Hotel Con Corazon 126

activities

- La Granadilla 134
- La Nanda & Aguas Agrías 134
- Nicaragua Libre 134

attractions

- Reserva Silvestre Privada Domitila 134

LEÓN & NORTHWESTERN NICARAGUA

accommodations

- Bigfoot Hostel 180

attractions

- Reserva Privada Hato Nuevo 198

food

- ChiCafé 192

tours

- Cooperativo Las Pilas el Hoyo, León 188
- Green Pathways 179

MANAGUA

accommodations

- Los Cardones Hotel Ecológico 93

MASAYA & LOS PUEBLOS BLANCOS

accommodations

- Abundance Farm 110
- Jardín y Vivera Tortuga Verde 110
- La Mariposa Spanish School & Eco Hotel 109
- San Simian 105

NORTHERN HIGHLANDS

accommodations

- Cooperativa Lina Herrera 224
- El Jaguar 218
- Finca Kilimanjaro 218
- Finca Neblina del Bosque 209

- Finca Santa Maura 224

- Peñas Blancas eco-albergue 232

activities

- Cecosemac 227
- La Biosfera 220
- Finca El Laurel 220
- Finca Esperanza Verde 231
- Selva Negra 231
- UCA San Ramón 231

attractions

- Área Protegida Cerro Tisey-Estanzuela 209
- Área Protegida Miraflores 208
- Finca Cerro de Jesús 216
- Reserva Natural Cerro Datanlí-El Diablo 223
- Reserva Natural Macizos de Peñas Blancas 232
- Reserva Natural Tepesomoto-Pataste 212
- Soppexcca Coffee Cooperative 220

SAN CARLOS, ISLAS SOLENTINAME & THE RÍO SAN JUAN

accommodations

- Centro Ecológico de Los Guatuzos 281

Fundación del Río's Estación
Biologica 280
Hotel Mancarrun 279
Ortega Homestay 279
Refugio Bartola 286
Reserva Esperanza Verde
281
Sábalos Lodge
284

attractions

Refugio de Vida Silvestre los
Guatuzos 281

Reserva Biológica Indio-Maíz
286

Reserva Privada El Quebracho
283

Sistema de Humedales de San
Miguelito 276

SOUTHWESTERN NICARAGUA

accommodations

El Zopilote Finca Ecológica 155

Hotel Escuela Teosintal 149

Hotel Espirales 154

Parque Maderas 165

tours

Community Tours El Ostional 160

© Lonely Planet Publications. To make it easier for you to use, access to this chapter is not digitally restricted. In return, we think it's fair to ask you to use it for personal, non-commercial purposes only. In other words, please don't upload this chapter to a peer-to-peer site, mass email it to everyone you know, or resell it. See the terms and conditions on our site for a longer way of saying the above - 'Do the right thing with our content.'