



San Juan de Nicaragua
(Greytown)

NICARAGUA

Río San Juan

Heredia

Barra del Colorado

Refugio Nacional de Vida Silvestre Barra del Colorado

Llanura de Tortuguero

1 Tortuguero
Cuatro Esquinas Ranger Station

Parque Nacional Tortuguero

Puerto Viejo de Sarapiquí (3km)

La Pavona

Parque Nacional Tortuguero

Río Suerte

Río Tortuguero

Río Turrubialba

Carari

Santa Rosa

Río Frio

Horquetas

Llanura de Santa Clara

Parismina
Caño Blanco

Santa Clara

Punta del Riel

Río Pacuare

Volcán Barva (2906m)

Zona Protectora Acuiferos Guacimo y Pococi

San Rafael

Reserva Pacuare-Matina

CARIBBEAN SEA

Limón

6 Parque Nacional Braulio Carrillo

Reserva Cordillera Volcánica Central

Volcán Turrialba (3328m)

2 Rio Pacuare

Parque Nacional Barbilla

Volcán Irazú (3432m)

Parque Nacional Guayabo

Batán

Matina

Las Nubes

Volcán Irazú

Santa Cruz

Lajas (Santa Teresita)

Reserva Río Pacuare

Veragua Rainforest Research & Adventure Park

Portete

MOJIN

Liverpool

Isla Uvita

Tierra Blanca

Volcán Irazú

San Gerardo

Turrubialba

Pavones

Catie

Reserva Indígena Alto y Bajo Chirripó

Selva Bananito

Sloth Sanctuary of Costa Rica

Valle de la Estrella

Tejar

Cartago

Cervantes

Tuis

Moravia

Reserva Biológica Hitoy-Cerere

Reserva Indígena Tayni

Parque Internacional La Amistad

Penshurst

Pandora

4 Cahuita

Parque Nacional Cahuita

Paraiso

Ujarrás

Cachí

Orosi

Lago de Cachi

Reserva Indígena Talamanca Cabécar

Reserva Biológica Hitoy-Cerere

Reserva Indígena Talamanca Bribri

Shiroles

Bratsi

7 Bribri

Reserva Indígena Cocles/Keköldi

Río Macho

Río Oroso

Tapantí

Purisil

Parque Nacional Tapantí-Macizo Cerro de la Muerte

Reserva Indígena Talamanca Bribri

Reserva Indígena Yorkin

Amubri

3 Puerto Viejo de Talamanca

Playa Chiquita

Punta Uva

5 Manzanillo

Cañon

Santa María de Dota

División

Reserva Los Santos

San Gerardo de Rivas

Cerro Chirripó (3820m)

Reserva Indígena Talamanca Bribri

Amubri

Reserva Indígena Yorkin

6 Bribri

Refugio Nacional de Vida Silvestre Gandoca-Manzanillo

Sixaola

San José

San Gerardo de Dota

Reserva Los Santos

Parque Nacional Chirripó

San Gerardo de Rivas

Cerro Chirripó (3820m)

Cordillera de Talamanca

Reserva Indígena Talamanca Bribri

Reserva Indígena Yorkin

PANAMA

Sixaola

Guabito